El Medico a Bordo II

9.72349
43
92

1601

Dr. Shoe

Polish Assn. #1604

BCMP/Lewis

El médico de



a bordo II

EL MEDICO DE A BORDO II





EL MEDICO DE A BORDO

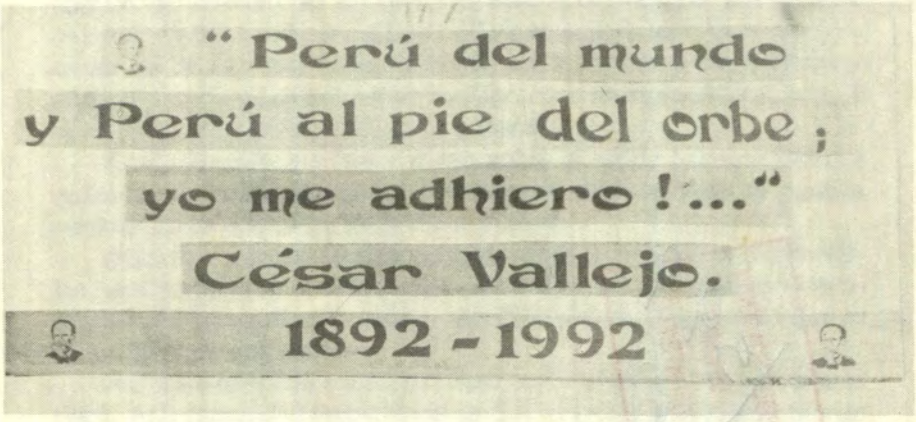
El equipo periodístico estuvo conformado por:

Fernando Casaretto Alvarado
Carlos Zúñiga Segura
Sana Fernández La Madrid

Carátula: Fotografía aérea Hospital Naval, Noviembre de 1992.

Fotografías: Eugenio Vilchérrez Vilchérrez
Publicidad: Milagros Aguilar Rojas

BIBLIOTECA CENTRAL
DIRINTENAR



La frase se luce en la parte alta de los paraderos del Centro Médico Naval en la avenida Venezuela. Vital y significativo el texto pertenece al poema "Telúrica y magnética" de nuestro poeta universal César Vallejo.

BIBLIOTECA CENTRAL
DIRINTENAR
Clasif: 359.72349/C43
Nro. Inv: 1601
Fecha: 30/15

BIBLIOTECA
DIMINMAR
1599

BIBLIOTECA CENTRAL
DE MARINA
DIRINTEMAR

Los profesionales jóvenes y en general todos debemos ser realistas, analizar nuestro país, cómo está, quiero decir, maltratado, con torres derrumbadas como dice la canción; y, tomar una actitud positiva, de afirmación de nuestros valores éticos y morales, y en base de estas calidades hacer del Perú un país en prosperidad, para ello debemos integrarnos todos como una gran familia".

Alelí M. Pérez Vargas
Enfermera C.M.N.

Presentación

Hace un año, en noviembre de 1991 se imprimió "El médico de a bordo". El presente libro continúa aquella versión. No es una segunda edición del primero, es un segundo libro aparecido por sus propios méritos. Es "El médico de a bordo II" y como tal la historia contemporánea de la Sanidad Naval a través de testimonios de médicos y paramédicos que hoy actúan en los diferentes, múltiples frentes en que sirve el Centro Médico Naval a la comunidad.

EL Centro Médico Naval actúa sobre la sólida base puesta por quienes nos antecedieron en las labores médicas y en la gestión administrativa a lo largo de treintiséis años.

Nuestro equipo periodístico, ha insumido largas horas en entrevistas, grabaciones, transcripciones y apuntes; en investigación documental, en fotografías, pruebas, etc. Finalmente, el producto que el lector tiene en sus manos.

Así, este hospital, esforzado fruto naval que tiene actualmente el doble de la capacidad hospitalaria de 1956, pues, posee 600 camas de hospitalización sobre las originales 302. Pilar de la salud que se yergue orgulloso resistiendo los duros embates de la circunstancia de hoy, sirviendo con el esfuerzo mancomunado de la institución y sus integrantes en demanda de prevenir el mal, combatirlo y también investigar su naturaleza para evitarlo.

Setecientas personas acuden en promedio diariamente al Centro Médico Naval para consultas externas. El Servicio de Emergencia cuenta con cinco ambulancias, que desde 1991 poseen contacto radial entre si y con la central ubicada en la recepción del servicio.

Como estamos en guerra, la superioridad naval ha prestado especial atención a la culminación de las cinco salas de cirugía que estaban pendientes de conclusión desde 1989. En el mes de octubre pasado, con la presencia del Comandante General de Marina, se inauguró una de estas salas completamente equipada destinándosele a traumatología, decisión tomada en razón a la demanda que la cirugía de esta especialidad tiene hoy en la Marina. Esta sala entró en operación gracias a los medios económicos entregados por la propia Comandancia General de la Marina sin afectar los recursos de los Fondos de Salud. Se inscribe en la misma necesidad el hecho que el Centro Médico Naval cuente actualmente con dos salas destinadas a pacientes de traumatología, habitabilidad y servicio que ha crecido en un cien por ciento.

Compensando la entrega de parte de los ambientes de neumología a traumatología, se inauguró el 28 de noviembre de 1991, el pabellón de tisiología destinado a pacientes tuberculosos de la familia naval y que lleva el nombre de "Sor Tihomila Mezic Lovrin" en honor a esta religiosa que desde 1956 a 1991 ha servido con ejemplar dedicación a los pacientes aquejados de tuberculosis.

Se inscribe en la modernidad el pabellón destinado al sistema de diagnóstico por imágenes, construido para albergar el tomógrafo axial y la resonancia magnética. La edificación está prácticamente terminada y en vías de operar el nuevo equipo de tomografía.

El equipo de resonancia magnética entrará en servicio en unos pocos meses más.

El equipo de litotricia que tiene la función de pulverizar los cálculos renales por el sistema de radiación –prescindiéndose de la intervención quirúrgica– se encuentra en operación, el hospital ha realizado últimamente las tareas finales de acondicionamiento acústico y blindaje plomizado del área. El equipo principal y sus auxiliares están instalados. Dos médicos del hospital el C. de N. Jorge Alvarez Castro y el C. de C. Hugo Gallo Seminario han recibido instrucción en Sao Paulo, Brasil y son ellos quienes están a cargo de la operación del equipo.

También en octubre del presente año se inauguró un equipo cardiológico que permite realizar electrocardiogramas telefónicamente. Es el cardiovip instalado en la Unidad de Cuidados Intensivos, tarea que ha realizado el jefe de ese servicio, doctor Ernesto Mispireta. Diversos elementos portátiles del equipo de cardiovip han sido enviados a diversos destinos navales (Frentes de guerra, zonas navales, dependencias, fuerzas y policlínicos), así se enlaza el Centro Médico Naval con los satélites cardiológicos mediante la comunicación telefónica, pudiéndose asimismo realizar interconsultas y atender a distancia al paciente.

"El médico de a bordo II" que es un nuevo logro obtenido gracias al esfuerzo colectivo de quienes servimos desde el Centro Médico a la comunidad naval, llega hoy a esa misma comunidad y se da, con la misma entrega con que día a día nuestro personal médico, paramédico y administrativo se prodiga en demanda de una población naval sana y saludable, fuerte y robustecida física, mental y anímicamente. El Perú de hoy nos necesita y aplicarnos a las diversas tareas que cada cual debe desempeñar en el ámbito de la Marina de Guerra tiene mucho que ver con lo que el Centro Médico Naval, sus hombres y mujeres realicemos, la institución así nos exige y espera (FCA).

Dr. Juan Andrade Mathey

La labor desplegada por el capitán de navío SN (MC) Juan Andrade Mathey, al frente de la Dirección Médica del Hospital Naval se enhebra en su integridad profesional y al mismo tiempo en su textura humana. Una y otra jerarquía posibilitan la fecunda asunción de las funciones que el doctor Andrade despliega cotidianamente.

"La instrucción primaria y secundaria los cursé en el colegio Champagnat Maristas de Miraflores, en tanto que los estudios superiores en la Universidad de Madrid, a cuyo término seguí la especialización de Obstetricia y Ginecología en el Instituto Provincial de estas especialidades en Madrid"

¿En qué circunstancias se produce su ingreso a la Marina de Guerra?

En rigor puede considerarse mi ingreso a la institución en el renglón anecdótico. Resulta que a mi retorno de España concurría a la Maternidad de Bellavista en mi condición de médico libre. En una ocasión pasé por el Centro Médico Naval a bordo de un microbús, pasé justamente cuando se izaba el Pabellón. Al preguntar sobre el edificio me respondieron que era el Hospital de la Marina, ante esa respuesta me bajé del vehículo.

Luego de un breve lapso ingresé al hospital (aquel tiempo se podía ingresar libremente) al hacerlo me encontré con antiguos compañeros de colegio, los tenientes primero SN Alfonso Montagne y Augusto Merello con quienes recorrí el hospital hasta el 5to. piso, ellos me animaron a postular en Ginecología y en circunstancias de un concurso para esa especialidad postulé y gané la plaza siendo aceptado con el grado de teniente primero el 14 de abril de 1966.

¿Qué cargos vertebran su presencia en la Sanidad Naval?

Desde 1966 he desplegado ciertamente una intensa actividad. Fui jefe de Sanidad en la Segunda Flotilla de la Flotilla Antisubmarina, estuve a bordo del B.A.P. "Gálvez" y en el B.A.P. "Rodríguez", luego en la Estación Naval de San Lorenzo y el 2 de febrero de 1968 fui trasladado al Centro Médico Naval como asistente del Servicio de Ginecología y Obstetricia.

Precisamente doctor, ¿qué cargos desempeñó y desempeña en el Centro Médico?

He sido jefe de consultorios externos, de la Sala 5-1, jefe del Servicio de Obstetricia, jefe del Departamento General de Obstetricia-Ginecología entre otros numerosos cargos. Entre 1990 y 1991 desempeñé la subdirección médica y desde el presente año la dirección médica.

¿Qué nivel le concede al Hospital Naval en el ámbito nacional?

Siempre hemos estado a la vanguardia. Distinguidos por su característica de docente, así lo certifica el hecho de haber constituido escuela en el campo de los transplantes renales. Así lo seguirá siendo ahora que contaremos en breve con el equipo de resonancia magnética que nos situará a la vanguardia en esta disciplina, insertándonos así en la modernidad médica.

Otro hecho significativo es la edificación de los consultorios externos que permitirá reubicaciones de toda índole que posibilitará otro avance hacia el concepto integral de liderazgo.

Doctor Andrade es importante conocer su opinión en torno al personal del Hospital Naval?

Mire usted, en el nivel docente es indudable su alta calidad y competitividad médica, pues, los profesionales son nuestro orgullo, pues ocupan puestos de rangos importantísimos a nivel nacional e internacional. El personal de enfermería, auxiliares y en general toda la familia del Centro Médico Naval ostentan un excelente nivel, mucha disciplina y plena identificación con la institución naval cuyos postulados y nobles fines rigen nuestra actividad cotidiana. A todos ellos expreso mi palabra de fe y esperanza permanentes.

¿Cuál es su opinión respecto a la labor del Comité de Damas Voluntarias?

El apoyo al paciente y a sus familiares, su presencia personal y el mensaje de su humanismo constituyen tablas angulares; así las damas voluntarias merecen nuestro reconocimiento a su labor que es el sentido positivo de la existencia, el gesto de generosidad permanente para con el prójimo. Ciertamente todos tienen palabras de gratitud para las esposas de los oficiales que se han ganado un lugar importante en el corazón de todo el personal.

Doctor Andrade, ¿cuál es su anhelo, algo que Ud. desearía ver realizado?

Sin ninguna duda la realización de un viejo anhelo, la construcción del



Dr. Juan Andrade Mathey

módulo materno-infantil. Profesionalmente y en el plano humano ese sería mi verdadera satisfacción.

¿Qué satisfacciones le ha deparado el ejercicio de la Sanidad Naval?

Bueno, debo señalar en primer término mi identificación con la Marina de Guerra del Perú y mi adhesión sincera a todo lo que constituye el historial y sus metas. Luego, señalo los logros inherentes a la actividad médica que son numerosos, las condecoraciones que se me ha otorgado, los mismos cargos jerárquicos que en esencia significan una valoración a lo que uno representa; asimismo el orgullo de habérseme incorporado en junio de este año como miembro titular de la Academia Peruana de Sanidad de las Fuerzas Armadas y Policiales.

Finalmente doctor, su opinión sobre los dos libros El médico de a bordo

Hacía una falta enorme contar con estos libros. El primero referido a los fundamentos de la Sanidad Naval, es decir las bases, la época digamos heroica o significativa; y el segundo tomo asumido desde una perspectiva de la modernidad que luce el Centro Médico Naval, nuestro hospital de ayer, hoy y siempre, como símbolo cotidiano de lo que es la Marina de Guerra.

el Perú, el cobre se llama Southern

Por más de 30 años la producción de cobre en el Perú tiene un nombre: Southern.

Las minas de Toquepala y Cuajone y la Fundición de Ilo, producen cobre para exportar a diversos países del mundo.

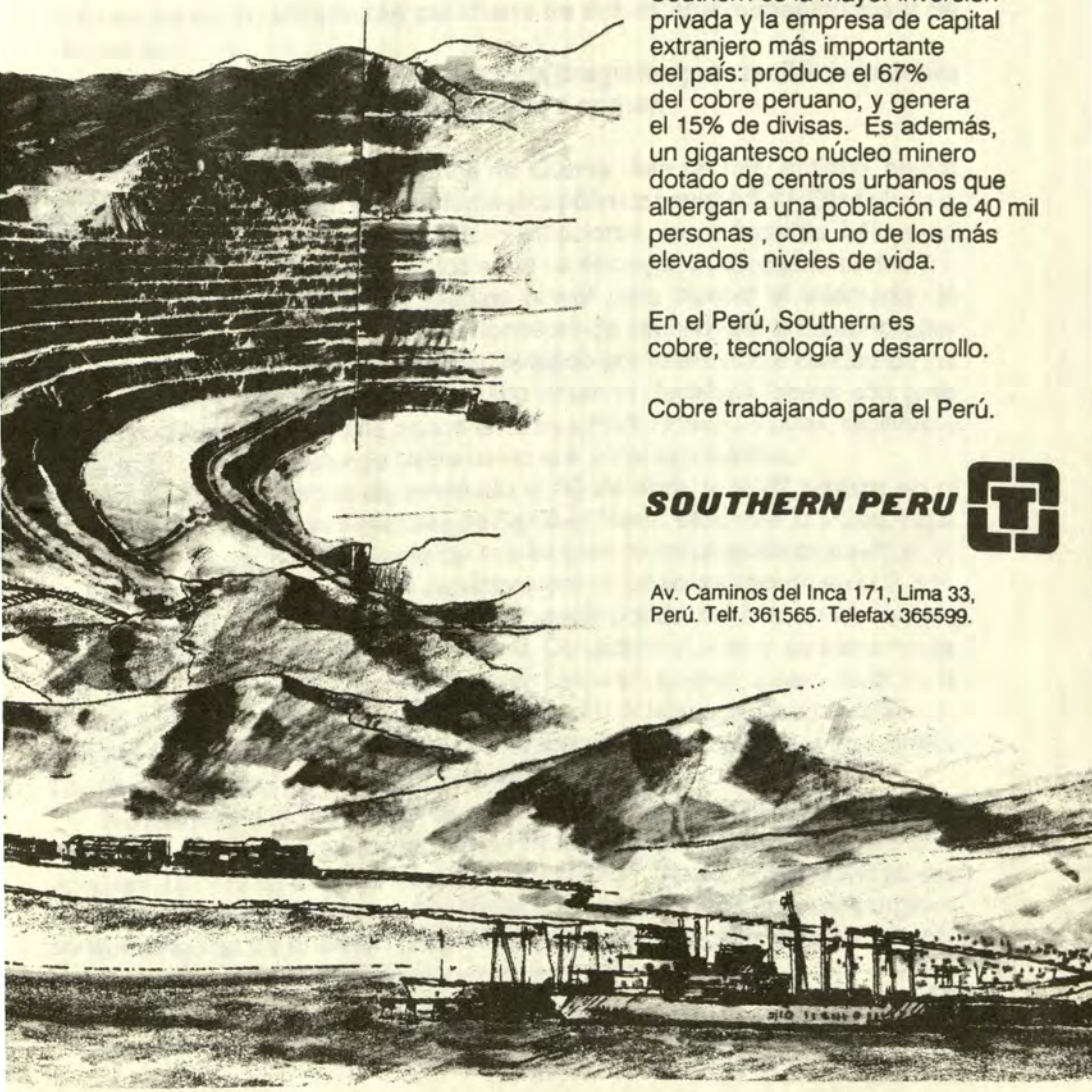
Southern es la mayor inversión privada y la empresa de capital extranjero más importante del país: produce el 67% del cobre peruano, y genera el 15% de divisas. Es además, un gigantesco núcleo minero dotado de centros urbanos que albergan a una población de 40 mil personas , con uno de los más elevados niveles de vida.

En el Perú, Southern es cobre, tecnología y desarrollo.

Cobre trabajando para el Perú.

SOUTHERN PERU

Av. Caminos del Inca 171, Lima 33, Perú. Telf. 361565. Telefax 365599.



Dr. Antonio Elías Maltese

La solvencia profesional y alta jerarquía espiritual del capitán de navío SN Antonio Elías Maltese constituyen renglones importantes en el ámbito del Centro Médico Naval. En efecto el ejercicio de la profesión médica es en él, afirmación cotidiana de conceptos humanísticos y de docencia.

En esta perspectiva, obviamos toda pregunta, para recibir su palabra viva y en sus esencias el claro ejemplo a seguir.

"Mi identificación con la Marina de Guerra data de muy antiguo, surgió gracias a la participación de mi pariente el capitán de navío Julio J. Elías Murgía, quien me facilitaba libros de carácter institucional, cuyas lecturas, influyeron vivamente en mi espíritu que ya los años se encargaron de consolidarlos.

En 1966 elegí el Centro Médico Naval para ejercer el internado de medicina; en esta decisión primó el concepto de saberlo una entidad hospitalaria de primer orden, ayer como hoy, avalado por la excelente calidad de los médicos y el personal que en conjunto asumen decisivas tareas con gran profesionalismo, y que tiene en los doctores Raúl Romero Torres, Guillermo Manrique de Lara y Rolando Uribe como sus altos exponentes.

Concluido el período de internado el 30 de abril de 1967 postulé en el concurso convocado para oficiales de Sanidad Naval, alcanzando el 2do. lugar en el orden de méritos, iniciando así mis labores como teniente segundo el 26 de mayo del mismo año. Presté servicios como médico de a bordo en el B.A.P. "Independencia" y en el B.A.P. "Grau" participando de este modo en los cruceros de instrucción por nuestro litoral. Considero este servicio sumamente interesante, en razón que nos capacita en todos los niveles, quiero decir, en la atención de casos simples hasta los complicados o de riesgo. Debo señalar que durante mi permanencia en el B.A.P. "Independencia" preparamos una cartilla básica de primeros auxilios y de prácticas muy útiles.

Numerosos son los cargos que he desempeñado en la Sanidad Naval, entre ellos la jefatura de Sanidad de la Fuerza Naval de la Amazonía, período en el que se dotó de todo lo indispensable al B.A.P. "Napo" para asumir tareas de Acción Cívica como buque hospitalario en los poblados ribereños urgidos constantemente de atención hospitalaria; fui asimismo, asistente de Cirugía



Dr. Antonio Elías Maltese

General, jefe de la Sala de Cirugía de Varones, jefe de la Unidad de Transplantes, del Servicio de Cirugía General, del Departamento de Especialidades Quirúrgicas, hasta llegar al cargo actual.

En los años sesenta y setenta, el Centro Médico Naval se constituyó merecidamente en hospital líder de Latinoamérica, fundamentalmente por las exitosas operaciones de transplantes de riñón e hígado que se efectuaron bajo la extraordinaria conducción del doctor Raúl Romero Torres y la participación de un notable equipo de profesionales que en conjunto señalamos hitos importantísimos en la medicina nacional e internacional, así lo sustenta y certifica los documentos científicos y periodísticos.

Otro de los aspectos notables del Centro Médico Naval constituye el haber iniciado en nuestro medio la residencia médica, ciclo fundamental, por cuanto en ella, se imparte docencia, vale decir, se consolidan los principios éticos, morales y profesionales a la luz de los ejemplos. Esta realidad nos llama a considerar que es bueno que se realice docencia en los niveles pregrado interno, residentado y lógicamente propiciar estudios de postgrado en el extranjero.

El profesional médico, integrante de la Sanidad Naval, afronta hoy, múltiples situaciones de riesgo que antes le eran desconocidas; y es precisamente esta realidad la que ha propiciado la elaboración de un proyecto que estamos presentando para la formación de cirujanos de guerra. Nuestro planteamiento resulta de las experiencias recogidas por personal médico que ha intervenido en situaciones de conflicto como miembros de la Cruz Roja Internacional. Considero, pues, de necesidad imperiosa este objetivo, en razón a la palpitante actualidad que arroja nuestra realidad presente.

Antes de culminar la entrevista, debo señalar mi reconocimiento permanente a la Marina de Guerra, a su personal, que en todo momento personifican los valores fundamentales de caballerosidad, don de gentes, sentido de grupo familiar y disciplina; y al Centro Médico Naval, nuestro querido hospital, la seguridad de que siempre consagramos lo mejor de nuestra capacidad y esfuerzo profesional".

Dra. Silvia Fedchteyn de Eskenazi

Por lo general, cuando acudimos a un hospital nos imbuimos en un ambiente deprimente y frío que nos infunde temor, pero, cuando nos recibe una sonrisa amiga y saluda con su mano cálida, mágicamente cambia el espíritu y sentimos que importamos, que alguien se preocupa por nuestra salud. Este ambiente lo percibimos diariamente en el Hospital Naval y en el Departamento de Medicina Nuclear, que está a cargo desde hace siete años de la doctora Silvia Fedchteyn de Eskenazi, con quien sostuvimos un ameno diálogo, entre placas radiográficas, computadoras y sorbos de café.

Doctora, ¿dónde estudió medicina?

Estudié en la Universidad de Buenos Aires, Argentina, país de donde procedo, y me especialicé en Medicina Nuclear en el Central Medical Hospital de Israel, donde permanecí cinco años, trayendo luego las técnicas para aplicarlas aquí.

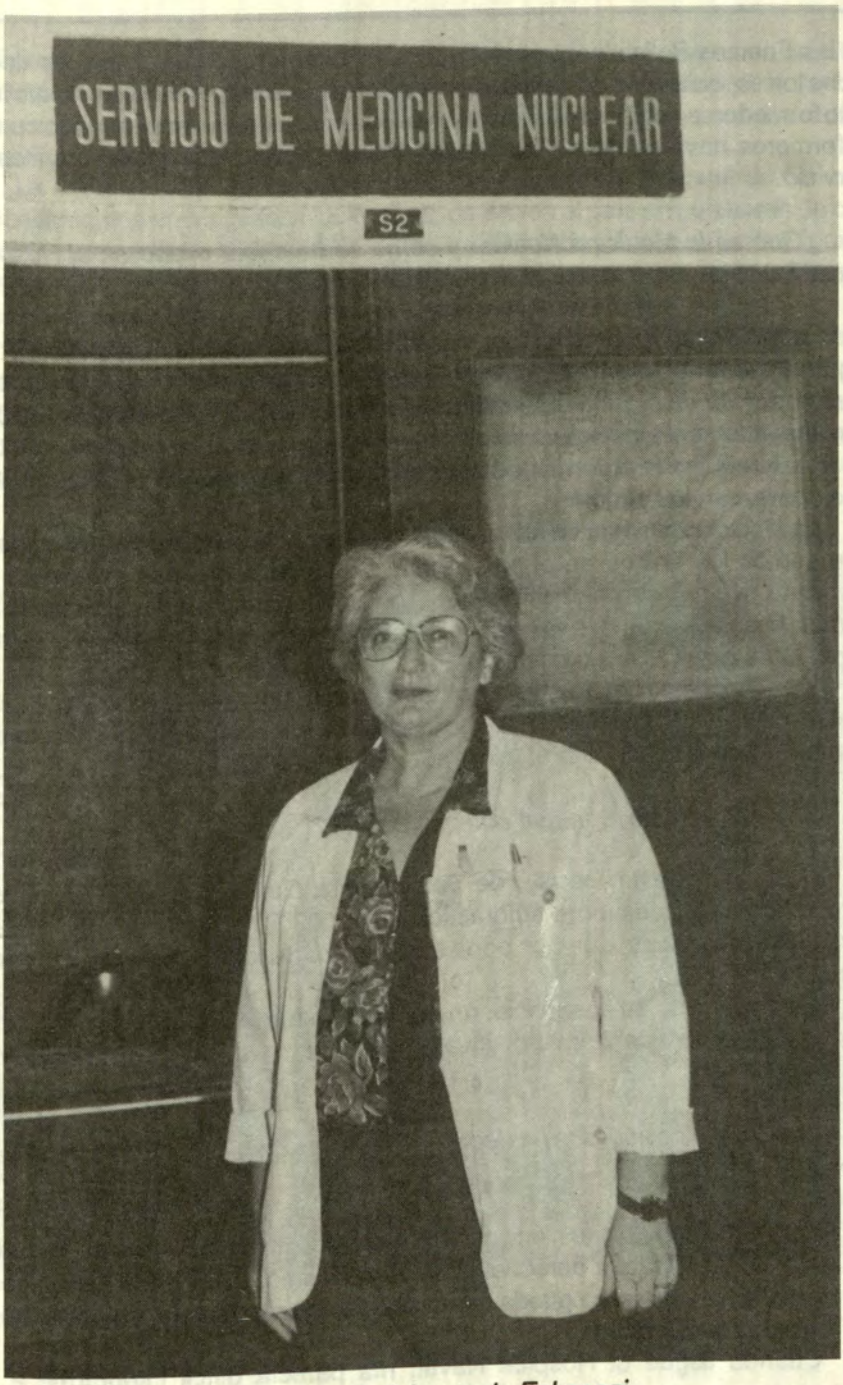
¿Cuándo y en qué circunstancias llegó al Hospital Naval?

Primero llegué al Perú en 1981 a trabajar en el Hospital Dos de Mayo. Por entonces no existía en ninguna universidad la especialidad de Medicina Nuclear. En 1983 se creó la especialidad en la Universidad de San Marcos, teniendo como sede el Hospital Dos de Mayo. El primer residente que tuvo fue un marino, hoy el capitán de corbeta SN Carlos Cruz Hurtado. Ese año entré al Hospital Naval como médico consultor en la especialidad, viniendo dos veces por semana y, en 1985 fui nombrada jefe del Servicio de Medicina Nuclear y con un residente y el técnico primero SN Carlos Carbonel Vera empezamos a trabajar.

Cuando ya trabajaba en el Centro Médico Naval solicité y se aceptó pasar la cátedra universitaria a este nosocomio.

¿Nuevamente se ratifica el Hospital Naval como hospital Docente?

Sí, a partir de allí se ha formado otro marino, dos médicos de la Sanidad



Dra. Silvia Fedchteyn de Eskenazi

de las Fuerzas Policiales, tres del Ejército y cuatro médicos civiles; es decir, todos los especialistas que están ejerciendo la Medicina Nuclear en el país han sido formados en el Centro Médico Naval. Además, aquí se han formado cuatro enfermeros navales del CITEN en Medicina Nuclear que ya laboran en el servicio.

¿Qué es la Medicina Nuclear y cómo se ha desarrollado en el Hospital Naval?

La Medicina Nuclear es un método fundamental de diagnóstico y en algunos casos de tratamiento en el cual se aplica al paciente, material radiactivo para poder ver un órgano determinado. La importancia de los métodos es que son absolutamente inocuos para el paciente y pueden adelantar el diagnóstico de una determinada enfermedad antes que otros métodos y a veces, antes de que aparezcan los síntomas.

La Medicina Nuclear en el Hospital Naval se ha desarrollado de tal manera, que somos los únicos en el país donde se hacen todos los exámenes de medicina nuclear que existen y sobre todo, hemos desarrollado la parte de cardiología nuclear, que nos permite detectar la enfermedad coronaria y tratar al paciente antes que tenga síntomas o que se produzca un infarto.

Somos el único centro que está altamente especializado en emergencia en Medicina Nuclear, estamos en condiciones de atender las 24 horas del día una trombolia pulmonar, infarto al miocardio, entre otros males.

¿En ese sentido, con qué equipos cuenta?

El equipo nuestro consta de una cámara Gamma marca Elscint, dos computadoras procesadora automática Apex 009 Elscint y dos multiformatos para sacar las placas, que nos pone a la cabeza de la Medicina Nuclear en el Perú.

Pero tenemos en el servicio, un equipo que funciona como tal y difícil de conseguir, el equipo humano, invalorable que se entrega al trabajo y la investigación.

¿Qué satisfacciones le ha deparado la profesión médica y su estada en el Hospital Naval?

Muchas satisfacciones, en principio, porque es una profesión muy humana y cálida, donde el factor personal es importantísimo. Uno puede ser un genio de la medicina, pero si no puede comunicarse con el paciente, entonces no se ha logrado como médico.

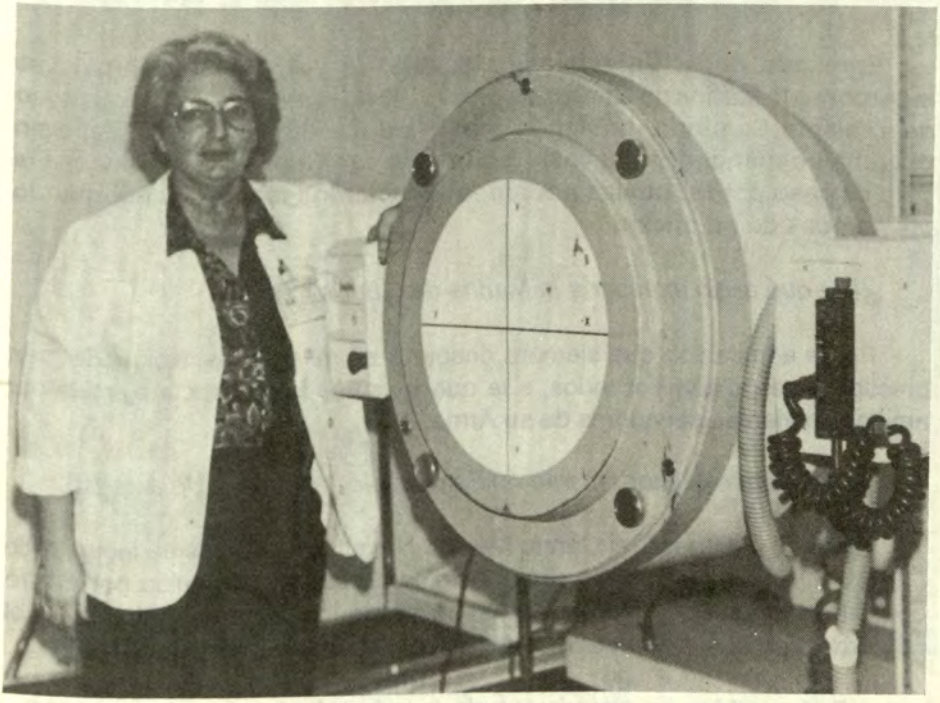
Cuando llegué el Hospital Naval, me parecía difícil integrarme a un

ambiente militar y de hombres. Ahora no, el ambiente que reina es de amistad y compañerismo en general. Siento que tengo una bonita relación amical no sólo con las autoridades, sino con las enfermeras, técnicos, personal administrativo... muchas satisfacciones... ninguna desilusión".

La doctora Silvia de Eskenazi acaba de culminar el "Manual de Obras y Procedimientos en Medicina Nuclear" el primero en el país en colaboración con lo doctores capitán de corbeta SN Carlos Cruz Hurtado y Antonio Farfán Fiorani. Ciento ocho páginas que describen los exámenes que se realizan y que encierra la experiencia y la literatura vigente en la materia.

Preside el Comité de Medicina Nuclear de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y es miembro consultivo del Consejo Consultivo del Instituto Peruano de Energía Nuclear.

"Quisiera agradecer a las altas autoridades navales, a las ejecutivas y médicas del Centro Médico Naval y a mi familia por su invalorable apoyo".



Dr. Rolando Ganoza Mori

El jefe del Departamento General de Estomatología, capitán de navío SN Rolando Ganoza Mori, tiene el mérito de haber sido el organizador y promotor del 1er. Congreso Nacional de Odontología Militar, fundador de la Academia Peruana de Estomatología Militar y creador de los grupos de estudio de las diferentes especialidades de Estomatología de la Sanidad Naval, de gran trascendencia científica que incentiva la superación profesional de los odontólogos navales.

Egresado de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, se incorpora a la Marina de Guerra del Perú el 03 de abril de 1964, con el grado de Teniente Segundo, habiendo servido durante todo este tiempo en diferentes dependencias navales con las que se ha identificado plenamente y de su paso por las cuales podemos apreciar los recuerdos adornando las paredes de su oficina.

¿Por qué eligió ingresar a la Marina de Guerra?

Por la admiración que siempre despertó en mí esta institución, de gran prestigio y respetada por todos, a la que se sumó la influencia ejercida por amigos, fervientes servidores de su Arma.

¿Cómo era el Departamento de Estomatología cuando Ud. ingresó?

Cuando yo ingresé, el Centro Médico Naval tenía 8 años de inaugurado (1956). El entonces Servicio de Odontología estaba constituido por cuatro consultorios y un Laboratorio de Prótesis, ubicados en el segundo piso, y el número de profesionales era muy reducido en comparación con el actual.

¿Qué cambios ha experimentado la odontología en el Centro Médico Naval?

Actualmente, el Departamento General de Estomatología, ubicado en el



Dr. Rolando Ganoza Mori

sótano, cuenta con 20 consultorios en donde se realiza un promedio de 250 atenciones diarias en dos turnos, mañana y tarde.

De acuerdo con el progreso de la profesión, se brinda atención por especialidades como por ejemplo: Ortodoncia, Prótesis, Endodoncia, Odontopediatría, Cirugía, Radiología y Fisioterapia, obteniéndose de esta manera óptimos resultados asistenciales.

Contamos además con un Laboratorio de Prótesis Dental cómodo y moderno que nos permite aplicar las técnicas más avanzadas en este campo. Asimismo podemos mostrar con orgullo una Sala de Operaciones equipada para cirugía oral, que eventualmente presta apoyo al Centro Quirúrgico del hospital.

¿Qué beneficio aporta a la Odontología Militar el 1er. Congreso y la fundación de la Academia de Estomatología Militar y Grupos de Estudio?

El Primer Congreso de Estomatología Militar (1er. COM) fue un evento científico de gran trascendencia porque en él los odontólogos de los institutos militares hemos confrontado temas y problemas científicos, asistenciales y administrativos comunes a nuestras instituciones, aplicando las mismas soluciones por contar con problemática similar.

Este Congreso que se realizó en 1989 fue el primero de una serie de congresos anuales rotativos entre las Fuerzas Armadas y Policía Nacional, manteniendo así a todos los colegas participantes en una constante y necesaria superación profesional.

La Academia de Estomatología Militar y los Grupos de Estudio, son entidades científicas que sirven de tribuna permamente para exponer, analizar y estudiar temas odontológicos, con la participación de profesionales nacionales o extranjeros lo que nos permite además de actualizar nuestros conocimientos, confraternizar con nuestros colegas, mantener correspondencia científica con instituciones similares extranjeras y tener una presencia institucional ante la odontología civil.

Estas iniciativas han puesto a la odontología naval a la vanguardia de las instituciones militares.

¿Qué importancia tiene el Centro Médico Naval como Hospital Docente?

Es un beneficio para la nación que los futuros profesionales de la salud, médicos, odontólogos y farmacéuticos de las diferentes universidades roten por el Centro Médico Naval como internos o residentes, y se les pueda transmitir los avances científicos y tecnológicos que utilizamos y también los principios de disciplina y respeto naval, contribuyendo de este modo a su formación profesional y personal.

¿Qué satisfacciones le ha deparado el ejercicio profesional en el ámbito naval?

Comprender los ideales navales y el respeto a la institución, compartiendo estos largos años con un selecto grupo de personas, cultivando su amistad.

Vestir con orgullo el uniforme naval, y haber llegado al grado que poseo, después de haberme integrado a la Marina, dedicándome a ella como a mi propia profesión.

Y llegar a ser el jefe del Departamento General de Estomatología del Centro Médico Naval, aula permanente de aprendizaje y enseñanza a la vez, desde donde evoco, con respeto y consideración a los jefes odontólogos que me precedieron, como también a todos los profesionales que conforman nuestro hospital.

Dr. Manuel Francisco Morán Privette

"El médico de a bordo debe resolver todo tipo de problemas, a diferencia de lo que sucede en el hospital donde cuenta con un equipo para atender un paciente grave". Este concepto establece el jefe del Servicio de Cirugía de la Mano y Microcirugía, capitán de fragata SN Manuel Francisco Morán Privette, en entrevista concedida en su despacho, señalando asimismo haber vivido la experiencia de estar a bordo del B.A.P. "Quiñones" y B.A.P. "Ríos".

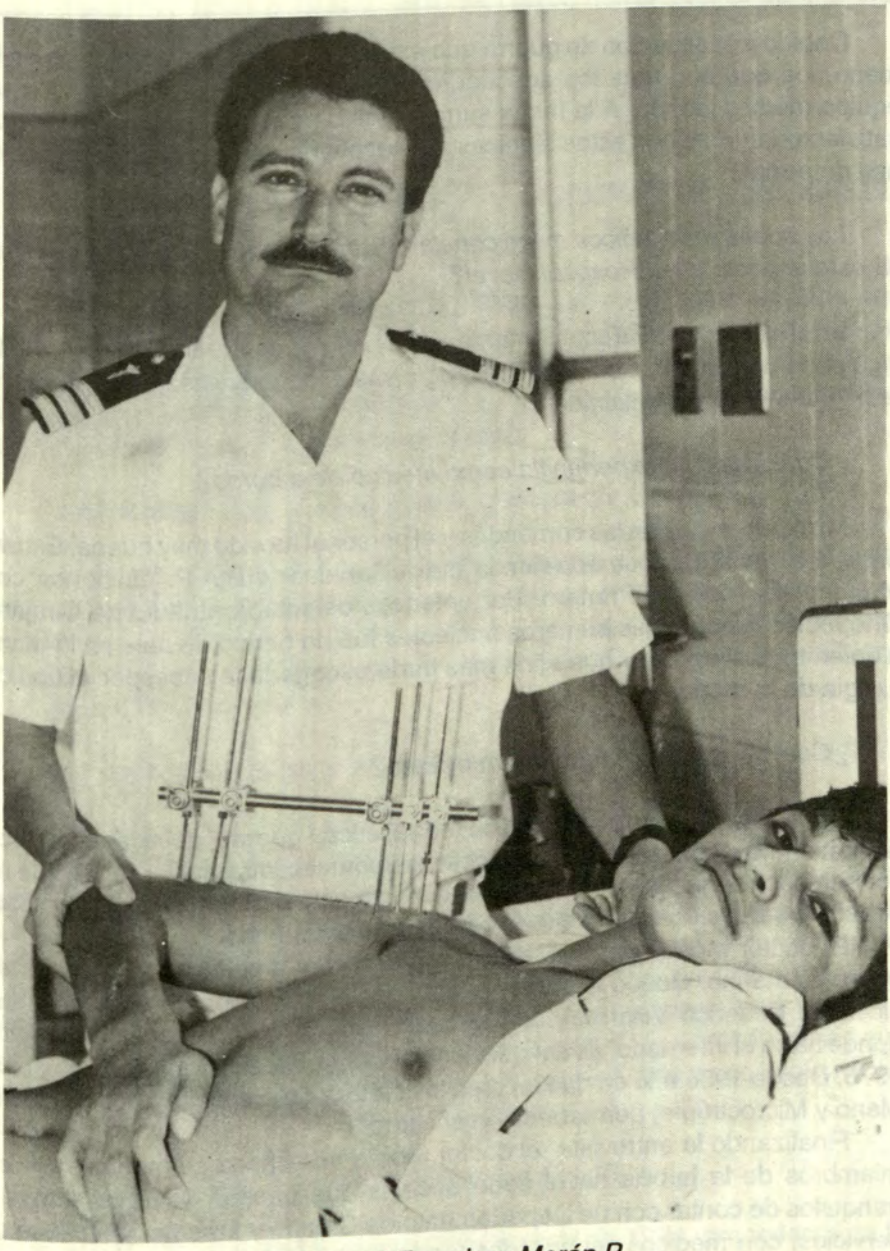
Doctor Morán, ¿qué casos atiende el Servicio de Cirugía de la Mano y Microcirugía?

Desde tiempos atrás se hacían operaciones importantes como reemplazo articulares de cadera. En los años 80 el Centro Médico Naval comienza a tener auge en la tecnificación de la especialidad y se adopta la técnica que se hacía en el mundo, la Osteosíntesis AO, que encierra un conjunto de procedimientos modernos de uso de placas, tornillos, para tratar fracturas. A partir de 1984 comenzamos hacer microcirugía vascular y nerviosa que consiste en operaciones de pequeños vasos y nervios en el tratamiento de fracturas expuestas, reimplantes de miembros, cirugía reconstructiva, etc.

¿Con qué equipos cuenta para realizar las cirugías?

Estamos a nivel de las mejores clínicas de nuestro medio en cuanto a cirugía de enfermedades congénitas del aparato locomotor. Un gran adelanto para el desarrollo de este Servicio es contar con un laboratorio de microcirugía que brinda la oportunidad de entrenar a médicos jóvenes. El departamento cuenta con un Artroscopio Quirúrgico con el que se ha podido resolver casos de patología de la rodilla. También contamos con un Microscopio Quirúrgico Zeiss Opmi-7 con mandos eléctricos que permite realizar cualquier tipo de microcirugía, para ello se suma el micro instrumental y micro suturas.

Por la situación de guerra interna que vive el país, ¿deben atenderse estos casos?



Dr. Manuel Francisco Morán P.

Debido a la situación de guerra que existe hay casos con problemas en la mano, los que son tratados adecuadamente, puesto que contamos con un equipo médico idóneo. A la fecha suman más de cien los pacientes tratados satisfactoriamente con estas técnicas, no necesariamente ocurridos en acciones de armas.

Los adelantos médicos exige constante actualización, ¿cómo se desarrolla este aspecto en el Hospital Naval?

En el Hospital Naval constantemente se realizan conferencias. Hoy se está siguiendo un curso básico de microcirugía vascular y nerviosa para internos y residentes en la especialidad.

¿Cuéntenos su experiencia como médico de a bordo?

Mi experiencia con los comandos y el personal ha sido muy buena. Estuve entre 1987 y 1989 embarcado siendo jefe de Sanidad del B.A.P. "Quiñones" con el grado de Teniente Primero. Por entonces ostentaba el título de Cirujano Ortopédico. Uno de mis primeros pacientes fue un herido de bala en la mano a quien traté sin pensar que años más tarde escogería la subespecialidad de cirugía de la mano.

¿Cuál es la mayor virtud de un médico?

La mayor virtud de un médico es la ética, que se debe mostrar con honestidad en todos los actos médicos y personales, más aún si se trata de un ser humano. En esta época donde la moral se está deteriorando, los médicos debemos ser los adalides de la ética de nuestra profesión".

El doctor Morán siempre estuvo vinculado al ambiente naval, pues su padre es marino. Ocupó el primer puesto de su promoción en la Universidad Nacional Federico Villarreal, con lo cual le permitieron escoger el hospital donde haría el internado, es así que llegó al Centro Médico Naval en agosto de 1975. Desde 1986 año en que se creó la Jefatura del Servicio de Cirugía de la Mano y Microcirugía, permanece en el cargo.

Finalizando la entrevista, el doctor Morán nos brinda su mensaje: "A los miembros de la familia naval debo decirles que pueden estar contentos y tranquilos de contar con un Departamento de Cirugía y Fractura en todos sus servicios, con médicos capacitados y en constante actualización de conocimientos y técnicas para operar los modernos equipos a disposición".

Dra. Betty Cabrejos Acosta

Gracias al cariño que la doctora Betty Cabrejos pone a todos sus actos, se creó en la sala de Pediatría, la Unidad de Cuidados Intensivos. "El niño no es el medio, sino el fin", nos dice en la presente entrevista. Para la jefe del servicio de Cuidados Intensivos y su equipo hacer que los niños vuelvan a sonreír es la razón de su trabajo.

Doctora Betty, ¿qué méritos tiene la creación de la UCI Pediatría?

La Unidad de Cuidados Intensivos fue creada ante la necesidad de atender en un ambiente especial a los niños graves que se encontraban dispersos en la Sala de Hospitalización. Esta Unidad cuenta con aparatos para detectar precozmente la alteración hemodinámica del paciente y administrar en forma oportuna los medicamentos.

¿Recuerda un caso especial que se haya suscitado en esta Unidad?

Sí, no sólo en el Hospital Naval, ni en el Perú, sino en el mundo; la Unidad de Cuidados Intensivos de Pediatría realiza el 16 de agosto de 1980 el primer trasplante de médula ósea en el mundo. Se trató del niño Rómulo Miranda Cafferata de dos meses de nacido, a quien se diagnosticó agranulositosis congénita (sin defensa en la médula ósea). El niño llegó con muy pocas probabilidades de vida. Inmediatamente lo evacuaron y gracias a la terapia intensiva lograron salvarlo. Consultamos a médicos especialistas de todas partes del mundo y se consideró conveniente un trasplante de médula ósea que consiste en sembrar parte de la médula de un familiar, que no se había hecho jamás y que se realizó en el Hospital Naval con mucho éxito.

¿Cómo se produjo su ingreso al Hospital Naval?

Ingresé como residente en medicina interna en 1974, procedente de la Universidad Nacional de Trujillo. Estuve cinco años en México haciendo la especialidad en Pediatría y me gradué de médico pediatra en la subespecialidad Clínica y Terapia Intensiva. En 1979 regresé al Hospital Naval. Estuve fuera de la Marina muchos años y reingresé en 1987 para hacerme cargo del servicio".



Dra. Betty Cabrejos Acosta

¿Cómo funcionaba la Unidad de Cuidados Intensivos?

Por esa época, los niños graves se encontraban dispersos en la Sala de Hospitalización. En un primer momento los ubicaron a los más delicados frente al estar de enfermeras. Posteriormente se reubicó en el Solario, que era usado entonces por los padres de familia en visita. El ambiente tenía que ser implementado con cubículos. Necesitaba camas y las trajimos de la Plana Mayor que era usada para el acompañante. Uno de los primeros casos fue el internamiento de un recién nacido acabado de operar, al ver que se tenía limitaciones, poco a poco se fue implementando. El primer equipo que tuvimos fue un Electrocardiógrafo y se crea con el nombre de Unidad de Terapia Intensiva el 11 de junio de 1979, porque el primer paciente necesitaba aislamiento.

¿Con qué equipos cuenta hoy?

Gracias a la Asociación "Stella Maris" hoy contamos con un panteoscopio, dos monitores cardiorespiratorio pediátrico, equipos de respiración artificial, equipo cardiodesfilador y otros indispensables, dados con el apoyo de las Damas Voluntarias que contribuyeron también al equipamiento y habitabilidad de las enfermeras.

¿Cómo asume la profesión médica?

La pediatría es lo máximo en la medicina. Es un apostolado con mucho amor, es dar y encontrar que el mejor agradecimiento es la sonrisa de un niño. Científicamente nos enseña a estar actualizada, investigando, aprendiendo. Es una especialidad más que curativa, preventiva.

¿Qué experiencias gratas ha vivido en el Hospital Naval?

Muchas gratas experiencias humanas. He encontrado muy buenos amigos, colegas que no sólo me han ayudado a salvar vidas, sino en el plano personal, porque también en una oportunidad he sido paciente. He encontrado calor de hermandad, de solidaridad que no se ha detenido; nunca me he sentido sola, siempre he tenido la suerte del Señor que siempre me apoyaron".

La doctora Betty nos mostró el libro de ingreso y egreso de los pacientes, a la fecha suma 1,463 niños atendidos. Ella pidió un espacio para agradecer muy profundamente al equipo de Mantenimiento del Hospital Naval quienes trabajaron ingeniosamente para arreglar el material dado de baja y recuperarlo para esta Unidad.

Dr. Zacarías Yactayo Correa

Motivo de orgullo para el Centro Médico Naval es el Centro Geriátrico de notable funcionamiento desde 1986, gracias a la labor profesional multidisciplinaria que se ocupa de la prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud física, síquica y social de aquellos que dedicaron los mejores años de su vida a la institución naval.

Al frente de este importante Centro se encuentra el capitán de navío SN Zacarías Yactayo, natural de Lunahuaná, estudiante de primaria en una escuela de la criolla Malambito, la secundaria en el Mariano Melgar y los profesionales en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

"La Marina de Guerra –nos señala– siempre me ha motivado admiración, por su disciplina y la caballerosidad de sus integrantes; con este sentimiento postulé a una de las dos vacantes establecidas por concurso, logrando ingresar en 1968; constaté así el alto nivel que intuí en todos los niveles, especialmente en lo profesional que tiene en los doctores Soriano, Pinto y Manrique de Lara a sus esclarecidos exponentes.

¿Cuál es el universo de atención del Centro Geriátrico Naval?

Los servicios que brindamos están especificados en cuatro niveles: Consulta externa en el que se proporciona atención médica integral, vale decir, físico, psicológico y social; Clínica de día, que se cumple de 8.00 de la mañana a 2.00 de la tarde, comprendiendo entre otros aspectos exámenes auxiliares, laboratorio, atención médica, de enfermería y rehabilitación. En este punto debo señalar que se realizan asimismo talleres ocupaciones, charlas, servicios de pedicuría y peluquería. La hospitalización se efectúa en las 28 camas con que contamos, este servicio por el momento rige sólo para los titulares, está proyectado un segundo piso para albergar a los familiares; y finalmente, el servicio de visita domiciliaria dirigido principalmente a los ancianos de mayor riesgo, y que están en sus domicilios recibiendo el tratamiento más adecuado de parte justamente del grupo domiciliario.

¿Se requiere de alguna cualidad especial para trabajar en el Centro Geriátrico?



Dr. Zacarías Yactayo Correa

El profesional y personal que labore en el Centro Geriátrico debe tener ciertamente como cualidad especial un alto sentido de humanismo, vital para entender a personas de tercera edad, a quienes se les debe entender y atender en los cambios fisiológicos y sicológicos que surgen con el envejecimiento, sólo así, se podrá explicar y entender mejor la patología de este grupo de pacientes.

Es justamente esta condición especial el que debe motivar que la Marina desarrolle programas de capacitación en el rubro profesional y de personal auxiliar. Es conveniente, pues, un plan a nivel nacional y paralelamente enviar personal al extranjero que capte la modernidad en geriatría. El país y básicamente la Marina tiene sentimientos muy elevados por la familia de tercera edad, en esa consideración espero que tomen las medidas del caso antes de que el déficit de personal sea más notorio.

¿Qué niveles ha alcanzado el Centro Geriátrico Naval?

Con mucha frecuencia recibimos felicitaciones, reconocimientos del extranjero, todos, agradeciendo la atención prestada en casos específicos o en el conocimiento de los logros que venimos cosechando, pues, aquí en el Centro se aplica un programa muy dinámico, íntegro y a plena satisfacción de los pacientes geriátricos, quienes así tonifican sus espíritus y con esa fortaleza superan los embates lógicos del tiempo y de la vida.

¿Qué concepto le merece el médico de a bordo?

Estuve embarcado en el B.A.P. "Rodríguez" en ocasión del conflicto llamado de "Falso Paquisha"; integré asimismo la primera dotación del B.A.P. "Quiñones" viajando a Inglaterra, Estados Unidos y Holanda; también desempeñé el cargo de jefe de Sanidad de la Fuerza Naval de la Amazonía por espacio de dos años y medio, tiempo en el que realicé Acción Cívica en todos los poblados ribereños. Así pues, debo señalar con toda esta experiencia, que el médico de a bordo es un profesional muy capaz, especial, pues asume la atención inmediata de casos leves y graves con gran solvencia profesional. Estar a bordo es una valiosa experiencia y una cabal demostración de la capacidad profesional y humana.

Porque sólo los mejores tienen nombre propio...

NUEVOS FIDEOS DE SEMOLA DE GRANO DURO

nicolini



- Alimento 100% natural, sin colorantes.
- 0% colesterol.
- Elaborado con 100% de sémola de Trigo de grano duro.

Con el mejor sabor.
Con el prestigio de una marca que viene produciendo fideos de calidad durante más de cuatro generaciones.
Como en las mejores cocinas del mundo.
Y con la calidad y garantía NICOLINI, presentamos ahora, los **nuevos Fideos de Sémola de Grano Duro NICOLINI:** una deliciosa alternativa para sus recetas
Pruébelos hoy y exíjalos siempre.

Porque sólo los mejores tienen nombre propio: **NICOLINI**

nicolini...*es de la familia!*

Dr. Juan Carlos Meza García

El teniente primero SN Juan Carlos Meza García encarna el espíritu renovador que aunado a la experiencia de sus colegas jóvenes hacen del Hospital Naval un nosocomio moderno de gran impulso a la ciencia médica.

El doctor Meza en la especialidad de Medicina Interna labora como médico asistente en la Unidad de Cuidados Intensivos. Procedente de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos ingresó al nosocomio naval a realizar el internado médico en enero de 1986.

Trabajó como médico civil y ejerciendo el Serum se asimiló a la Sanidad Naval con el grado de Teniente Primero. Luego realizó el residentado que acaba de concluir.

¿En qué nivel se encuentra el Centro Médico Naval de hoy?

En estos momentos es el primero en el país en cuanto a avance tecnológico porque tiene la infraestructura y equipos modernos. En la Unidad de Cuidados Intensivos por ejemplo, se trabaja con monitores que son los más avanzados en el mercado que mide la presión arterial, el ritmo cardiaco, entre otros. Se tiene un Marcapaso Externo que es el único que hay en el país que permite resucitar al paciente luego del infarto cardiaco con el empleo de impulsos eléctricos, así como máquinas de gastro cardiaco, que mediante la inserción de catéteres tipo Swan-Ganz permite saber las presiones del lado derecho e izquierdo del corazón del paciente crítico; luego el Marcapaso Externo Transcavitario que salva la vida del paciente con paradas cardiacas y que se emplea en el tratamiento de arritmias; ventiladores mecánicos 7200, que permite mediante tubos conectados a la máquina respirar mientras el paciente no pueda hacerlo.

Hoy se puede manejar el infarto cardiaco usando el anticoagulante fibrinolítico y sustancias estreptokinasas y activas únicos en el país que disuelve en el paciente el coágulo que obstruye el paso de la arteria. Desde hace año y medio el Hospital Naval fue el primero que usó esta técnica.



Dr. Juan Carlos Meza

¿Qué significa ser médico en el Perú?

El ser médico en el Perú demanda mucho sacrificio. No tiene horario por su compromiso con el paciente grave, ya que el fin de la profesión es salvar vidas.

En contraparte, tenemos la compensación de contar con recursos para poder trabajar.

¿Qué diferencias establece entre un hospital civil y el Hospital Naval?

La diferencia es que en el Hospital Naval se trata con mucha disciplina al paciente, el trabajo es normado, hay comunión de ideas. Ante un cuadro crítico los médicos se reúnen para ver el caso, en otros hospitales no ocurre. En los cambios de guardia el médico saliente reporta al médico entrante la situación del paciente delicado para que siga de cerca el tratamiento, en el hospital civil no.

¿Qué proyectos tiene en mente?

Se acaba de abrir la especialidad de Residencia en la Unidad de Cuidados Intensivos en el país por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, al que he ingresado, luego de tres años voy a formar parte del grupo especializado en esta rama.

En ese sentido el Centro Médico Naval de por sí es un hospital docente que alberga condiciones para realizar el internado y residentado, prueba de ello es la asistencia de médicos extranjeros que vienen a seguir un programa de educación médica.

Dra. Rosa Morocho Tocci

La doctora Rosa Morocho médica asistente contratada, nos concede esta entrevista luego de haber participado en una delicada intervención. Su rostro y ánimo reflejan las tensiones vividas en el marco humanístico y de gran responsabilidad profesional.

¿Cuando se produce su ingreso al servicio de la Sanidad Naval?

Egresé de la Universidad Peruana San Fernando el 3 de julio de 1987, luego cumplí el Servicio Médico Rural en una posta médica del distrito de San Luis por espacio de un año; posteriormente, un año en la Clínica Internacional dirigido por el doctor David Paredes Gálvez, profesional vinculado al Centro Médico Naval, y es precisamente a su iniciativa que obtengo la aceptación para efectuar el residentado en el área de anestesiología, incorporándome a la Sanidad Naval en 1989.

¿Qué impresión le motivó el Hospital Naval a su ingreso?

En primer término debo decir que al llegar al Centro Médico encontré un grato ambiente cultivado por excelentes profesionales y personal en general; luego, admiré la infraestructura, el equipo sofisticado y una metodología invasiva que son catéteres introductivos con mayor incidencia en la hemodinámica del paciente. Estas condiciones –me dije– son suficientes para adquirir experiencia y asimilar las enseñanzas de grandes profesionales como son los doctores Sovero y Hawkins y el interno José Sánchez; y así fue en efecto, pues en el 89, 90 y 91 amplío mi radio de conocimientos y experiencia.

¿Qué niveles alcanza la especialidad de anestesiología?

La realidad de la anestesiología en el Perú es un tanto deficitaria; sin embargo, debo señalar que en este sentido el Centro Médico Naval tiene un mejor nivel, pues, aquí brindamos asistencia anestesiológica diferente, correspondiendo a cada paciente en relación a la patología individual, esto permite un monitoreo mucho más pertinente y adecuado.



Dra. Rosa Morocho T.

¿Qué satisfacciones le ha deparado su actividad profesional?

Recuerdo a una joven de 22 años atropellada a las 7.00 de la mañana entre las avenidas Venezuela y Universitaria a la que intervenimos reemplazando la válvula mitral con terapia anticoagulante, pues había perdido mucha sangre y se presentaba shock hipobolémico y síndrome compartimental en los músculos. Fue ciertamente una operación de alto riesgo, agravada por la circunstancia de no contar con la sangre requerida, tampoco se pudo obtener el plasma fresco, debiéndose solicitar donación de sangre que felizmente se obtuvo para un resultado positivo.

¿Se requiere de condiciones especiales en su servicio?

En la sala de operaciones es fundamental el estado anímico, todo el personal debe propender al fortalecimiento de la amistad. Nuestra actividad está consagrada a los pacientes, a su curación y en este sentido no debe existir en nosotros alteraciones que dificulten un resultado favorable.

Lógicamente como en todas las especialidades médicas, existe una marcada preocupación en el sentido de actualizarse, discutir los casos y trazar digamos una línea de acción ética.

El próximo año tendrá lugar en Perú el Congreso Mundial de Anestesiología, ¿qué nos puede adelantar?

Efectivamente tendremos el Congreso Mundial, y ésta es la ocasión propicia para que el Centro Médico Naval reafirme su rol protagónico a nivel mundial. En principio debemos ofrecer nuestro ambiente como sede del Congreso, así mostraremos al mundo nuestras instalaciones y nuestra realidad médica actualizando el prestigio de hospital pionero que obtuvimos con magníficas operaciones. Tengo la esperanza que así será y como estoy plenamente identificada con la Sanidad Naval pondré todo cuanto esté a mi alcance por el prestigio nuestro, por nuestro querido Hospital Naval.

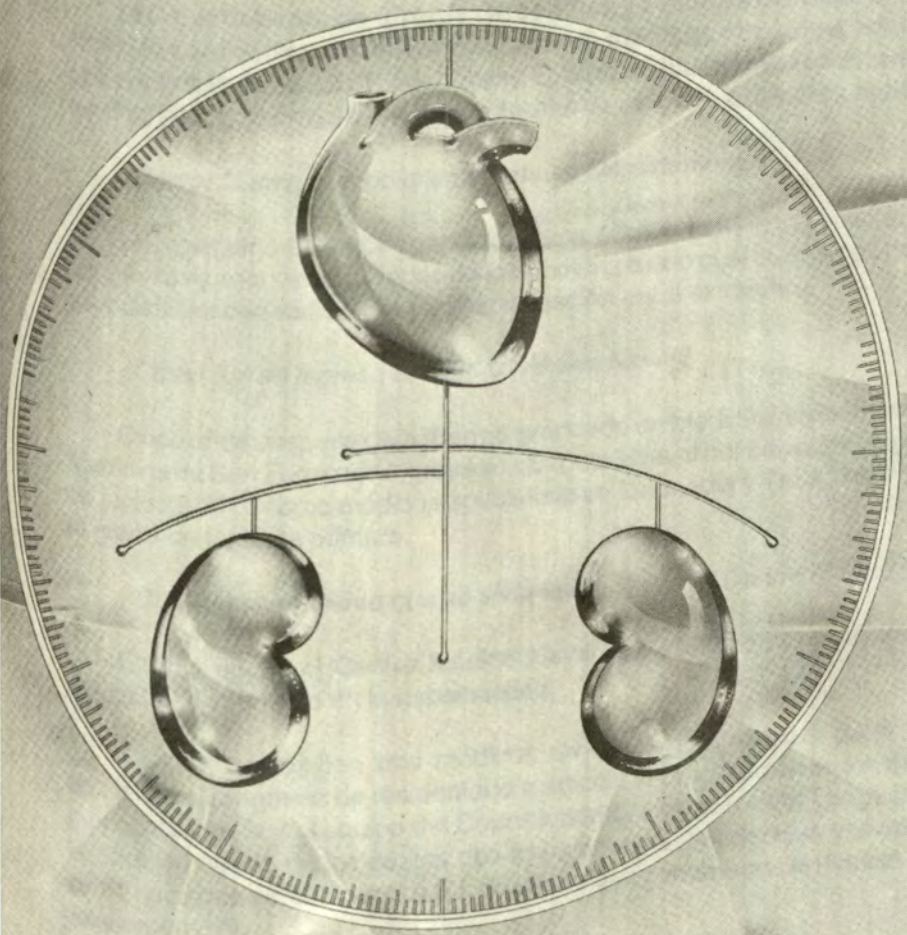
NUEVO

Dosis diaria única

ACCUPRIL

QUINAPRIL

El inhibidor ECA que actua durante el tiempo preciso



DIVISION CARDIOVASCULAR

PARKE-DAVIS

Dr. Joel Garay Espinoza

El Departamento de Cirugía Ortopédica y Fractura del Centro Médico Naval lo conforma un calificado equipo de médicos cirujanos, jefaturado por el capitán de navío SN Joel Garay Espinoza que infunde en él la mística de disciplina, sacrificio y entrega total que exige la profesión médica.

¿Doctor Garay, qué dolencias trata su Departamento?

El Departamento de Cirugía Ortopédica y Fractura trata todas las lesiones congénitas y adquiridas del aparato locomotor, para lo cual cuenta con médicos especialistas con residencia y especialización en el extranjero.

¿Cómo fue su ingreso al Centro Médico Naval?

Cinco años después de haberme graduado en medicina en la Facultad de Medicina de San Fernando ingresé a la Sanidad Naval por concurso, el primero de junio de 1970 como médico especialista en Ortopedia y Traumatología con el grado de teniente primero.

¿Cuál era el ambiente que se vivía entonces en el Centro Médico Naval?

En esa época el Centro Médico Naval era el único hospital donde se realizaba el internado en la especialidad.

En 1980 trabajaban tres médicos en el Departamento a partir de allí comienza el programa de residentado médico y la preparación de los médicos que constituye hoy el equipo del Departamento. Hoy son siete los oficiales de la Sanidad Naval, de los cuales dos trabajan en dependencias y otros cinco están haciendo su residencia aquí, de suerte que contaremos al término con su reincorporación.

A través del tiempo, ¿cuál ha sido el desarrollo de este Departamento?

El desarrollo ha sido bueno en diversos campos, el más importante ha sido



Dr. Joel Garay E.

en el aspecto humano. El Departamento cuenta con gente joven, entusiasta, preparada donde reina la camaradería y lealtad. Hay mucho afán de superación y seguimos desde hace siete años un sistema de capacitación médica permanente que unido a la preparación de los médicos que han salido al extranjero ha dado como resultado que en el Departamento se realicen todos los tratamientos de la especialidad.

¿Por ejemplo?

En microcirugía y cirugía artroscópica (problemas de las articulaciones especialmente en la rodilla), cirugía reconstructiva que está atendiendo los casos de lesionados por proyectiles de armas de fuego y explosivos, así como malformaciones congénitas de manos, pies, cadera, etc.

¿Cuál es la expresión tecnológica?

Se cuenta con los fijadores externos, que son dispositivos que permiten estabilizar los huesos fracturados y facilita la curación de los tejidos. Los mismos sirven también para reconstrucciones óseas y alargamiento de miembros. Otro avance importante es el conocimiento de la oseosíntesis AO creada por la Escuela Suiza que emplea materiales e instrumentales de precisión para fracturas, disminuyendo la estadía hospitalaria y facilitando grandemente la rehabilitación de los lesionados. Otro avance ha sido el empleo de reemplazos articulares, especialmente los de cadera y rodilla para el tratamiento de graves lesiones invalidantes como artrosis reumatoidea o traumatismos graves.

¿Qué satisfacciones le ha deparado trabajar en la Marina?

Muchas satisfacciones, como el poder viajar en 1983 y 1984 becado a los Estados Unidos para hacer cursos de postgrado y poder visitar los distintos hospitales de ese país.

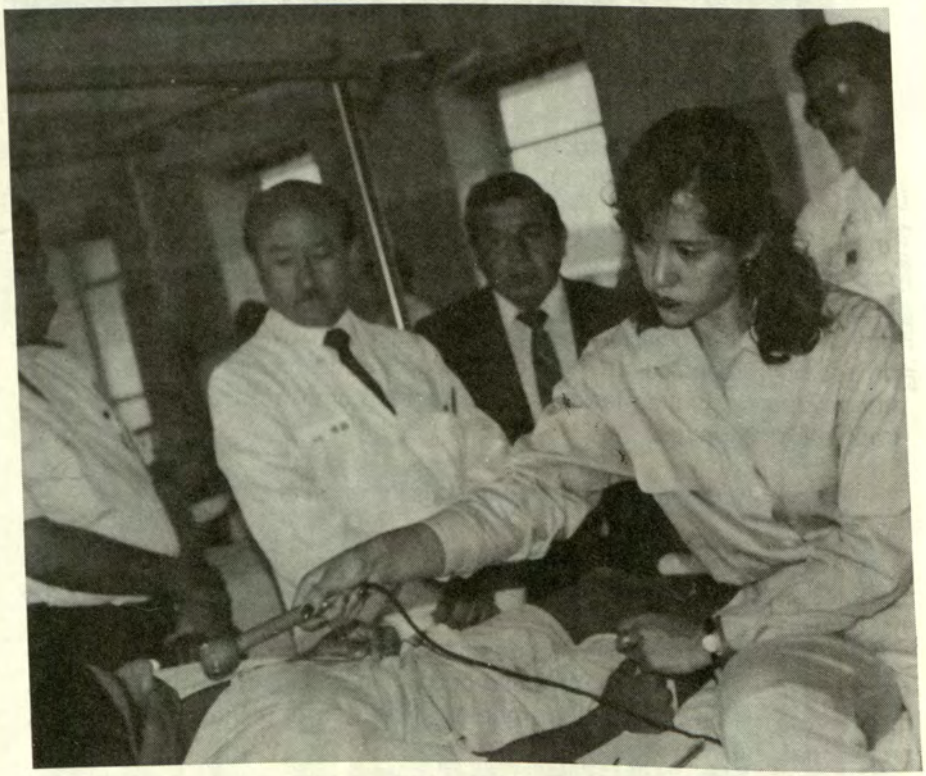
Pero, realmente, la más grande es trabajar en el Centro Médico Naval y estar al frente de este Departamento que es uno de los mejores de nuestro medio y contar con personal de primera, tanto en el plano humano como profesional.

¿Tiene alguna experiencia a bordo de una unidad de guerra?

Recuerdo que el mismo día que me presenté y estando con ropa de civil, me felicitaron y me entregaron mi carta de destino al B.A.P. "Independencia" que partía esa misma mañana a Chimbote a apoyar las labores de rescate

causadas por el terremoto de 1970. Esa vez fue mi primer contacto con un buque. Luego he estado dos años y medio embarcado en diversas unidades de la Marina donde he conocido de cerca la realidad de la vida en el mar.

Quisiera antes de terminar reconocer a mis profesores universitarios y en el Centro Médico Naval al doctor Rolando del Risco. También a mi familia a la que por la profesión la mantengo un tanto alejada y es especial mi agradecimiento a los jefes y oficiales que de una u otra forma hicieron que mi carrera en la Sanidad Naval llegara hasta el grado y cargo que hoy ocupo.





Solidez , seguridad y respaldo

Las tres palabras más importantes en banca.
Tres condiciones , que el Banco Continental garantiza a todos sus clientes.
Con el patrimonio más sólido del sistema financiero.
Con la más amplia gama de servicios bancarios,los más altos intereses y la más extensa red de oficinas.
Con 40 años de experiencia y trabajo junto a todos los sectores productivos del país.
Solidez , seguridad y respaldo. Algo más que palabras.
La garantía real del Banco Continental.

BANCO CONTINENTAL

Apoye a los Censos Nacionales

r hable y escriba en Nuevos Soles S/.

L.T. 9079424

Enfermera
Gladys María Santillán Albarracín

El profesionalismo de las enfermeras es fundamental en la marcha cotidiana del Centro Médico Naval. La enfermera Santillán asume con autenticidad el ejercicio de su vocación que la tuvo de siempre.

"Siempre quise ser enfermera, y es justamente por esa inquietud que obtengo mi ingreso a la Escuela de Sanidad de la Marina, integrando la promoción "Centenario de Nuestros Héroes de la Guerra del Pacífico" a cuya conclusión me asignaron a la Sala de Operaciones por espacio de un año, luego pasé a Recuperación y nuevamente Sala de Operaciones.

¿Su promoción goza de un aprecio especial, a qué obedece?

Efectivamente así es, y se debe a que sus integrantes desempeñan jefaturas, somos de algún modo una especie de líderes y en esa perspectiva brindamos apoyo a las nuevas promociones, procurando en todo instante subsanar carencias de interrelación entre unas y otras, combatiendo asimismo la tendencia a la individualización del servicio, incidiendo más en conceptos grupales que son los más convenientes en la profesión médica.

¿La Sala de Operaciones, es un ambiente especial?

En esta sala se debe observar una conducta singular, pues, el paciente ingresa con mucho nerviosismo, y así necesita apoyo sicológico, estímulo para despejar sus temores contribuyendo de esta forma a un ambiente muy favorable para el éxito.

Las operaciones más frecuentes son de corazón, cráneo, aneurismas, cirugía vascular, cumplido de acuerdo al rol de operaciones estructurado para las cuatro salas de 8.00 de la mañana a 6.00 de la tarde y en la sala de Emergencia con personal siempre de guardia.

Permítame expresar mi gratitud a los doctores Raúl Romero Torres, Uribe, Macedo y León Velarde con quienes aprendí lecciones valiosas y permanentes, a ellos los considero auténticos modelos en el ejercicio de la profesión.



Enf. Gladys María Santillán

¿Qué proyección personal se ha propuesto?

Aspiro a una capacitación permanente, lo inmediato es llegar a la maestría, y es precisamente en ese pensamiento que realicé el curso de Postgrado de "Instrumentalización quirúrgica" en la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Creo que lograré otras cosas más, pues, cuento con el apoyo de mi esposo y el cariño de mis dos hijos, ellos son mi impulso para seguir escalando en mi actividad.

¿Ha advertido un incremento en nuestra realidad hospitalaria?

Cierto. Se ha ampliado el centro quirúrgico dotándolos de quirófanos nuevos, vestidores para el personal y se anuncia la implementación de salas. Debo señalar otro punto de vista muy importante, que es la valoración a la persona, eso constituye bienestar espiritual y redunda en el rendimiento de todos, no olvidemos que el trato es una norma de gran importancia y más aún en un ambiente como el nuestro de gran sensibilidad por las tensiones que se vive a cada instante.



Dr. Jorge Moreno Rodríguez

El doctor Jorge Moreno Rodríguez es actualmente Jefe del Departamento de Cirugía Plástica del Centro Médico Naval. Su itinerario profesional notable, gracias a sus criterios sucesivo a su calidad humana alcanza sitiales importantes en el contexto de la Sanidad Naval, del que es uno de sus principales exponentes.

¿En qué circunstancias se vincula Ud. con la Marina de Guerra?

Estudié medicina en Trujillo, efectuando incluso la residencia de cirugía en la mencionada ciudad, cuando recibo una invitación para asistir a un congreso a desarrollarse en la capital. En esa ocasión tuve la oportunidad de conocer al doctor Raúl Romero Torres de gran prestigio en casuística de transplante renal; y, gracias a él, supe del residentado en el Centro Médico Naval, ciclo que lo cumplí en 1979 previo examen.

Debo señalar que esta vinculación no hizo más que acrecentar el sentimiento naval que siempre tuve, quiero decir la idea vertebral de pertenecer a la Marina de Guerra, prueba de ello es la solicitud que presenté procurando mi asimilación, el mismo que fue denegado hasta en tres años por la Dirección de Sanidad, aduciendo que no podía asimilarse quien cumplía el internado; y cuando se aprobó la solicitud en 1982 en lugar de decretarse con fecha 1 de enero se firmó recién el 15. Todo esto fue digamos una prueba de la vocación marina que siempre alentó mi espíritu.

¿Cuál es el radio de acción de su Departamento?

Realizamos cirugía reconstructiva, atendiendo fundamentalmente las partes que son irremplazables como consecuencia de quemaduras, úlceras, implantando segmentos de piel y colgajos. Estas operaciones tienen un promedio de quince pacientes en plana mayor y quince en plana menor en consulta diaria y en lo referente a procedimientos quirúrgicos el promedio es de cuarenticinco mensuales, reitero, en operaciones quirúrgicas, vale decir mantenimiento y rehabilitación de los quemados.

En torno a los pacientes que corresponden al rubro de gran quemados,



Dr. Jorge Moreno Rodríguez

desafortunadamente no podemos atenderlos, debiendo en consecuencia derivarlos a otros nosocomios, entre ellos el de la FAP y si el caso lo amerita a los Estados Unidos.

¿Cuáles son los requerimientos en el área de su especialidad?

En el Centro Médico Naval nos falta una Unidad de Quemados, necesitamos asimismo camas de agua para los pacientes que al no poderse movilizar padecen de úlceras por compresión. En lo que respecta a instrumental es preciso una renovación de los que tenemos, considerando que tienen ya más de 20 años de uso.

¿Los casos de cirugía estética son numerosos?

En cuanto a la cirugía estética, todos los procedimientos quirúrgicos como son: nariz, párpados, boca, etc., son numerosos. No implican como muchos creen rasgo de vanidad, pues, los defectos en la persona inciden psicológicamente y es necesario tratarlos.

¿Ha prestado servicios a bordo de nuestras unidades?

Estuve embarcado a bordo de todas las unidades de la Marina, es decir en cruceros, fragatas, remolcadores, etc., navegando tanto en nuestras aguas como en el extranjero. He realizado Acción Cívica en las zonas de emergencia, acción que tiene un alto significado cívico y totalmente gratificante para el profesional.

Con toda esa experiencia considero que el servicio a bordo es fundamental, pues, el profesional debe estar preparado para toda contingencia, casos leves y extremos serán tratados inmediatamente, aplicando todo el bagaje de conocimientos del que uno dispone muchas veces en circunstancias difíciles.

¿Qué satisfacciones le ha deparado el ejercicio profesional?

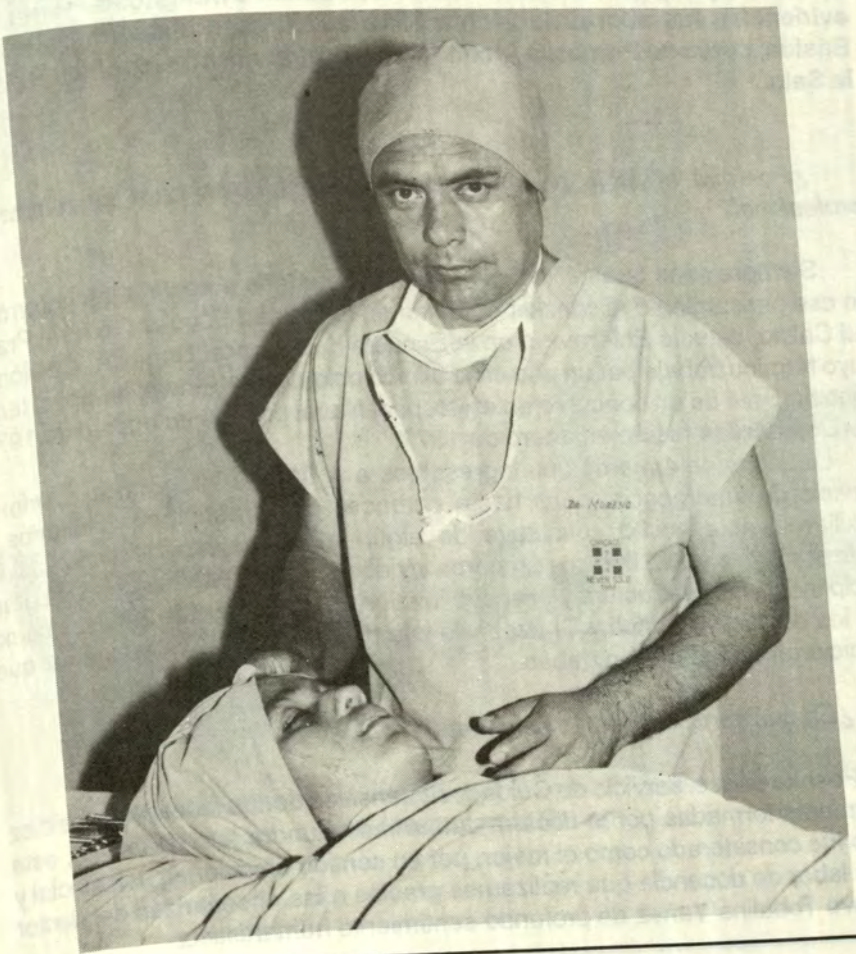
Estoy logrando las metas que a nivel personal me he propuesto, tengo la satisfacción de pertenecer a la Sociedad Peruana de Cirugía Plástica, profesor en las universidades de San Marcos y Villarreal; he dictado conferencias y participado en eventos en las principales ciudades del país y representado al Perú en los Estados Unidos en cinco oportunidades.

Aquí en el Hospital Naval en el desempeño de la jefatura veo que día a día se realizan mis aspiraciones profesionales; vivo pues en la satisfacción de saber que el servicio de Cirugía Plástica sigue en la ruta trazada por los fundadores doctores Andrés Wiegering Linares, Dacio Salas y Tobías Zúñiga

Rodríguez, a ellos les debemos que estemos en el nivel deseado e incluso que la Naval tenga mayor cantidad y calidad de casuística de cirugía plástica.

¿Desea usted agregar algo más como epílogo del reportaje?

Agradecer el reportaje para un libro tan vital como es *El médico de a bordo* y señalar la forma positiva que la dirección del Centro Médico viene conduciendo el desarrollo del hospital, una visión humana se centra sobre las actividades creando climas especiales. No debe dejar de señalarse asimismo los factores económicos, es necesario una mayor proyección en este sentido para evitar el éxodo de profesionales capaces que como es lógico aspiran a mejores beneficios económicos.



Enfermera
María Estela Sosa Atoche

Jefa de la Sala 3-1 Medicina de Varones, la señorita Estela Sosa asume su profesión con admirable constancia e integridad moral; así lo evidencian sus labores de orientación a las alumnas, clases de Enfermería Básica, curso de Primeros Auxilios y naturalmente su responsabilidad en la Sala.

¿Por qué eligió la profesión y al Centro Médico para su realización profesional?

Siempre sentí que mi vocación estaba orientada a servir a los enfermos, en ese pensamiento al concluir estudios en la Unidad Escolar General Prado del Callao, estudié Enfermería en la Escuela del Hospital Daniel A. Carrión, a cuyo término trabajé por un año en la clínica psiquiátrica Pinelo, luego, al tener conocimiento de un concurso en el Hospital Naval postulé en agosto de 1976, siendo admitida recién en enero de 1977.

Las doce enfermeras que ingresamos a la Marina integramos el primer servicio de emergencia, pues hasta entonces sólo trabajaban Sanitarios y Auxiliares, este hecho constituye de algún modo motivo de satisfacción profesional. De aquel año, los primeros vividos en el hospital recuerdo la gran disciplina, la infraestructura y el apoyo invalorable de brillantes médicos como son los doctores Rodrich y Chávez y la jefa de enfermeras Nelly Chávez que propiciaron un trabajo sin trabas.

¿En qué servicios estuvo asignada?

Postulé para el servicio de Cuidados Intensivos donde laboramos las diez enfermeras formadas por la doctora Juana Inés Cuadra jefa de la UCI, este grupo fue considerado como el mejor, por su sentido emocional, asistencial y por la labor de docencia que realizamos gracias a las enseñanzas del doctor Gustavo Tobalina Yáñez de profundo sentimiento humanístico.



Enf. María Estela Sosa

¿Cuál es su apreciación de la situación hospitalaria del Centro Médico?

Ultimamente se ha avanzado bastante en aspectos muy importantes. El logro del tomógrafo es muy significativo. Se aprecia así mismo un sentimiento de valoración al personal, se evidencia una toma de conciencia especial respecto a la profesión, de modo que estas consideraciones de la parte directiva, propende que el personal busque superarse y desarrollar actividades con mayor énfasis hacia el paciente.

Creo que de manera inmediata a este hecho, se debe tomar la decisión de equilibrar la atención de requerimientos a todos los servicios de manera equitativa, pues, si todos son importantes a veces los distingos son contraproducentes.

¿Qué opinión le merece las generaciones jóvenes?

Pienso que las nuevas enfermeras se proyectan con decisión; hay alumnas con mucho futuro a quienes de manera permanente se les orienta en los altos conceptos de asistencia al enfermo, especialmente a los ancianos, damas y niños, ahora más que nunca por los difíciles momentos que se vive en el país.

¿Está usted identificada con la Sanidad Naval?

Claro que sí. Con 17 años de servicios tengo mis sentimientos navales muy profundos y mientras esté en la Marina daré todo lo que soy capaz para ayudar a los pacientes. Cada día busco realizarme profesionalmente, redoblo esfuerzos en la atención, pues, hoy existe mayor demanda de nuestros servicios y nosotras tenemos conciencia y emoción social. Afortunadamente, debo decir que mi familia me brinda todo su apoyo para mis actividades profesionales, eso es también importante en el equilibrio que toda persona necesita en las tareas cotidianas sobre todo en un centro médico de la calidad como nuestro Hospital Naval.

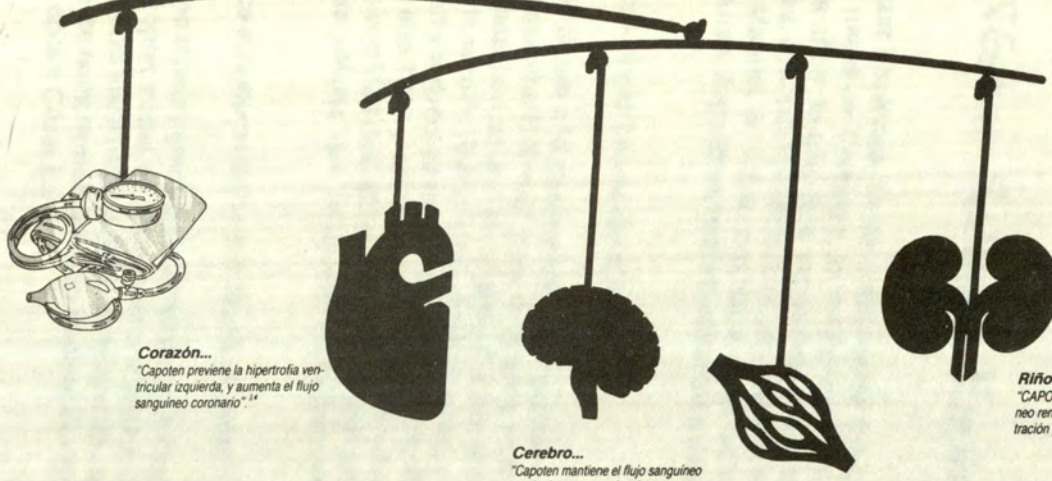
Hipertensión Arterial leve

CAPOTEN

DOSIS unica diaria

"Aprobado como terapia de primer paso en el tratamiento de la hipertensión arterial leve".[3]

Controla las cifras tensionales brindando protección global y equilibrada a los órganos blanco.



Eficacia...
"CAPOTEN, brinda en la gran mayoría de pacientes hipertensos eficacia a corto y largo plazo, sin importar su raza o edad".

"Capoten, por su grupo sulfidrilo, posee un mecanismo de acción adicional, que aumenta su eficacia antihipertensiva".[3]

Corazón...
"Capoten previene la hipertrofia ventricular izquierda, y aumenta el flujo sanguíneo coronario".[14]

Cerebro...
"Capoten mantiene el flujo sanguíneo cerebral, y muy ocasionalmente se asocia con efectos colaterales del sistema nervioso central".[1]

Vasculatura...
"CAPOTEN controla las cifras tensionales, sin causar alteraciones en la glucosa y en los lípidos".[3]

Riñones...
"CAPOTEN preserva el flujo sanguíneo renal, manteniendo la tasa de filtración glomerular".[6,7]

Presentación :
Capoten de 25 mg caja x 30 tabletas
Capoten de 50 mg caja x 30 tabletas

Bristol-Myers Squibb

Dr. Néstor Salazar Espinoza

El doctor Néstor Salazar Espinoza, médico asesor de Oftalmología del Centro Médico Naval, nació en Chiclayo, la muy acogedora ciudad norteña. Los dos primeros años de estudios superiores los cursó en la Universidad de Trujillo pues, a raíz de la clausura de esa casa de estudios ordenada por el general Manuel A. Odría continuó en la universidad Metropolitana de Buenos Aires, Argentina, hasta la obtención del título de oftalmólogo.

¿Obtenido su título retornó inmediatamente al Perú?

No fue así. Por espacio de un año desempeñé labor profesional en el Centro de Cirugía Ocular "Alexander Salleras" y por doce años en el Instituto Ocular "Pedro Lagleise" alcanzando en ese prestigioso Centro, el honor de desempeñar las jefaturas de la sección Retina y Sala de Internación, y acceder asimismo a un lugar en el staff y la directiva del instituto, de gran significado en el itinerario profesional. Del año 1973 y 1975 radiqué en los Estados Unidos realizando prácticas en la universidad de California y en la Unidad Hospitalaria de San Diego, experiencias válidas que influyeron decididamente en mi formación integral.

¿En qué año se produce su incorporación a la Sanidad Naval?

En 1975 año de mi retorno al país y gracias a la iniciativa del doctor Rómulo Carrión, quien me ofreció la oportunidad de pertenecer a la institución naval. Efectivamente, en el mes de abril inicié mi labor en la condición de contratado hasta el mes de mayo que se me nombra médico asistente de oftalmología cuya jefatura lo desempeñaba el doctor César Larraín.

¿De 1975 a 1992 qué avance ha observado en la atención oftalmológica?

Debo manifestar que en aquel entonces se incidía en el uso de la banda de xenón para lograr una mejor coagulación; posteriormente se utilizó los rayos láser. Actualmente la aplicación de lentes intraoculares de retina, el ecógrafo



Dr. Néstor Salazar Espinoza

y la regla icogoniométrica, son práctica cotidiana en el campo de la oftalmología.

En este punto debo señalar que el Centro Médico Naval es un hospital de primera línea en consideración a su estructura y sintonía con sus profesionales y directivos, que son personas muy capaces e idóneas. Esta realidad posibilita que estemos en igualdad de condiciones a otros centros especializados, obteniendo progresos muy señalados en la especialidad, gracias igualmente al personal de oftalmología que asume sus labores con auténtica vocación y dedicación; puedo mencionar por ejemplo entre ellos, al doctor Gustavo Alemán profesional capaz y de mucho futuro.

¿Cuál es la realidad oftalmológica de nuestro país?

La situación como en muchos aspectos es de marcada centralización de profesionales en la capital de la República, quiero decir con esto, que en las provincias hay marcada carencia de oftalmólogos, realidad que contribuye al incremento incesante de los males oculares, como la catarata, la retinoplastía diabética y la glaucoma, cuyas incidencias debe hacernos reflexionar seriamente para desarrollar campañas de prevención y tratamiento a nivel nacional y con carácter prioritario.

¿Qué programas deben aplicarse en este sentido?

La Marina de Guerra del Perú es pionera en este campo, pues no escatima esfuerzos para llegar al pueblo con el contingente de sus profesionales médicos a través de la Acción Cívica; es justamente este tipo de campañas la que se debe orientar hacia los pueblos más necesitados. Como experiencia personal permítame señalar que estuve en dos ocasiones en Iquitos y tengo registrado una especie de récord consistente en haber atendido en dos días a treintiséis pacientes, en su mayoría afectados de cataratas congénitas, sin duda la tarea es ardua, sin embargo, si todos los profesionales asumimos nuestros campos de responsabilidad podremos en conjunto lograr el mejoramiento de la salud de nuestros compatriotas más abandonados.

Enfermera
Alelí María Pérez Vargas

La señorita enfermera Alelí Pérez nació en la calurosa y hospitalaria ciudad de Chiclayo en la que vivió hasta la conclusión de los estudios secundarios cursados en el colegio Nuestra Señora del Rosario, para postular a la Escuela de Enfermeras en 1983 con resultados favorables.

¿Por qué eligió a la Marina para su desarrollo profesional?

Mi decisión de estudiar enfermería en la Escuela "Felipe M. Rotalde" obedece en primer término al renombre del que goza la Marina de Guerra en sus diferentes campos de acción. En lo que se refiere a Sanidad el nivel de sus profesionales y personal en general es de primera categoría, complementada evidentemente con una infraestructura muy adecuada a todo requerimiento.

Esa imagen que Ud. tenía al postular se consolida con su presencia como alumna y profesional?

Claro que sí. Señalo por ejemplo un aspecto muy beneficioso que constituye la cercanía de la Escuela con el Hospital propiciándose así un vínculo más permanente, vale decir, una compenetración sólida entre aquello que es lo teórico a lo práctico; y esta realidad no sólo en mi caso sino en todos, repercute fundamentalmente en el desarrollo de las actividades propiamente profesionales. Respecto al nivel profesional, ciertamente es muy bueno, así lo certifica la excelente calidad de los doctores Elías, Del Risco, y Vallejos, del mismo modo la señorita Rosa Lázaro jefa de la Sala 4-1 y en general otras presencias igualmente valiosas en consideración a su calidad humana y profesional.

Debo entonces señalar que la idea que tuve al postular se acrecentó en la práctica, de todo ello me siento realizada y con sentimientos navales en todo instante.

¿Recuerda algún caso especial en su servicio?



Enf. Alelí M. Pérez V.

En el desarrollo de la profesión cada caso es especial, cada paciente merece el máximo de nuestro empeño y atención; sin embargo uno guarda acontecimientos que por alguna circunstancia siempre es recordado con cariño. En una ocasión encontrándome en la Sala 4-1 se presentó un paciente con insuficiencia renal, al que no se podía hacer la hemodiálisis por carecer de recursos; en esa circunstancia decidimos efectuar una diálisis peritoneal, quiero decir una limpieza de impurezas, la misma que fue realizada con delicadeza. Afortunadamente todo salió bien y nos llenó de satisfacción, pues, constituía nuestra primera intervención.

¿En los actuales momentos qué rol le asigna a los profesionales jóvenes?

Los profesionales jóvenes y en general todos debemos ser realistas, analizar nuestro país, cómo está, quiero decir, maltratado, con torres derrumbadas como dice la canción; y, tomar una actitud positiva, de afirmación de nuestros valores éticos y morales, y en base de estas calidades hacer del Perú un país en prosperidad, para ello debemos integrarnos todos como una gran familia.

En el ámbito de la Sanidad Naval, ¿qué falta realizar o que desearía materializar?

Hay dos aspectos según mi punto de vista. Creo que es urgente desarrollar programas de difusión en los liceos y en las dependencias, tratar temas de educación sexual, el cólera y el SIDA que como todos sabemos afligen al mundo entero. Partiendo de este programa habremos efectuado una toma de conciencia muy importante en el área de la salud.

En segundo lugar, creo pertinente señalar que el aspecto económico es de primer orden, para nadie es un secreto que el personal está poco incentivado y es necesario valorar a nuestros profesionales y evitar el éxodo de lo mejor que tenemos.

¿Le gustaría prestar servicios a bordo de alguna unidad?

Bueno, no me gusta navegar, prefiero estar en el hospital brindando lo mejor que puedo; estoy enteramente identificada con la Marina a excepción de navegar. He estado en todos los servicios y sé cómo todo el personal nos sentimos navales, nos identificamos con el personal y sus familiares hospitalizados y a ellos consagramos lo mejor de nosotras, especialmente los de mi promoción que se distingue por haber efectuado un año más de internado; y porque con nosotras, es decir a partir de mi promoción, se firmó un convenio con la Universidad Cayetano Heredia.

Dr. Jorge Tuesta Soldevilla

Cuarentidós casos de TBC en todo el efectivo de la Marina (35,000) demuestra una eficiente labor de prevención de la enfermedad, diagnóstico precoz y tratamiento hospitalario que realiza el personal médico del Servicio de Neumología del Centro Médico Naval, jefaturado por el capitán de navío SN Jorge Tuesta Soldevilla.

"En 1991 el Centro Médico Naval alcanzó el índice más bajo de enfermos con TBC entre los hospitales de las Fuerzas Armadas con 94 casos, cifra que ha venido decreciendo en los últimos cinco años, gracias al trabajo de prevención y despistaje que se hace al personal naval y familiares, haciendo extensivo el tratamiento de pacientes infectados a los familiares directos; a los cuales se les administra medicinas en forma gratuita", afirma el doctor Tuesta.

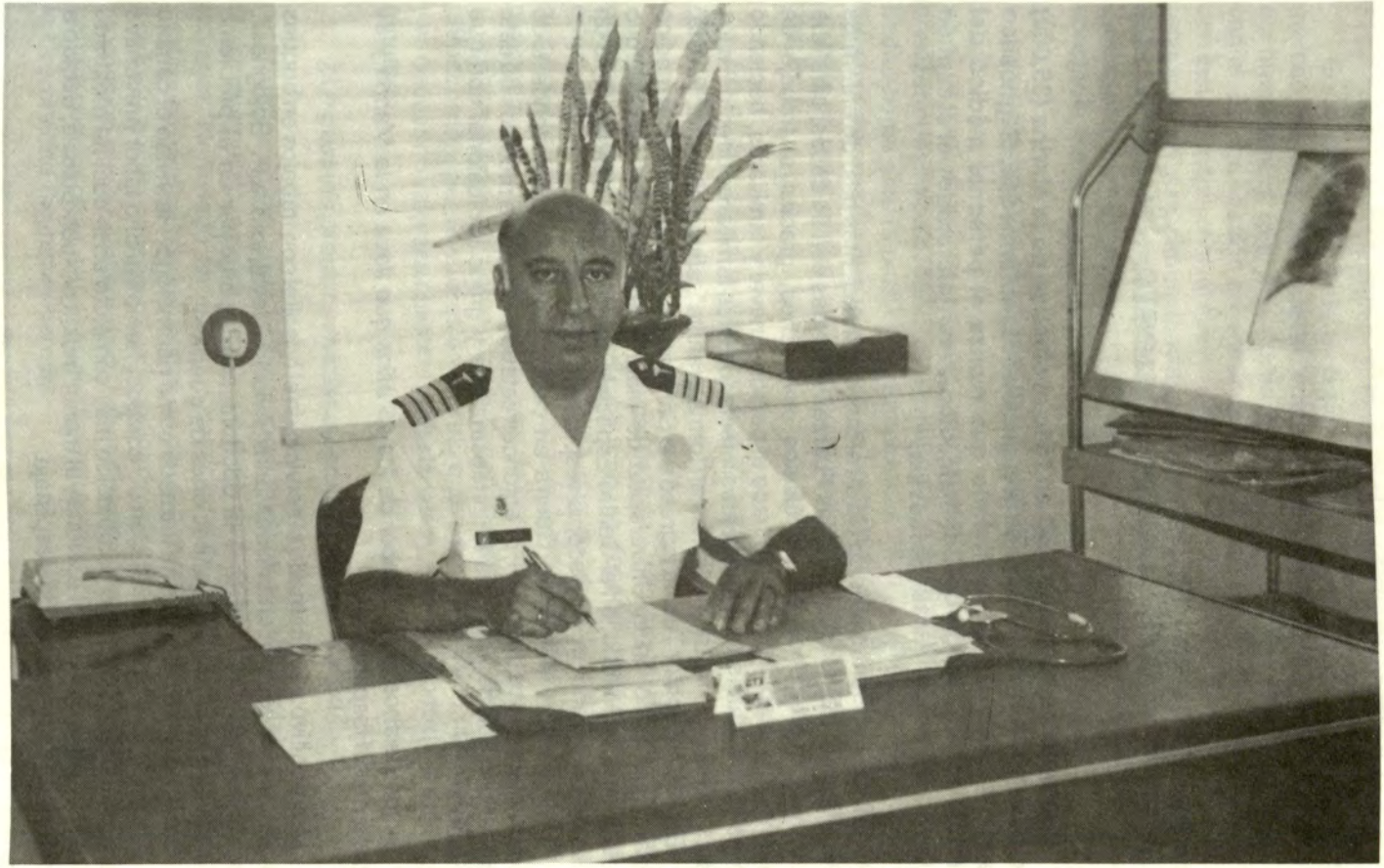
En 1967 el doctor Tuesta ingresó a la Sanidad Naval con el título de médico cirujano graduado en la Universidad de Madrid, España. En 1985 estuvo nuevamente en Madrid, en el Centro Especial Ramón y Cajal donde siguió un curso de postgrado en endoscopia respiratoria.

"Ingresé a la Marina de Guerra en circunstancia especial donde todo médico joven desea trabajar. Por entonces estaba vinculado a médicos de este hospital por quienes conocía la infraestructura y grupo profesional con que contaba".

¿Qué balance podría hacer de los 25 años que lleva en la Marina y su estada en el Hospital Naval?

Muy positivo. He alternado el servicio en el hospital con trabajos en buques y dependencias como Infantería de Marina, Aviación Naval, ex B.A.P. "Bolognesi", a bordo de este en 1981 tuve la oportunidad de participar en el problema limítrofe con el Ecuador en situaciones de guerra".

En el hospital naval me he formado como neumólogo. He vivido el cambio de este servicio con la adquisición de equipos, hemos hecho labor preventiva desarrollando un programa establecido muy completo en la cual ha mostrado entre los hospitales a nivel nacional, el menor índice de tuberculosis, debido a la campaña permanente de despistaje.



Dr. Jorge Tuesta S.

¿Con qué infraestructura y equipos cuenta el Servicio de Neumología?

El Servicio cuenta con dos salas: una de Neumología con 25 camas y otra el pabellón de Tisiología con 27 camas, éste último fue inaugurado el año pasado, donde el paciente goza de un tratamiento moderno y eficaz, y que fue construido no porque se haya incrementado el mal sino para separar de los pacientes con afecciones neumológicas.

En cuanto a equipos, contamos con 15 ventiladores mecánicos americanos para pacientes críticos, que forma parte del tratamiento para superar la crisis de mala respiración, por el que somos los únicos en todos los hospitales que tenemos esa cantidad de equipos.

El área de endoscopia cuenta con un equipo de endoscopia respiratoria, computarizado, único en el país, que en cinco minutos permite detectar enfermedades precoces en el personal naval, sobre todo que por la particularidad de su especialidad debe estar en óptimas condiciones; también se cuenta con cuatro equipos de broncoescopia de exploración de las vías respiratorias, que es un examen moderno de material de fibra óptica de vidrio flexible con luz potente, un visor con luna de aumento para ver el pulmón y tomar muestras directas (radiografía) y diopsias para detectar alteraciones celulares.

¿Cómo asume la profesión médica?

Como una vocación especial de servir al doliente, de reconfortarlo en sus momentos difíciles y recuperar pronto su salud. Es un don muy preciado, con él podemos hacer todo, sin él no podemos hacer nada. Los médicos son personas que deben dedicarse al paciente quien es la razón de ser de la profesión. El médico debe ser humilde. La medicina ha avanzado tanto, siempre hay algo que aprender por la propia experiencia en la vida médica.

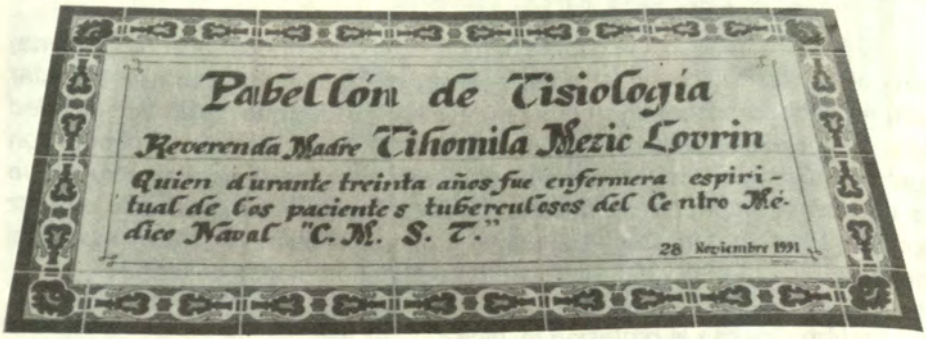
¿Qué satisfacciones ha encontrado trabajar en la Marina?

Como profesional he encontrado muchas satisfacciones trabajar en un hospital de primera clase, donde he encontrado colaboraciones de los colegas y he comprobado la superación del personal de enfermería y demás haber contribuido a la renovación del servicio con equipos médicos modernos.

¿Cómo define al médico de a bordo?

El médico de a bordo tiene una gran importancia porque conoce la vida del hombre en el mar, sus necesidades, problemas ya que está sujeto a cambios

climáticos, alimenticios que lo predisponen a enfermedades. Como neumólogo recomiendo a los comandos de buques dar una buena alimentación a la tripulación. El médico de a bordo es el consejero y orientador en un buque que actúa en apoyo al comando para prevenir enfermedades y apoyar sicológicamente al tripulante".



Alumna Interna
Mirtha Loza Huamán

La señorita Mirtha Loza es alumna de la Escuela de la Sanidad Naval "Felipe M. Rotalde" y actualmente viene realizando sus prácticas en el Centro Médico Naval; y, es precisamente en un intermedio de las labores que nos concede esta entrevista. Sus conceptos son importantes por tratarse de una integrante destacada de las novísimas generaciones.

"Nací en Chincha y siempre he deseado ser enfermera; afortunadamente gracias a un hermano que estudió en el Centro de Instrucción Técnica Naval, tuve la ocasión de concretar mis sueños. Efectivamente, postulé a la Escuela de Enfermeras de la Marina en dos ocasiones, la primera en 1987 sin resultados positivos y la segunda en 1988 que coronó mis afanes.

Respecto a la Escuela, señalo sinceramente que la enseñanza es buena en lo que concierne al aspecto teórico, en tanto que la relacionada a las prácticas no se le concede el énfasis que debe tener, señalo este hecho porque considero que la teoría y la práctica deben estar equilibrados para un buen ejercicio de la profesión; así creo que debe darse otras pautas, y esto lógicamente repercutirá en nuestro trabajo en el Centro Médico Naval.

En el Hospital Naval me asignaron en primer término a la Sala 3-1 de gran importancia para mí, debido a que en este ambiente se tiene la oportunidad de recibir orientaciones de personal muy bueno, donde destaca la jefa señorita Estela Sosa en paralelo a la instructora Mercedes Valencia y Martha Gallardo, todas de gran formación profesional y calidad humana.

La Unidad de Cuidados Intensivos, proporciona una valiosa experiencia, pues, los pacientes exigen concentración, serenidad y capacidad total para asumir las contingencias que se presentan a cada instante. En síntesis estos ambientes constituyen un aula de permanente aprendizaje.

Me identifico plenamente con la Marina de Guerra del Perú, con el Centro Médico Naval; pienso que para nosotras, jóvenes que asumimos responsabilidades como enfermeras, la institución naval cumple una labor de primer orden en la vida del país. Justamente en esta idea sugiero a la superioridad

naval que considere el embarque de las enfermeras en las distintas unidades, creo que estando a bordo nuestra identificación sería mayor y las experiencias en cuanto a curaciones, atención de enfermos y otras eventualidades de salud sería valiosa e integral. Ojalá la idea sea vista en su oportunidad.

El amor. Sí claro, por el momento no me he comprometido, sé que llegará en cualquier momento, pues es uno de los sentimientos más hermosos, pero llega en el momento menos pensado; por ahora vivo sólo para la profesión.

Gracias... muchas gracias por la entrevista, estoy muy emocionada, pues es la primera vez que declaro así de corrido y sobre todo para un libro importante como es *El médico de a bordo,* de gran valor".



Alumna Interna Mirtha Loza

Auxiliar de Enfermería
Julia Lara la Riva

La señorita Julia Lara goza de amplia estimación en el Centro Médico Naval. Su presencia dinámica y atenta son los signos visibles en las salas donde trabaja con absoluta dedicación.

Hace una semana la tristeza invadió su espíritu a raíz de la pérdida de su señora madre; embargada aún de esos sentimientos nos acepta esta entrevista que le sirve a su decir de "terapia" al rememorar acontecimientos de su vida en el hospital.

"Nací en Lima y realicé mis estudios en los colegios Felipe Pinglo Alva de Barrios Altos y en República de Guatemala, a cuya conclusión estudié Enfermería Técnica en la academia San Luis por espacio de tres años, egresando justamente con el título de Técnica en Enfermería.

Gracias a mi hermana Victoria que trabaja como auxiliar me presenté al Hospital Naval, siendo aceptada el 21 de agosto de 1971 y asignada en primer término al Departamento de Pediatría donde encontré en todo momento amistad y se me brindó enseñanzas que las aproveché al máximo. Desde que ingresé al hospital consideré estar en el cielo, así lo digo sinceramente.

Entre los hechos que merecen mi recuerdo especial, es la forma como atendimos al personal del B.A.P. "Pacocha" aquella vez de la tragedia, tuvimos que esforzarnos al máximo y brindar lo mejor para que todos sean bien atendidos.

Otro hecho que me llena de alegría es haber tenido un ahijado en el Centro Médico, y qué ahijado. Se trató de un paciente de 84 años de edad, de nacionalidad china, quien deseando convertirse a nuestra religión me eligió como su madrina; así lo quiso porque según él "era buena y un ángel". La ceremonia fue realmente emocionante y nunca lo podré olvidar.

Estoy muy agradecida a la Marina y al Centro Médico por brindarme la ocasión linda de trabajar en un medio hermoso, en un lugar donde me identifico plenamente, pues, lo que hago actualmente es lo que siempre quise hacer.

La Sala 3-1 y de emergencia han mejorado en muchos aspectos, ahora disponemos de coches, ambulancias, tabla de masajes cardiacos, aspiradores,



Aux. Enf. Julia Lara la Riva

tc., estos implementos son fundamentales para la atención adecuada de los acientes.

Finalmente, debo agradecer a la Dirección por haberme elegido para la ntrevista, creo que es una demostración de afecto, de cariño que me levanta el espíritu en estos momentos muy difíciles que vive toda persona al perder a su madrecita"

La señorita Julia Lara siente fluir las expresiones visibles del profundo sentimiento que la embarga. Un abrazo a nombre del equipo de *El médico de a bordo*, del Hospital Naval en solidaridad y en la renovación de la esperanza y alegría de vivir.



Captain Joel Escamilla, MSC, USN

El Instituto de Investigación de Enfermedades Tropicales NAMRID, primer y único Laboratorio de Investigación de la Marina de los Estados Unidos en el área de Sudamérica, funciona en los predios del Centro Médico Naval desde el 20 de enero de 1983.

El doctor Joel Escamilla, su director hasta el 2 de julio de 1992 nos concede esta entrevista para *El médico de a bordo,* en sus oficinas que ya muestran evidencias de viaje.

¿Qué áreas de la medicina es estudiado por el NAMRID?

Se estudian todos los aspectos de las enfermedades infecciosas consideradas relevantes en las Fuerzas Armadas, reparando en la rapidez con el que afecta al personal, su severidad e incluso las incidencias de costo; quiero decir con esto, que se estudia fundamentalmente aquellas que incapacitan a personas de actividad militar.

De 1983 inicio de sus actividades, ¿cuáles son los logros?

Hemos puesto toda nuestra atención en el SIDA que viene causando desesperación en todo el mundo. Se incide en todo aquello que sirva de despistaje e identificación del virus; en las medidas de seguridad que deben observarse en los bancos de sangre y en las incidencias emanadas de los grupos de riesgo, específicamente de los homosexuales.

En el plano del entrenamiento y transferencia de tecnología, ¿qué niveles se han alcanzado?

Se han entrenado médicos, tecnólogos y biólogos de todos los sectores de la medicina peruana, especialmente en áreas de virología y bacteriología, preparándolos para asumir las consultas y el ejercicio con toda capacidad. Gracias a los sofisticados laboratorios con que se cuenta se ha logrado alta eficacia en este sentido.

En los programas que integran estudios y prácticas siempre ha existido colaboración, especialmente con el Centro Médico Naval excelente centro



Captain Joel Escamilla

hospitalario, sin duda el más importante del Perú.

¿En el campo de la investigación qué áreas se enfocarán?

Trabajamos en la epidemiología de enfermedades infecciosas para determinar con precisión los factores de riesgo, metodologías de diagnóstico y tratamiento.

Estamos incidiendo nuestro trabajo científico en Iquitos, considerando que en esa región se dan una gran variedad de enfermedades. En los programas contamos con un médico, tres técnicos y personal suficiente que cumplen a cabalidad los objetivos trazados.

¿Cuál es el plantel médico-científico del NAMRID en nuestro país?

Tenemos once investigadores norteamericanos y cuarenticinco peruanos empleados por el NAMRID, profesionales de Marina, Ejército y Fuerza Aérea a dedicación completa. Debo destacar la presencia de los profesionales de la naval, quienes evidencian permanentemente su alto sentido médico y su afán investigatorio.

A pocos días de su viaje, ¿qué concepto le merece el Perú?

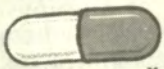
El Perú es un país muy hermoso, tiene una historia y una cultura asombrosa. Aquí se puede trabajar y vivir, pues, se dan todas las oportunidades para realizarse en todos los campos.

Fíjese, estuve en dos ocasiones en el Perú. Primero en agosto de 1983 como microbiólogo investigador y la segunda desde agosto de 1989 hasta el 2 de julio de este año como director ejecutivo, en ese tiempo he observado el país posible, pleno de cordialidad para conmigo y la familia.

Al retornar a mi país, dejo constancia de mi gratitud a la Marina de Guerra del Perú, al Centro Médico por su permanente aprecio, a sus médicos y oficiales por su apoyo, a todo el Perú muchas gracias por brindarnos hospitalidad de alta jerarquía.

GRAVOL®

- Para la prevención y tratamiento activo del mareo por movimiento.
- Eficaz y seguro en los mareos y vómitos del embarazo.
- Antiemético de elección en el síndrome de Meniére.
- Rápida acción y ampliamente tolerado.

Presentación	Composición	Posología
 x 12	50 mg de Dimenhidrinato	1 a 2 tabletas cada 4 horas
 x 12	75 mg de Dimenhidrinato	1 a 2 cápsulas mañana y noche
 x 10	50 mg de Dimenhidrinato	1 supositorio cada 4 a 6 horas
 x 1 y x 5	50 mg de Dimenhidrinato	1 ampolla cada 4 a 6 horas

medifarma s.a.

Para mayor información consultar el Vademecum Farmacéutico ó a Medifarma S.A. Telfs: 231159, 327959, Fax: 319764

Dr. Juan Ormeño Ara

El capitán de navío (SN) Juan Ormeño Ara es el subdirector de la Sanidad Naval; hasta el año pasado desempeñó por nueve años consecutivos la jefatura del Departamento de Pediatría, tiempo en el cual incidió en la ejecución de programas de medicina preventiva en la salud de los niños.

Doctor Ormeño, ¿qué significa para usted trabajar en la Marina?

Trabajar en la Marina de Guerra ha sido siempre una hermosa experiencia, desde que ingresé me dediqué totalmente a ella.

¿Cuándo y en qué circunstancia ingresó al Hospital Naval?

El 15 de abril de 1966 ingresé a la Marina, en forma directa mediante concurso. Fuimos doce postulantes para dos vacantes; ingresé con el grado de teniente primero.

¿Qué cargos ha desempeñado en su carrera médica?

En el transcurso de estos 26 años de satisfacciones he trabajado como asistente de Consulta Interna, jefe de Neonatología, jefe del Servicio y jefe del Departamento General de Pediatría. Durante mi jefatura se creó la Unidad de Cuidados Intensivos.

¿Cómo se ha desarrollado el Departamento de Pediatría desde entonces?

Antes, contábamos con un ventilador Burns eléctrico, que sirvió 4 a 5 años y renovado por el respirador automático de una nueva generación para el Servicio de Neonatología. Se creó el Servicio de Crecimiento y Desarrollo que ha tomado un impulso tremendo por ser el único a nivel nacional con la mejor casuística con que se cuenta.

Cuando llegué a la Sala de Pediatría tenía 26 camas en seis cuartos de



Dr. Juan Ormeño Ara

clínica, 2 cubículos para lactante y otro para pre-escolar. No existía una Unidad de Cuidados Intensivos. Hoy contamos con 7 consultorios y un tópico

Tenemos latente el proyecto para la construcción de un Instituto Materno Infantil que por errores de arquitectura no se inició y urge la creación de la Unidad de Quemados.

¿Ha cubierto sus expectativas profesionales en el campo médico?

Sí, me siento logrado como pediatra, me gusta la pediatría y la organización médica más, soy feliz colaborando en los programas de salud que es la forma correcta de administrar los servicios de salud. El médico no debe esperar que el paciente llegue a él enfermo, sino, éste debe llegar a la persona para prevenir la enfermedad.

¿Qué nivel guarda el Departamento de Pediatría con sus similares de las Fuerzas Armadas y clínicas particulares?

El nivel es el más elevado, no sólo desde el punto de vista asistencial, sino desde el punto de vista de su organización. Aquí el niño tiene atención médica integral. Si no se cuenta con especialistas se los trae del extranjero o se envía al paciente al extranjero, gracias al Fondo de Salud.

Los registros en estos casos ha disminuido gracias a la calidad del pediatra. Tenemos la mejor atención en Neonatología y en la Unidad de Cuidados Intensivos y somos el único servicio a nivel nacional que hace crecimiento y desarrollo gracias a la medicina preventiva. Se cuenta con equipos, infraestructura y médicos con capacidad técnica, con títulos y experiencia en la especialidad.

Usted ha estado embarcado, ¿qué es un médico de a bordo?

Tuve la experiencia de estar embarcado en el antiguo B.A.P. "Bolognesi" y participar en viajes de instrucción. El médico de a bordo es un profesional que tiene a su cargo la salud del personal de una unidad de la Armada, que no es sólo un instrumento de guerra, sino también una fábrica, un centro de trabajo y un hogar. El médico de a bordo debe contemplar esas cuatro cosas, tanto en tiempos de guerra como en paz, para asistir a gente herida en combate como para organizar programas preventivos de accidentes de trabajo en la fábrica; pero también debe tener la sensibilidad de un hogar.

Los médicos de a bordo en un buque o en dependencia de tierra asumimos el ejemplo de dedicación al trabajo por parte del Cirujano Mayor del "Huáscar" Santiago Távara. El recuerdo de Santiago Távara es tan sublime y me recuerda a colegas que han trabajado en Marina y que hoy no están presentes.

¿Cual es su mensaje a los médicos jóvenes?

Les diría a los colegas jóvenes que dentro de las limitaciones que significa la situación de crisis, sepan sacar adelante la profesión mediante la dedicación al trabajo, sacándole el máximo provecho de sus conocimientos y capacidad técnica, porque la única forma de surgir al desarrollo en salud es la prevención. Los médicos y en general la gente joven no debe perder la esperanza, la crisis ya pasará gracias al esfuerzo de todos, desde el puesto donde toca desempeñarnos.

Los padres de la familia naval deben sentirse satisfechos de contar con médicos competentes y tener una organización de salud como es el Fondo de Salud que brinda asistencia integral a sus niños. Existen programas de prevención de salud encaminados al crecimiento y desarrollo del niño. Es necesario que todos los niños desde su nacimiento ingresen a ese programa.

Dr. Ricardo Arce Cano

El teniente primero SN Ricardo Arce asistente médico de cardiología, nació en Lima, estudió en el colegio Santo Toribio del criollísimo distrito del Rímac, a cuyo término ingresó a la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, impulsado por su vocación centrado en el campo de la cirugía.

"Gracias a mi pariente Ralph Kuon, especializado en cirugía del tórax se establece mi vinculación con el Centro Médico Naval considerado como un hospital de notable nivel, capaz como lo es, de propiciar el desarrollo integral en la especialidad y otros campos de la actividad médica.

¿A su incorporación, esa consideración correspondió a sus inquietudes de superación?

Efectivamente. Puedo afirmar que el contacto pleno en el internado fue motivacional y de afianzamiento gracias al doctor Renán Repetto el año 1986 y gracias igualmente al almirante David Paredes Gálvez quien desde el cargo de director incentivó permanentemente la superación, la comunicación entre todo el personal, fue en verdad un auténtico pilar en este rubro de identificación profesional en el medio de la Marina.

¿A su entender cuál es el nivel profesional y personal en la Sanidad Naval?

Debo señalar enfáticamente que el personal naval tiene un señalado espíritu de actualización, de realización profesional auténtica. En nuestra especialidad la infraestructura similar o mejor a otros hospitales y avalado por la docencia motivan esa superación deseada y eso se obtiene cuando se trabaja con profesionales de notable jerarquía humana como el doctor Segura. En general todo el equipo del Centro Médico Naval es de primera calidad.

¿Doctor Arce, cuáles son sus perspectivas profesionales?

Evidentemente la propuesta al futuro es siempre de superación, en este sentido espero lograr mi perfeccionamiento en Hemodinámica en algún centro



Dr. Ricardo Arce Cano

especializado del extranjero y al retornar al país hacer docencia, difundir los conocimientos asimilados, las técnicas y prácticas, para de esa forma incentivar a las nuevas promociones y escalar posiciones mucho más ambiciosas.

¿Cuáles son las afecciones de mayor incidencia en el país?

Entre las afecciones del corazón podemos señalar el stress, la hipertensión arterial, motivados entre otras cosas por la mala alimentación del peruano, y la carencia de conciencia para realizar periódicas evaluaciones de su salud.

¿Se identifica usted con el sentimiento naval?

Plenamente. Lo asumo a diario en la labor médica, en las preocupaciones profesionales, en la clara conciencia de la misión que me compete. Naturalmente por este sentimiento es que procuro mi capacitación.

Cómo no identificarse con la Marina, cuando su Centro Médico es un servicio potencial, en el cual la familia naval recibe atención especializada y esmerada de parte de los profesionales y personal en general que trabajamos con autenticidad naval.

¿Desea usted agregar algo más?

Agradecer la ocasión de viajar a los Estados Unidos en comisión del servicio acompañando a un paciente que presenta un cuadro de angina inestable. Espero conocer otras tomologías y terapéuticas nuevas en la medicina americana, para volcarlos en nuestro medio. Muchas gracias por la entrevista.

Alumna Interna
Amparo Quispe Miranda

Joven representante de la Escuela de la Sanidad Naval "Felipe M. Rotalde", consagrada plenamente a su afianzamiento vocacional en el Centro Médico Naval, la señorita Amparo Quispe cada día intensifica sus prácticas y tiene la seguridad de su éxito. Sus palabras plenas de entusiasmo certifican su vocación.

"Desde muy niña sentí viva simpatía por la Marina de Guerra, al punto que decidí viajar desde mi ciudad natal Arequipa a la capital para inscribirme en el servicio militar naval.

Respecto a mi vocación por la enfermería, debo decir que surge a temprana edad, nace desde cuando contemplaba los desfiles de fiestas patrias, en ellas veía a las enfermeras de la naval luciéndose muy hermosas, bien vestidas y gallardas. Así, enfermería y sentimiento naval nacen paralelas en mis pensamientos.

Es importante señalar que las prácticas que ahora cumplo en la sala 4-2 son bajo la enseñanza de la jefa Lucy Bolívar, persona comprensible y gran orientadora, igualmente debo mencionar a Martha Gallardo por su valioso apoyo como instructora de la Escuela y a la señorita Estela Sosa quien nos inculca sentimientos navales, profesionales y humanos.

En la sala 3-1 de Cuidados Intensivos, como interna, se adquiere una fecunda experiencia, pues, es en ese ambiente justamente que se hace necesario todo apoyo sicológico, científico. Es una sala de reconocimiento y afirmación de la vocación, todo en ella es gravitante, importante y por lo tanto exige gran dosis de profesionalismo.

En el Perú de hoy, nuestra labor como jóvenes es estudiar y ejercer nuestras vocaciones afirmándonos cada día con ideas positivas, investigando a través de las lecturas cada vez más avanzadas, sólo así, podremos afrontar las múltiples dificultades que se vienen presentando en nuestro país y por lo tanto demandan que nosotras no esforcemos más, especialmente en una actividad como la nuestra.

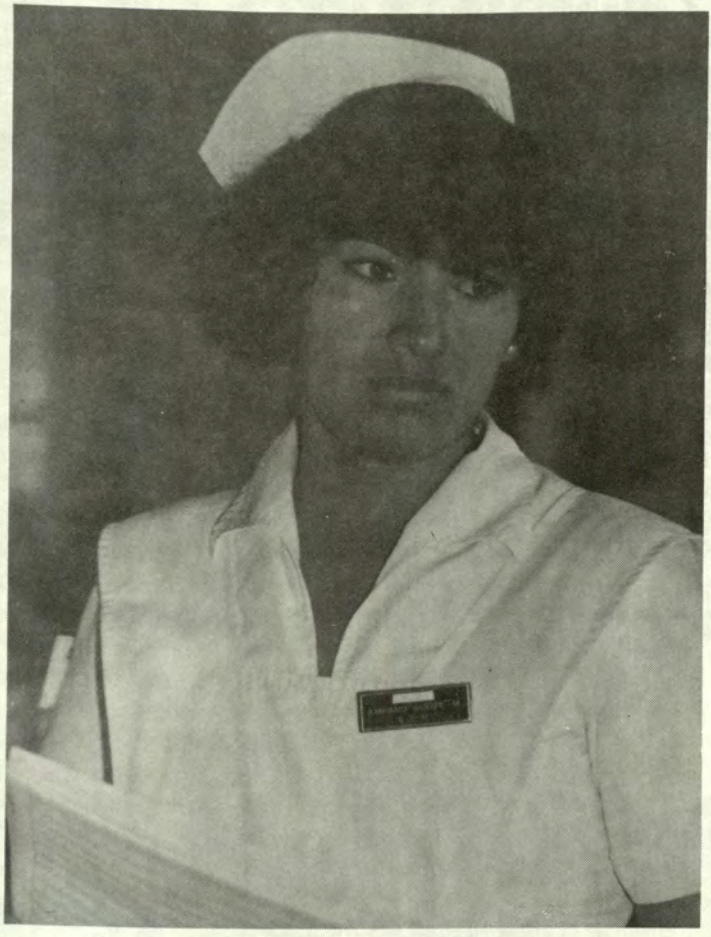
Como aspiración personal, me agradaría viajar al extranjero a obtener una



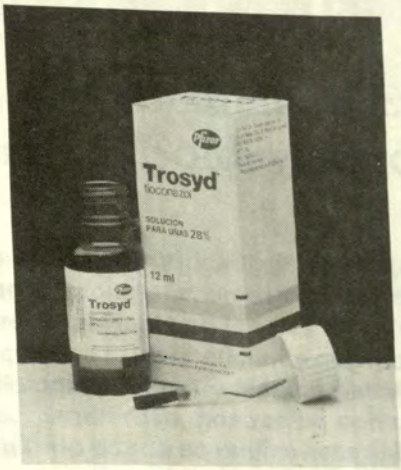
Alum. Int. Amparo Quispe M.

maestría en Enfermería y a mi retorno volcar los conocimientos en la Escuela donde me formé, retribuyendo así mi formación académica y dedicarme al Centro Médico Naval propendiendo al brillo permanente de sus valores.

No, no crea, no estoy enamorada por ahora. Sólo pienso en mi profesión, además hay tiempo para todo, pues creo firmemente que en la relación de pareja como meta de la realización humana debe haber comprensión y seguridad de sentimientos. Llegará a su tiempo. Por ahora mis prácticas y estudios son lo primero, lo digo sinceramente".



Nuevo



Trosyd*

AMENTO DEL PRODUCTO (**Resumen**)

SIPCION TROSYD marca de tioconazol es un miembro de la clase de los compuestos imidazólicos. TROSYD está disponible para aplicación a uñas como solución al 28%. ACCIONES
ID es un agente antimicótico sintético de amplio espectro el cual también tiene acción antibacteriana contra organismos gram positivos incluyendo especies de Estafilococos y
ococos. "In vitro", es fungicida a dermatofitos patógenos, levaduras y otros hongos. En estudios clínicos se ha encontrado que TROSYD es efectivo en el tratamiento de todas las
nes comúnmente causadas por dermatofitos antropofílicos y zoofílicos, especialmente Trichophytom rubrum y T. mentagrophytes, candidiasis, pitiriasis versicolor y de infecciones
nas, eritrasma causado por Corynebacterium minutissimum. Es evidente el alivio sintomático de las infecciones dérmicas con el uso de TROSYD a partir de los primeros días de
miento. Se puede esperar una considerable mejoría clínica, en infecciones de uñas en un lapso de 6 meses. INDICACIONES TROSYD Solución para uñas, está indicado para el
miento tópico de infecciones dérmicas debidas a hongos susceptibles (dermatofitos y levaduras) y en aquellas condiciones complicadas con infecciones por bacterias gram positivas
dicado en personas tales como "tinea unguium" responden al tratamiento con TROSYD Solución para uñas. CONTRAINDICACIONES TROSYD Solución para uñas, está
ibidos. Las infecciones que hayan mostrado hipersensibilidad a los agentes antimicóticos imidazólicos o a cualquiera de sus componentes. ADVERTENCIAS TROSYD Solución para
so es para uso oftálmico. REACCIONES ADVERSAS TROSYD Solución para uñas, es bien tolerado una vez aplicado y no se ha observado reacciones adversas sistémicas con la
ación dérmica de la droga. Se ha comunicado síntomas de irritación local en algunos pacientes. Ellos se ven usualmente durante la primera semana del tratamiento siendo ligeros y
ajeros. DOSIS Y ADMINISTRACION TROSYD solución para uñas al 28% está disponible en frascos con una brocha aplicadora que viene adherida a la tapa. Aplicar la solución en la
ectada y la superficie que la rodea, dos veces al día usando la brocha aplicadora. Para las infecciones de uñas la duración requerida de tratamiento es hasta de 6 meses, pero puede
gerida a 12 meses. PRESENTACION Trosyd solución para uñas al 28%, frasco x 12 ml.

Mayor información disponible a solicitud

arca registrada de PFIZER Inc.
yright PFIZER Inc.

CORPORACION FARMACEUTICA S.A.

Pfizer

Auxiliar de Enfermería
Benilda Soldevilla de Larios

El éxito de una operación quirúrgica radica en el talento del médico y de todo el equipo que lo acompaña, en ese contexto las auxiliares de enfermería juegan un rol importante en la tarea de salvar vidas. Benilda Soldevilla de Larios simboliza la labor eficiente que realiza este personal en el Servicio de Cardiología del Centro Médico Naval.

Gordita, simpática, mandil rosa, nos recibe con una sonrisa amiga que irradia en el consultorio donde se realiza esta entrevista.

¿Cuántos años tiene laborando en el Hospital Naval y cuántos en el Servicio de Cardiología?

En octubre cumplo 17 años trabajando en el Hospital Naval y cinco en el Servicio.

¿En qué circunstancias ingresó al Centro Médico Naval?

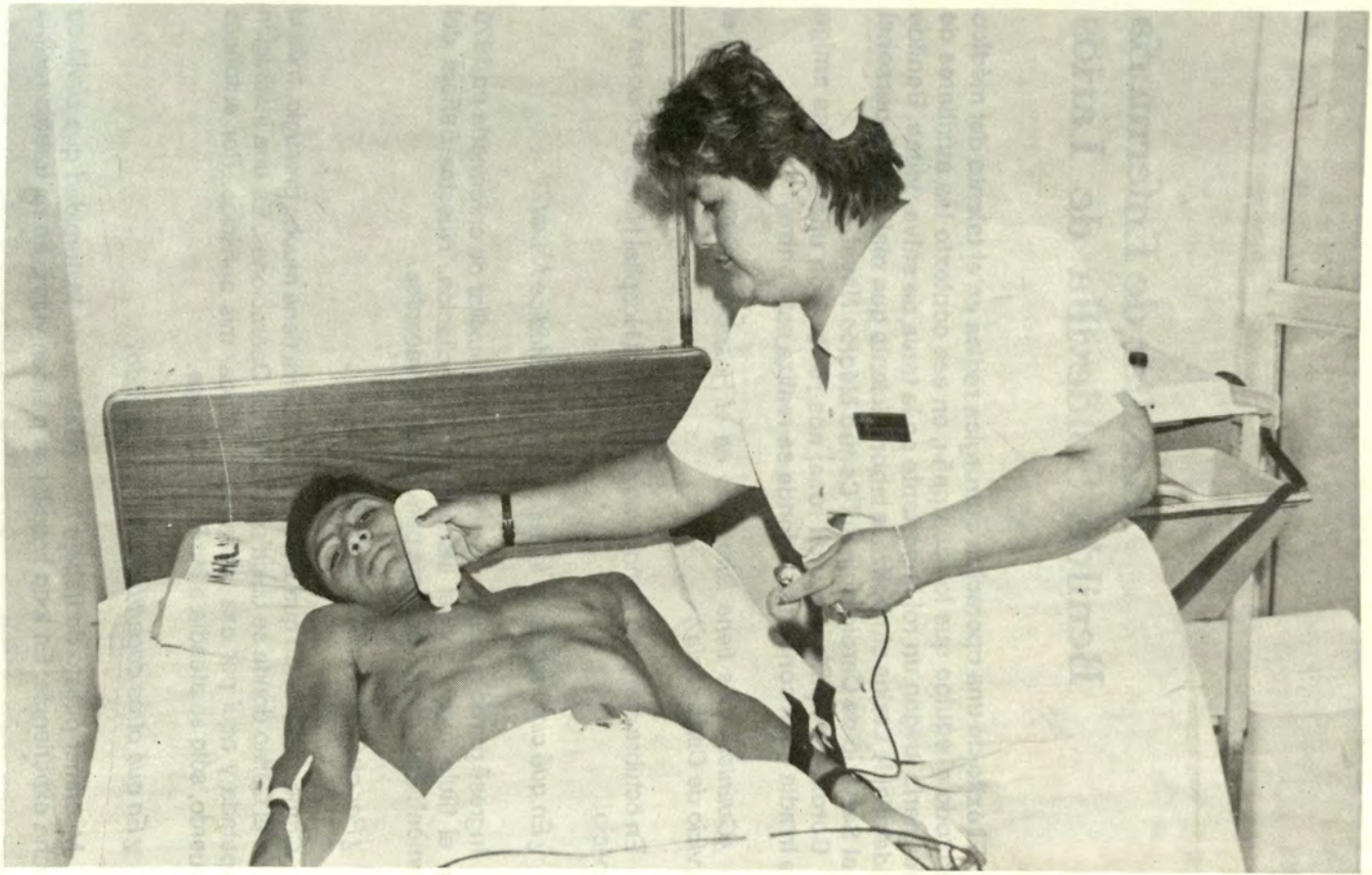
Ingresé previo concurso de admisión para auxiliar de enfermería en 1975 con el título recabado del Instituto de Capacitación "Nuestra Señora del Carmen". Postulamos ochenta para cubrir 30 vacantes.

¿Por qué eligió el Hospital Naval?

Como chalaca veo que la Marina de Guerra tiene mucho prestigio, más si es en el Callao donde se ubica su Centro de Operaciones. Es una institución respetada y aquí por esa razón quise brindar mis servicios. Por entonces recuerdo, sólo se atendía a familiares directos.

¿En qué otros departamentos ha trabajado?

Mi primer puesto de trabajo fue el Servicio de Maternidad que sirvió de mucha experiencia. En todo hospital se pierden vidas, en mi trabajo recibía



Aux. Enf. Benilda Soldevilla de Larios

vidas. Era muy gratificante compartir las alegrías de los padres, sobre todo de los que debutaban como tales. Luego trabajé en Emergencia, Gastroenterología, Cirugía y Unidad de Transplantes antes de llegar al Servicio de Cardiología. En todos ellos encontramos personas que nos enseñaron conceptos en el aspecto humano y profesional.

¿Cuál es su labor en este Servicio?

Apoyo en la ejecución de procedimientos cardiovasculares para descartar los casos de decesos. Gracias a mis jefes estoy capacitada para operar equipos como el Ecodopler para hacer Ecocardiograma, Ergometría, Ceniangiocoronario, Cateterismo e Implantación de Marcapasos en lo que se refiere a pruebas quirúrgicas y, en consultas ambulatorias, tomando electrocardiogramas y apoyando al médico. Una labor importante es la sicológica por el cual se tranquiliza al paciente, dándole seguridad de que todo va a salir bien.

¿Qué satisfacciones encuentra en la realización de su trabajo?

La satisfacción que encuentro es estar rodeada de un ambiente de trabajo donde hay un buen trato humano y estimación por parte de los médicos, técnicos y enfermeros, que nos han enseñado más de lo que debe saber una auxiliar. Así como ver que un paciente ya se siente mejor, sereno y seguro antes de pasar por las pruebas, ya que el corazón es un órgano vulnerable.

¿Alguna experiencia inolvidable en el ejercicio del Servicio?

Recuerdo cuando recién ingresé al Hospital Naval y estando en el Servicio de Maternidad presencié el alumbramiento de un bebé. Luego de superado los problemas de parto le sobrevino a la madre un paro cardiaco, mi mayor asombro fue ver cómo el médico anteponiendo el criterio médico a cualquier contemplación sentimental, arrojó contra el suelo a la mujer y empezó a aplicarle masajes cardiacos que sacudían el cuerpo de la paciente. Nos desesperábamos porque veíamos que pasaba el tiempo y la paciente no reaccionaba. Poco a poco el médico fue soltando a la señora que empezaba a recuperarse.

¿Algún mensaje a sus compañeras auxiliares de enfermería?

Que no pierdan el humanismo, los pacientes vienen a buscar alivio a sus dolencias y merecen un buen trato de parte nuestra.

Dr. Manuel Urteaga Dulanto

El capitán de navío SN Manuel Urteaga desempeña las jefaturas del Departamento de Patología Clínica y del Departamento General de Ayuda Diagnóstica. La entrevista que nos concede para *El médico de a bordo*, se desarrolla en su oficina, ambiente de mucho dinamismo, incesantes llamadas de consulta que el doctor Urteaga atiende solícito, matizando algunas de ellas con sabrosas anécdotas de "espíritu" naval.

Gran conversador, no requiere de pregunta alguna para dejarnos el testimonio de un "profesional que vive intensamente el ritmo de la Sanidad Naval".

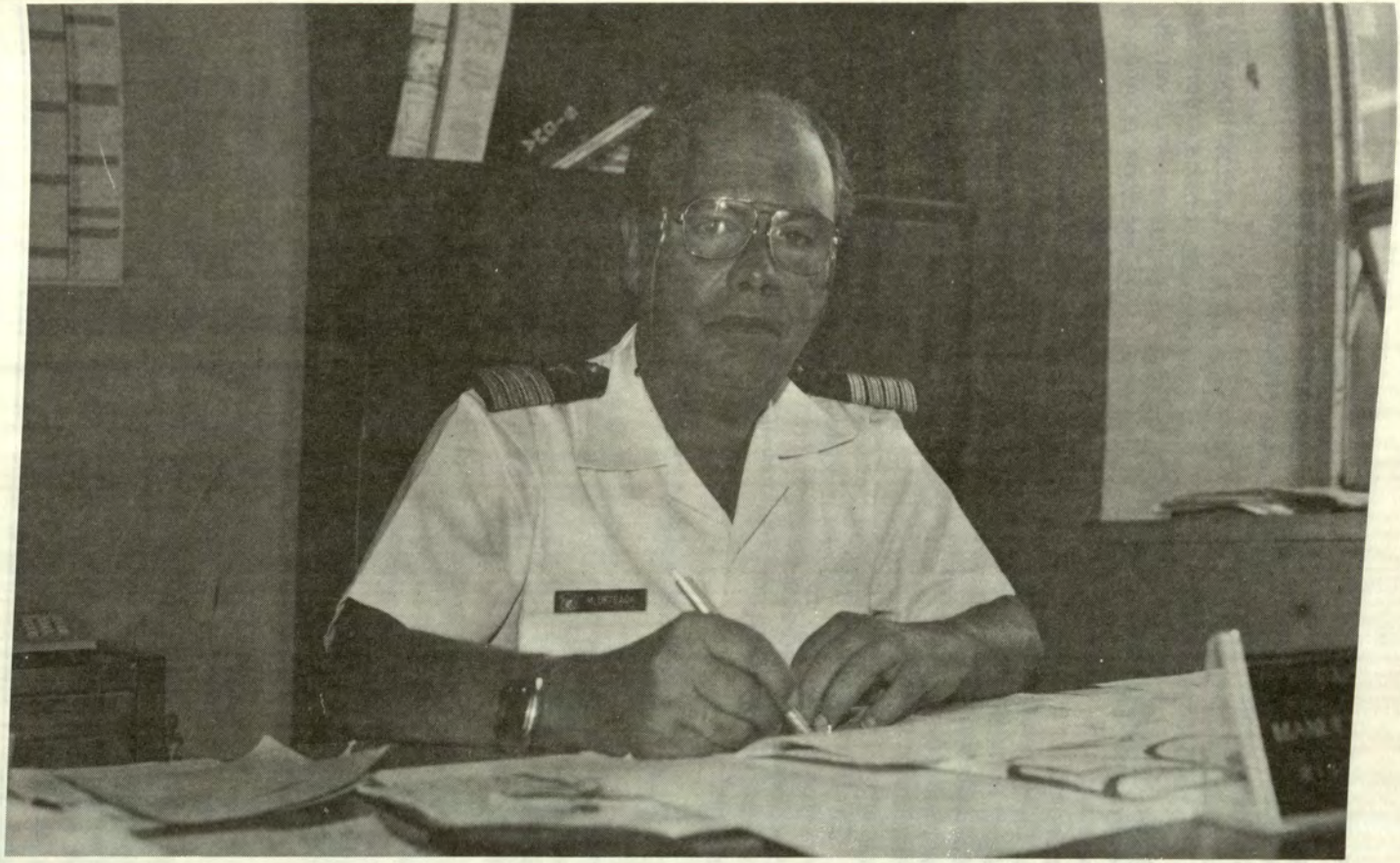
"Nací en Iquitos, igual pude haber nacido en Huancayo, Lambayeque o Talara, considerando que mi padre en su condición de militar –llegó a coronel– prestó servicios en distintas regiones del país y naturalmente viajaba en compañía de mi madre.

Los estudios de primaria y secundaria los realicé en el Maristas de Miraflores integrando la promoción 1954; gratos recuerdos guardo de aquella época, especialmente el haber sido elegido por el presidente de la República general Manuel A. Odría para representar a la juventud peruana en el viaje por doce ciudades de los Estados Unidos organizado por la Compañía de Aviación Panagra en conmemoración por los 25 años de operaciones en América.

Los estudios superiores los inicié en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y en 1960 a raíz de su clausura, tuve que viajar a Madrid, retornando al tener conocimiento de la creación de la Cayetano Heredia en cuyos claustros concluí estudios integrando la tercera promoción.

Toda mi vida he deseado pertenecer a un instituto armado, ese interés se acrecentó notablemente gracias a la influencia de mi tío –entonces ministro de Marina– Federico Díaz Dulanto. Al influjo de esa vocación confesada postulé a la Marina en compañía de los doctores Elías, Giuria, Tuesta, Di Paola y Oliveros ingresando a la naval un inolvidable 26 de mayo de 1967.

En la Sanidad Naval he vivido años muy fecundos en todos los aspectos, quiero decir en lo humano y profesional. He sido jefe de Sanidad en la Flotilla de Patrulleros de Esteros, jefe de Sanidad en el B.A.P. "Independencia" asistiendo así a socorrer al pueblo de Ancash afligido por el terremoto del 70;



Dr. Manuel Urteaga Dulanto

presté servicios en la isla San Lorenzo; y aquí en el Centro Médico ocupé numerosos puestos como Asistente de Medicina, subdirector, director del Policlínico y otros igualmente importantes y felizmente todos con el reconocimiento de los directores y de la Marina.

He navegado a bordo del B.A.P. "Pimentel" y B.A.P. "Lobitos" llegando a Curazao, Cuba, Argentina y Buenaventura. De modo que con esa experiencia puedo afirmar que el médico de a bordo debe ser un profesional muy versátil, preparado para solucionar todo tipo de requerimientos médicos, además es importante ser amigo, inspirar confianza y acatar la disciplina.

En el Departamento fundamentalmente efectuamos los análisis clínicos de sangre, orina, heces, esputo y secreciones; se realizan igualmente exámenes toxicológicos, detección de consumo de drogas y despistaje de sida; para ello contamos con espectrofotómetros, contador de radiaciones gama, tensiómetros de absorción atómica, etc., vale decir, estamos muy bien equipados para el cumplimiento de nuestra importante misión.

En el Hospital Naval hay perspectivas muy promisorias, por el alto sentido de responsabilidad de sus profesionales, por la inquietud de las nuevas promociones y porque aquí desde la dirección se traza una valiosa línea de emoción social y transparente valoración de la persona humana, muy trascendente".

Dr. Lorenzo Vargas Alfaro

El doctor Lorenzo Vargas, retirado de la Marina de Guerra del Perú con el grado de capitán de fragata, ostenta el título de primer médico espacial peruano. En efecto, siguió la especialidad de Medicina Aeroespacial en el Instituto Naval de Medicina Aeroespacial Clase 1972-2 y de Cirujano de Vuelo "Flight Surgeon" N AMI.NAS, Pensacola, Florida.

Doctor, ¿qué se entiende por medicina espacial?

Es la permanente progresión por estadística mundial, de las condiciones de bienestar que debe tener el hombre en su permanente desajuste con el medio ambiente.

¿En qué circunstancia se produce su viaje a los Estados Unidos?

El 18 de octubre de 1971 tengo conocimiento de la realización de un curso de cirugía espacial en los Estados Unidos; en esa inquietud me presento a la embajada norteamericana, obteniendo el concurso y presentándome inmediatamente en Cabo Kennedy participando de este modo en los programas denominados Apolo XVI y XVII.

Evidentemente para ser aceptado en la NASA como especialista en medicina espacial y formar parte del grupo de medicina de aviación y del espacio pasé pruebas muy difíciles como: sobrevivencia en el mar, prueba en el tanque de profundidad o cabina a dos metros, la cámara centrífuga, silla de eyección al espacio y sobrevivencia en la selva. Así, desde 1972 soy el único peruano en la NASA y orgullosamente apoyado por la Marina de Guerra.

¿Cuándo se produce su incorporación a la Sanidad Naval?

Ingresé a la Sanidad Naval como teniente primero en 1962, transcurridos cinco meses viajé a los Estados Unidos, a seguir un tratamiento especializado en cirugía general, conocimientos que a mi retorno apliqué, uno de los cuales está referido a las variantes o transferencias de técnicas quirúrgicas. Me explico, en esa época a los pacientes digamos por ejemplo afectados de



Dr. Lorenzo Vargas Alfaro

apendicitis se les colocaba la sonda desde el servicio, lógicamente esto significaba un martirio, debido a que produce un 10% de parálisis intestinal, modificamos esta práctica señalando a la anestesista –recién en esta etapa– como la encargada de colocar la sonda y lograr así un estado perfecto.

¿Qué acontecimientos recuerda de sus servicios en la sanidad?

Estuve asignado en el B.A.P. "Paita" y es precisamente en esta unidad cuando recibo la orden "secreta" de atender al presidente de la República doctor Manuel Prado en su 2do. gobierno. Eran las tres de la mañana cuando asumí esa responsabilidad. Al iniciarlo me presenté al presidente manifestándole que debe sentirse cómodo, que lo iba a atender muy bien, dado que soy uno de sus ahijados. El presidente preguntó rápidamente ¿mi ahijado? Sí, le dije pertenezco a la promoción 100 de San Marcos apadrinado por usted, sin embargo, al encontrarme en Honolulú envié un telegrama que fue leído en la comida de promoción. Todo bien.

La condición del presidente era normal, presión 13/8, fatigado por la hora. Al preguntársele si deseaba un librium de 5mm o un whisky prefirió este licor con agua, sin embargo no lo tomó inmediatamente pensando que se le podía envenenar. Entonces, a su vista tuve que sorber un poquitín para tranquilizarlo.

En 1969 fui designado jefe del Hospital Naval de Iquitos, desarrollando Acción Cívica y estudiando sobre el "perfil proteico y nutrición en cirugía general en el área tropical amazónica" descubriendo así la hepatitis producida por la corteza de un árbol.

En 1988 desempeñé el cargo de director ejecutivo del hospital Base Naval del Callao.

Permítame señalar que participé en la fundación de la Fuerza de Aviación Naval Perú, y la Escuela de Medicina Aeronáutica para medios navales y del Ejército.

Finalmente doctor, ¿cuál es su opinión de la medicina futura?

Estará condicionada a un control permanente del individuo, desde que nace hasta la edad avanzada. En este pensamiento considero a la Geriatría como no existente para ese tiempo, pues, cuidando al niño y formándolo adecuadamente lograremos que la persona llegue a edad avanzada en condiciones satisfactorias. A eso apuntan los afanes de la medicina futura.

Padre Eduardo Asensio Zorrozúa

La pequeña oficina de capellanía del Centro Médico Naval es el escenario de la entrevista con el padre Eduardo. Sus palabras trasuntan una preocupación cardinal por el fortalecimiento espiritual de los miembros de la familia naval que por diversas circunstancias se encuentra atendiéndose en el Hospital Naval.

Nacido en Bilbao, capital de la provincia de Vizcaya un 28 de febrero de 1923, el padre Eduardo cumplió el servicio militar en el Ferrol del Caudillo, lugar de nacimiento del generalísimo Franco, siendo asignado a la Marina Mercante y a la Marina de Guerra.

¿Cuándo se manifiesta su vocación religiosa padre Eduardo?

Digamos un poco tardía, pues, concluido el servicio militar trabajé en una compañía de seguros; y en mis horas libres desarrollaba tareas de trabajo en un grupo de acción católica. Justamente en esa circunstancia viajo por sólo 8 días a Loyola para visitar la Compañía de Jesuitas, entonces así, decidí mi consagración religiosa, eligiendo el signo Pasionista.

¿En qué circunstancia ingresa usted al Centro Médico Naval?

Bueno, ya me encontraba en el Perú el año 1965, cuando el ministro de Marina de aquel entonces, solicita la presencia de un padre Pasionista a tiempo completo en el Hospital Naval, este requerimiento es denegado por nuestro Superior; sin embargo el ministro insistió con hábil planteamiento, es decir, ofreció la asistencia médica de los cincuenta padres pasionistas en el Perú a cambio de un padre para el hospital. Y aquí estamos desde entonces.

¿Cuáles son sus tareas cotidianas?

Atender a los enfermos, conferirles los sacramentos, trasmitirles la palabra de Jesús, proporcionarles el ansiado gozo espiritual a través de las oraciones. El sentimiento religioso se está difundiendo actualmente gracias a los sistemas



Padre Eduardo Asensio Z.

de VHS y magnéticos, utilizando además a la radiofonía desde la central telefónica del Centro Médico Naval.

¿Cómo surge la idea de acondicionar una capillita en su oficina?

Tomé la decisión considerando que los señores oficiales, médicos, enfermeras, pacientes y el personal requieren constantemente se les brinde la confesión; así, saqué las cosas del closet y lo transformamos en una capillita instalándose el copón, sagrario y lámparas que obtuvimos gracias a la gentileza del almirante Villarán quien nos facilitó veintiún mil intis. Y la decisión fue acertada, la capillita tiene utilidad permanente.

¿Encuentra usted el ambiente propicio para sus labores religiosas?

Evidentemente que sí. Los jefes me prestan su valioso apoyo, especialmente destaco a los comandantes Quirós y Villarán, ambos al igual que el almirante Casaretto colaboran conmigo imprimiendo es cierto, especiales dinámicas que obedecen a sus particulares formas de velar por el Hospital Naval.

El personal es muy receptivo al sentimiento religioso, y no sólo eso, requieren de consejo sobre todo en asuntos de índole familiar y que solucionamos con discreción y verdad.

¿Qué acontecimientos recuerda usted con especial consideración?

Han ocurrido tantas cosas... déjame ver. Bueno recuerdo tres que voy a contarlo brevemente.

El 31 de mayo de 1970, siendo las 3.25 de la tarde me encontraba bautizando a una criatura cuando en ese instante se produce aquel fatídico terremoto. Los padres querían salir de la capilla a viva fuerza, yo por mi parte les pedía concluir la ceremonia, entre una y otra opción finalmente se realizó el bautizo.

En otra ocasión fue la atención de un paciente chino de más de ochenta años, que deseando convertirse a nuestra religión solicitó una madrina, eligiéndose a la auxiliar Julia Lara, fue una ceremonia muy emotiva. Tengo entendido que saliendo de alta viajó a Trujillo donde según refieren falleció tiempo después.

Para terminar, un 13 de mayo aconteció un hecho muy significativo. Resulta que un paciente de urología me llama con insistencia para recordarme que era el día de la Virgen de Fátima y por lo tanto pidió se rece el Santo Rosario en su ambiente. Ante su demanda decidimos hacerlo, cuando en el segundo misterio observamos que el paciente se entregaba dulcemente a Dios, cerró los

jos rezando a la Virgen. Como para no olvidarlo.

¿Algún mensaje final padre?

Que el personal no descuide sus vínculos matrimoniales, que el hogar es lo fundamental de la sociedad, que lean constantemente el catecismo, auténtico vademecum de la familia cristiana.



Damas Voluntarias: "Una sonrisa es nuestra satisfacción"

Parte del espíritu de bienestar del Centro Médico Naval lo constituye las Damas conformantes del Comité Voluntariado, quienes en algo más de dos años, han logrado ocupar meritoriamente un lugar muy especial en el corazón de los pacientes de nuestro nosocomio.

¿Quiénes son las damas voluntarias?

"Somos un grupo de esposas de oficiales de Marina que, dada la situación de crisis económica que estamos viviendo, queremos participar y ayudar en algo a los pacientes y familiares del Centro Médico Naval", responde la señora Hilda Sánchez de Casaretto, Secretaria General del Comité de Damas Voluntarias, quien reunida con las coordinadoras de la semana nos brinda un breve tiempo en su "pequeña oficina de corazón grande".

"...entonces damos por lo general cuatro horas un día a la semana, de 09.00 a 13.00 horas, aunque también hay señoras que vienen dos veces a la semana", continúa.

Mandiles amarillos y corbatín azul de solapa ancha las identifican en las salas y pasillos del Hospital Naval. Ahora todos desean intervenir, pues tienen mucho que contar de sus experiencias en estos dos años que vienen trabajando.

"La idea de formar un Comité de Damas Voluntarias surgió en la época del almirante Montes", recuerda. "El 5 de abril vamos a cumplir tres años".

De ese tiempo a la fecha, ¿cómo se han ido desarrollando?

"Cada día hemos avanzado, nosotras mismas hemos aprendido porque desde el comienzo hemos puesto mucha voluntad y cariño para hacerlo. Hemos recibido cursillos y charlas para hacer nuestra labor. Nuestra oficina siempre funcionó aquí (al lado de la cafetería). Empezamos 16 ahora somos 120 señoras. Aquí no priman los grados, todas somos amigas y nadie manda



Descubriendo un aplaca de reconocimiento al Voluntariado.



Entrega y dedicación en la Sala de Pediatría.

a nadie. También hemos extendido el Voluntariado a los familiares. Existe el caso de dos señoras que han invitado a participar a un familiar o amiga con voluntad de trabajar", agrega la señora Olga de Saldarriaga coordinadora adjunta.

¿Cuál es el requisito para ser voluntaria?

"Aparte de ser esposa de oficial de Marina, solamente querer trabajar, querer dar su tiempo, que no es remunerado, lo hacemos porque queremos ayudar", señala la señora Hilda.

¿Cómo están organizadas?

"Hay una Secretaria General, señala, y cinco coordinadoras que trabajan un día a la semana. Cada una tiene que administrar su trabajo en una Sala que puede ser Traumatología, Geriatría, Pediatría y Siquiatría. Además ese día no sólo ve su sala, sino coordina todo lo concerniente a medicinas, útiles de aseo en las diferentes salas".

Son cinco las señoras coordinadoras, además está la señora Olga Saldarriaga que es la coordinadora adjunta. El día lunes está la señora Sisy Beltrán; martes, Silvia Elías; miércoles, Margarita Woll; jueves, Kuky Ampuero y viernes, Teresa Andrade.

Señora Olga Saldarriaga: "Trabajo con la Secretaria General en el caso que falte una coordinadora, entonces yo la reemplazo. Hemos logrado que el paciente se abra con la voluntaria más que con su médico, pues nuestra función es de apoyo emocional.

La coordinadora de turno llega a la oficina, revisa el cuaderno de informe y se entera de lo que necesita el paciente y empieza a resolverlos con ayuda de la voluntaria o con la asistenta social".

Señora Sisy Beltrán: "Soy coordinadora del día lunes en la Sala de Siquiatría. En ella se coordina con el equipo médico para realizar una labor mancomunada. Los días lunes y viernes practican deporte; martes y jueves, manualidades, se les enseña a trabajar en madera, cuero, sogilla, paja. El día miércoles se trabaja en el biohuerto junto a la Escuela de Enfermeras donde siembran legumbres. Para mí es una gran satisfacción ser Voluntaria porque me ayuda a desarrollarme como persona, me enseña a dar más de lo que uno tiene".

Señora Silvia Elías: "Soy coordinadora del día martes y encargada de la Sala de Geriatría. En ella vigilo constantemente que se cubran las necesidades mínimas del paciente. También hay personas sanas que vienen hacer terapia



Con los héroes de la guerra en labores de terapia ocupacional.



Las Damas del Voluntariado familiar presencia en el Centro Médico Naval.

para mantenerse activas, entonces con las Voluntarias les ayudamos hacer gimnasia, a cocinar y hacer repostería, así como manualidades. Nosotros les damos todo el material y equipos que necesiten y luego el trabajo terminado lo venden en beneficio de ellos. Agradezco la oportunidad de poder servir de ayudar un poquito. Me reconforta poder hacerlo".

Señora Margarita Woll: "Soy la coordinadora del día miércoles. Me anima un sentimiento de ayuda al prójimo y qué mejor hacerlo en un ambiente del personal de la institución al cual pertenece mi esposo. Lo primero que he recibido ha sido amor, me han hecho entender y sentir que los problemas personales se minimizan ante otros problemas. En mi hogar entienden mi labor y en este sentido nos hemos enriquecido espiritualmente con la actividad, fortalecido totalmente con la tarea cotidiana, además coordino con mi esposo para apoyar en todo lo que hace falta. En los tres últimos años se ha cimentado los sentimientos humanitarios, gracias a que el Centro Médico Naval me ha brindado la oportunidad de ver de cerca los problemas y colaborar en su solución.

Sra. Kuqui Ampuero: "Soy coordinadora del día jueves. Nuestra filosofía es ayudar al paciente, tanto en el aspecto material como en el humano. Trabajar en el Comité Voluntariado ha servido para comprender mejor al ser humano, sus problemas, sus necesidades para poder resolverlos; pero llegar a esta fase de comunicación con el paciente nos ha costado dedicación; el paciente al principio se muestra desconfiado ante nosotras, pero con comunicación y mucha sicología se logra llegar a él, haciendo que éste se abra con la voluntaria más que con un médico, contándonos sus problemas. Esta acción va de la mano con la ayuda terapéutica que el médico recomienda; con trabajos manuales de toda índole que le ayudan a recuperarse no sólo física sino emocionalmente, al final nuestra labor da sus frutos: el recobro de su salud. Nuestro trabajo no alcanzaría su éxito, sino fuera también por el apoyo recibido de las enfermeras, que entienden nuestra acción mancomunada con la de ellas, así como la participación del paciente y familiares".

Señora Teresa Andrade: "Soy coordinadora del día viernes, tengo a cargo la Sala de Pediatría, Consultorio Externo de Plana Menor, en la cual se cuida que el niño y los padres reciban la ayuda necesaria. Hacemos que su estadía en el hospital sea con agrado, así celebramos juntos la Navidad del Niño, en la que los hacemos participar y los premiamos. Ese día viernes con la ayuda de las Voluntarias ayudamos al niño tal vez dando la mamadera, cambiándole la ropa o recogerlo cuando llora. Mientras pasamos la visita vemos que es lo que necesitan para ponerle solución. Nuestra labor también es escuchar y atender a los padres. Este trabajo es hecho con mucho desprendimiento. Siento que no

hago lo suficiente, me gustaría dar más de mi persona porque lo hago con mucho gusto, cuando veo que las cosas salen bien salgo muy contenta con muchas ganas de volver al día siguiente".

Señora Hilda Casaretto: "Quisiera agradecer a la señora Rosario de Arnaiz, Presidente de la Asociación "Stella Maris" por su permanente contribución para que sigamos trabajando con eficiencia. A las señoras que aún no se integran les digo que sólo se necesita la predisposición a querer ayudar. A veces se tiene la creencia errónea que trabajando en el hospital van a adquirir una enfermedad, no es así, nosotras entramos después que el médico ya hizo su visita y curaciones. Es una gran satisfacción ver que nuestro trabajo tiene gran acogida, sentimos el afecto de nuestros pacientes. Tenemos un archivo con todos los recuerdos y muestras de agradecimiento que nos han hecho llegar, pero la mayor satisfacción es ver que un ser vuelva a sonreír".



Integrantes del Voluntariado y de la Asociación "Stella Maris" de invalorable apoyo espiritual y material al Centro Médico Naval.

ASOCIACION "STELLA MARIS" EN EL CORAZON DE LA FAMILIA NAVAL

La Asociación "Stella Maris" en sus acciones asume la solidaridad humana y el amor al prójimo con júbilo permanente, florecido en la exquisita sensibilidad de cada una de las señoras que la integran.

Con la mano abierta hacia la fraternidad sucesiva a la comprensión y ternura llegan al personal naval y familiares con el lenguaje de la acción y en su esencia una suma de valores cardinales.



La asociación presidida por la señora Rosario de Arnaiz esposa del Comandante General de la Marina e integrada por las señoras esposas de oficiales señalan cotidianamente en la esencia de su lema "La alegría de dar, es el secreto de servir", el claro mensaje que cristaliza bienestar y consuelo. Así lo certifica la noble tarea diaria que despliega a través del Comité de Damas Voluntarias del Centro Médico Naval con la señora Hilda Sánchez de Casaretto en la Secretaría General.

Esta jerarquía no sólo se circunscribe al ámbito naval, es más, proyecta sus acciones a la comunidad civil socorriéndolas en los múltiples requerimientos que las duras coyunturas del tiempo presente demanda.

En esta perspectiva, la Asociación "Stella Maris" de la Marina de Guerra del Perú se yergue enarbolando las límpidas enseñas de la solidaridad humana decisivo en los umbrales del siglo XXI.

De Hipócrates al médico de a bordo*

La necesidad del médico embarcado debe haberse percibido en el momento mismo en que la guerra en el mar tuvo cabida en la historia de la guerra.

Los romanos establecieron un sistema de hospitales cerca de los ejércitos en campaña.

Hace más de dos mil trescientos años Hipócrates, el padre de la medicina sentó los orígenes científicos de ella en una breve recopilación, sabia y simple. Expresó el famoso médico griego que "postración sin causa, señal de enfermedad". Que "cuando el sueño sucede a un delirio es un buen síntoma. Y "si existe una afección dolorosa de cualquier parte del cuerpo y, sin embargo no hay sufrimiento, hay un desorden mental".

El poder curativo de la naturaleza era basamento de la ciencia médica hipocrática, la higiene y el reposo conducían a la recuperación del enfermo.

Fue Hipócrates un médico ambulante. Iba de ciudad en ciudad atendiendo enfermos, enseñando lo que su experiencia a él le había dado, aprendiendo. Sus obras, entre ellas la Colección Hipocrática, establecieron la observación directa del paciente como el fundamento de la ciencia médica. Conoció sin duda a su coetáneo Aristóteles, filósofo y griego como Hipócrates, y vinculado también a la medicina pues su padre fue médico de la corte de Macedonia.

Aristóteles que fue también científico, estudió el alma junto con el cuerpo, realizó investigaciones sobre la herencia, estudios que otros después corrigieron, porque todo es susceptible de corrección. Corregir es menos difícil que empezar. Aristóteles se equivocaba, por ejemplo, cuando afirmaba que "el corazón es el asiento de la inteligencia y el cerebro tiene la función de impedir que el corazón se sobrecaliente". Sabemos ahora, científicamente, que el centro de la inteligencia es el cerebro, aunque en lo que respecta a calenturas

* De: *El médico de a bordo I*, noviembre de 1991.

del corazón... de repente tan errado no andaba Aristóteles. En fin, el hecho es que este sabio que fue filósofo, científico, biólogo, físico y astrónomo influyó en la medicina, también, relacionando las enfermedades del cuerpo con la actitud del alma.

Por la época (siglo IV a. de J.C.) se estableció en Alejandría una escuela de medicina que estuvo a cargo de los médicos Herófilo y Erasístrato, ambos practicaron la disección del cuerpo humano e investigaron el cerebro con gran suceso y consecuencias. La escuela de Alejandría decae con la muerte de estos profesores y pierde vigencia.

Roma no aportará con notabilidades de la medicina, el fundador de la escuela médica romana es un griego Asclepíades de Bitinia quien propugna métodos activos para la cura de enfermedades. La salud a cargo del estado resulta tema muy importante para el gobierno romano, el estado participaba notablemente haciendo cumplir enfáticamente reglas de higiene y salubridad pública. Asclepíades representa en la medicina un paso adelante respecto a lo tradicional, para él, el aforismo del "poder curativo de la naturaleza" es historia antigua, en otras palabras graficando la situación a tiempos modernos podríamos expresar que las prescripciones más bien naturistas de Hipócrates (y que hoy, albores del siglo XXI están volviendo) chocan, digámoslo así con Asclepíades a quien podemos comparar, en nuestros días con un médico inclinado a atiborrar de específicos al paciente, y sin duda, curarlo muy rápido... o no. Volviendo al tema de la medicina naturista es importante anotar que el Perú, por su gran variedad de climas y antigüedad histórica es un país que posee un extenso capítulo, de bien ganada fama en la prevención y curación de enfermedades por medio de hierbas, flores, frutos, tallos, semillas y raíces, consecuentemente en nuestros hospitales y centros asistenciales debería haber, digamos, un departamento de medicina naturista o folklórica; no lo hay, posiblemente porque no hay galeno que se anime a ser motejado como el brujo de la tribu.

A propósito de galenos ¿cómo se origina este sustantivo masculino de empleo familiar, sinónimo de médico?

Galeno, también griego, nació en Pérgamo, Asia Menor, tiene el inmenso mérito de haber merecido que sus conocimientos tuvieran vigencia en Europa durante diez siglos, medalla que comparte con Dioscórides Pedáneo, autor del texto farmacológico "Materia Médica" traducido al castellano en 1555. Claudio Galeno, griego, hijo de un famoso arquitecto fue también matemático, filósofo y orador. Practicó la vivisección y la disección de animales estudiando la fisiología. Investigó mucho en relación al esqueleto humano. Se le considera la

segunda figura médica de la antigüedad, después de Hipócrates. Se dice de él que sus estudios en animales los hacía en público lo que sin duda daba a sus clases mucha objetividad. Un hecho de su vida que merece comentarlo es que en su ciudad natal fue médico de gladiadores y cabe aquí preguntarse cuánto le sirvió vocacional y profesionalmente tratar, en su juventud, a estos luchadores que sufrían a menudo heridas tremendas, amputaciones y aún la muerte tras largos procesos de agonía.

Enseñaba Galeno que el conjunto de actividades que mantiene la salud así como los medicamentos constituían la fuerza medicatriz, fisiológicamente explicaba que la unidad funcional estaba constituida por neumas o espíritus, así el neuma vital es el corazón; el neuma orgánico, el hígado y neuma somático es el cerebro.

En lo referente a la etiología, que es el estudio de las causas de las enfermedades, sostuvo que existían razones de predisposición, de ocasión e inmediatas. En cuanto al estudio de las enfermedades en sí, siguió la escuela hipocrática de la patología humoral (humores son las sustancias fluidas del cuerpo como la sangre, bilis, etc.) escribió más de cien obras entre filosóficas, científicas y de medicina.

Como ya se ha mencionado los conocimientos difundidos por Galeno enseñorean durante mil años, después sobrevendrá para la medicina una época oscurantista, de la Edad Media en que supersticiones y agresiones religiosas enfrenan a la ciencia. Si aceptamos que la Edad Media comienza en el año 476 de la era cristiana en que cae el último emperador romano y termina, esta era, con la caída de Constantinopla en 1453, entonces efectivamente parece ser que en tal período no progresó la medicina. Como en otros ámbitos del saber humano, la imprenta, invento fundamental que arriba al mundo en el ocaso de la Edad Media, en el año 1440, catapultará el conocimiento humano dándole universalidad y permitiendo una difusión antes negada por el laborioso trabajo que significaba hacer un libro. Juan Gensfleisch Gutenberg, a quien se atribuye haber ideado la fabricación de tipos sueltos, posibles de ser intercambiados, termina también con aquellos volúmenes que había que imprimir en bloques de madera tallando las letras manualmente. Así, pues, la imprenta, diáspora de la cultura, difunde por el mundo, los conocimientos médicos y a ello se suma la aparición de una escuela de arte dedicada al estudio de la anatomía humana, Leonardo de Vinci, fue notable actor en esta labor. Otro anatomista, Andrés Vesalius, es considerado padre de la anatomía científica moderna.

Gerónimo Fracastor, médico italiano, explica la mortandad que por enton-

ces se daba en el mundo al atribuirla a "organismos diminutos que se multiplican". Es la alborada de la microbiología.

El termómetro clínico y el tensiómetro fueron inventados por Santorius de Padua, él mismo hizo observaciones sobre las variaciones en el peso del cuerpo humano. La circulación de la sangre fue descubierta por Guillermo Harvey, estamos ya a comienzos del siglo XVII, años en que tiene lugar la invención de rudimentarios microscopios, hecho éste de vital importancia en el conocimiento de la ciencia médica. Hoy un moderno microscopio de luz tiene un aumento de 2,500 diámetros, un microscopio electrónico-fotográfico amplía el diámetro de la imagen cien mil veces.

En la misma época la alquimia, ciencia de magos y brujas da paso a la aparición de la química científica que tiene en Roberto Boyle, sabio irlandés, nacido en 1627, importantísimo pilar. Boyle, aúna la naturaleza y la modernidad mediante la química, ciencia intrínsecamente ligada a lo natural, que él aplica hacia los medicamentos. Este sabio es el mismo que con Mariotte, enuncia en 1662, la ley de compresibilidad de los gases. Descubrirá también la intervención del oxígeno en una combustión.

El primer médico que enseña junto a la cama del enfermo es en el siglo XVIII, Armando Boerhaave, sus alumnos aprenden a trabajar directamente con el paciente desligándose del aprendizaje puramente teórico. Podría decirse que fue el primer clínico de la historia, publicó en 1709, un libro llamado: "Aphorismi de cognoscendis et curandi morbis" que fue texto en las universidades durante cien años. Un discípulo de Boerhaave, Alberto Von Haller, referirá a la humanidad que el sistema nervioso comunica al organismo todas las sensaciones.

También en este siglo XVIII, tuvieron lugar, importantes estudios de Renato Ferchault de Réaumur, sobre el aparato digestivo, experimentando con el jugo gástrico de las aves.

Por entonces la medicina había crecido en conocimientos, pero poco en cuanto a diagnóstico y tratamiento. Juan Hunter, es el cirujano más importante del siglo XVIII.

Los hospitales aparecen con gran fuerza durante esta época, pero el cuidado de los enfermos no progresó debido a que la cirugía tampoco alcanzaba nuevos logros.

La inoculación y la vacunación inician entonces un espectacular salto en

favor de la medicina. En América y en Inglaterra se padecía de viruela, María Wortley Montau, utiliza pus tomada de un enfermo que tenía la enfermedad en grado benigno y experimenta inoculándola, logra así la inmunización.

El siglo XIX, es de la especialización y la investigación en condiciones cada vez más propicias. La vivisección tan combatida en este siglo permitió importantísimos frutos a la medicina, se le llegó a declarar ilegal, el tiempo ha demostrado que sin el sacrificio de animales, poco hubiera progresado la ciencia y muchísimos seres humanos habrían muerto en consecuencia.

Las bebidas gaseosas son todas pasteurizadas y también la leche y la cerveza. El sustantivo estriba en el apellido Pasteur. Luis Pasteur, al estudiar las fermentaciones, encontró las bacterias. Investigó en ellas y descubrió que causaban enfermedades. Cabe aquí recordar al médico italiano Gerónimo Fracastor, mencionado líneas y siglos atrás. Coetáneo de Pasteur fue Roberto Koch, quien descubrió el bacilo de la tuberculosis y compartió con Pasteur la creación de la ciencia bacteriológica. Pasteurización es sinónimo de ausencia de microbios, se logra sometiendo el líquido a muy altas y muy bajas temperaturas, el proceso aniquila los microbios.

La anestesia aparece entre los años 1842 a 1847, fue experimentada por Grawford Williamson Long, Guillermo Thomas Green Morton, Carlos Tomas Jackson, Horacio Wells y Jaime Young Simpson. Utilizaron cloroformo, éter y protóxido de nitrógeno. Las investigaciones de José Lister en relación a la antisepsia se dan a conocer cuando ya la cirugía empieza a brillar.

Lister, estudia la razón por la cual las heridas se infectaban después de una operación, encontró así que los organismos causantes se encontraban en las propias manos del cirujano, el instrumental y los vendajes, propone entonces el empleo de sustancias antisépticas las cuales matan los microbios y evitan la infección.

Los gérmenes son seres vivos, invisibles que conviven con el hombre en sus alimentos, en el agua, en su ambiente. Son unicelulares de naturaleza animal y vegetal. Inocuos unos, benignos otros, malignos muchos causantes de enfermedades.

La naturaleza humana está pertrechada contra los gérmenes patógenos, les opone la piel, los vellos, las mucosas, la alcalinidad de la sangre, los jugos digestivos, etc. Les opone interiormente un ejército de glóbulos blancos o leucocitos que engullen al enemigo es decir lo fagocitan (por eso se les llama fagocitos), los glóbulos blancos tienen la capacidad de atravesar tejidos y

acudir al foco infeccioso para neutralizar al enemigo, en el cometido muchos son destruidos, podemos ver sus "cadáveres" caídos en cumplimiento de su labor, mezclados con linfa y otros elementos, es la pus. Cuando hay gran mortandad de leucocitos el cuerpo reacciona creando más glóbulos blancos de reemplazo. Cuando los glóbulos blancos ganan la batalla, el ser vivo se ha salvado, es decir el cuerpo ha superado la enfermedad.

Cuando los gérmenes patógenos ganan la batalla sobreviene la muerte.

Cuando los glóbulos blancos se muestran indiferentes ante una infección y ésta crece sin que el organismo cree nuevos leucocitos, el paciente morirá (el síndrome de inmunodeficiencia adquirida mora en este habitat, también conocido como sida).

A menudo el microbio patógeno, transportado por la sangre se instala en diversos lugares del organismo, entonces la infección se generaliza.

En ocasiones la táctica del invasor varía y la enfermedad se produce por segregaciones del cuerpo microbiano llamadas toxinas, las toxinas son sustancias químicas que se fijan en los tejidos.

Fuera de la acción de los glóbulos blancos y de la celular,existe también otro sistema defensivo; el humoral, aparece a modo de barrera frente a los gérmenes a los cuales opone sustancias antitóxicas o antimicrobianas. Estos son los anticuerpos que luchan contra el germen invasor que es el antígeno. La suma de defensas del organismo es lo que se llama la inmunidad.

La inmunidad puede ser natural que es por ejemplo la que un niño posee con respecto a otros en circunstancias de darse en un grupo un brote de sarampión (unos son atacados por la enfermedad y otros no), ello sin que hayan sido objeto de algún tratamiento preventivo. La inmunidad adquirida se da en el transcurso de la vida y es en unos casos tomada por el organismo al alertarse éste con la presencia de la enfermedad, las defensas aparecen de inmediato, son los anticuerpos; en otros casos el organismo se protege ante el ataque de las toxinas oponiéndoles antitoxinas específicas. Ante una nueva infección o ataque similar del mismo enemigo (toxina diftérica por ejemplo) la antitoxina lo repelará. Este tipo de inmunidad aparecida como consecuencia de un ataque específico puede debilitarse con el tiempo y aún desaparecer.

La inmunidad artificial, que es la tercera clasificación en el área de la inmunidad, es una manera de adquisición de la inmunidad por medios no naturales, con ella se previene las enfermedades infecciosas. A su vez se

clasifica en pasiva y activa. La inmunidad artificial pasiva se practica extrayendo sangre de un organismo inmune a una enfermedad e inyectándola en la persona a la cual se desea proveerla de los determinados anticuerpos. El método se usa para prevenir la poliomielitis, el sarampión, etc.

La inmunidad artificial activa o vacunación se basa en aplicar a la persona el antígeno (microbio) con lo cual se provoca en ella la aparición de anticuerpos.

La calidad de vida del hombre mejoró en razón directa a la modernidad de la medicina, en mucho al tomarse conciencia de la prevención.

El trabajo de salubridad desarrolló rápidamente, lo que la humanidad debe a los investigadores de la medicina y a la vacunación es realmente inconmensurable, azotes como la tuberculosis, la difteria, la viruela, la tifoidea y con ellas la mortalidad infantil cedieron paulatinamente en tanto ganó terreno la ciencia.

La nutrición, la dietética, el descubrimiento de las vitaminas y el conocimiento del trabajo hormonal, es decir la labor de las glándulas de secreción interna que entregan las hormonas a la sangre y regulan las funciones del organismo son hitos del progreso médico. Dentro de los productos que aparecen como consecuencia del estudio de las hormonas están la insulina, secreción interna del páncreas se utiliza para tratar la diabetes, el extracto suprarrenal para el tratamiento de la enfermedad de Addison que consiste justamente en una deficiencia de las glándulas suprarrenales y que estudió Tomás Addison, médico inglés (1793-1860) y el hígado para combatir la anemia.

En 1938 un año antes que se iniciara la segunda guerra mundial apareció la sulfanilamida que tiene su preámbulo en 1935 con Domagk. En el transcurso de la conflagración tiene prematuro auge la penicilina, descubierta por el doctor Alejandro Fleming (Fleming empezó a utilizar su descubrimiento en seres humanos, en el año 1939). Los antibióticos, que tienen una fonética muy semejante y son también familias de largos nombres (estreptomicina, cloromicetina, eritromicina, tetraciclina, etc.) irrumpieron prácticamente junto con la penicilina.

Dos drogas de origen químico han levantado importantes barreras a la tuberculosis, el ácido paraaminosalícilico (PAS) descubierto por el sueco Jorge Lehnanm en 1943. Nueve años después se descubrirá en 1952 otra droga importantísima llamada hidrácida del ácido nicotínico, ésta también llamada isoniacida fue descubierta por equipos médicos norteamericanos casi simultáneamente.

Nunca como hoy la medicina actuó en la prevención y la curación de las enfermedades.

En cirugía, el bisturí deja paso a rayos de luz.

Los órganos humanos son reemplazados por los de otras personas y también por órganos sintéticos creados por el hombre a semejanza de los que hizo Dios.

El cirujano mira en la pantalla de televisión el interior del cuerpo de su paciente y éste si lo desea puede ser espectador en primera persona (qué duda cabe) de su propia intervención quirúrgica.

Hace ya varias décadas que el frío mecánico tomó el lugar del éter y el cloroformo como anestésico.

Llegó ya el tiempo de experimentar con las posibilidades de hacer medicina en el espacio, de operar sin gravedad terrestre.

La luz, el sonido, el calor, la radiación que son fenómenos físicos de todos los días, son utilizados hoy en la prevención de la salud y en el tratamiento de las enfermedades.

Antiguos enemigos del hombre siguen allí sin embargo, invencibles desde su propia aparición sobre la tierra, el cáncer sigue insumiendo millones de horas de trabajo de investigadores contumaces que murieron, sin vencerlo, vencidos a menudo por la enfermedad que investigaron. Nuevos misterios de tal vez antigua data, como el sida se alzan presuntamente incontenibles aunque advertidos por la ciencia actual, tal vez ignorados por la ciencia de ayer.

Situados, entonces, en el instante preciso de 1991, transcurridos tantos años de ciencia y arte de la medicina, *"El médico de a bordo"*, se ufana de su presencia en la Marina de Grau y aporta, cuando menos con la intención, a que la sanidad naval peruana sea más conocida en el ámbito institucional y así toma su lugar, su importante lugar dentro de la tradición naval más auténtica (F.C.A.)

Albores de la Medicina en el Perú*

Las prácticas curativas en el Perú datan ciertamente desde el alba misteriosa de nuestra cultura; teoría y práctica evidenciaban en sí la idiosincracia de nuestras colectividades constituidas en sus esencias espirituales por sentimientos mágico-religiosos.

I

En las épocas de nuestra civilización pre-inca las enfermedades eran atribuidas a la mano maléfica del brujo, y por lo tanto su curación tenía que ser asumida mediante prácticas de hechicería a cargo de expertos "médicos" a quienes se les llamaba *Camascas o Soncoyoc.*

Las prácticas curativas se iniciaban en la ceremonia de interpretación de los sueños y administración de preparados farmacológicos en base a yerbas. Los procedimientos se adecuaban a los males y a las personas, así, se utilizaban sebo, cuyes, frotamiento con sapos que culminaban con la extracción de "gusanos" o pedrezuelas mediante succión de la parte afectada y colocadas en pequeñas calabazas en señal de éxito.

Otra práctica curativa muy común consistía en llevar al paciente al río, untarlo con harina de maíz blanco y arrojarle agua con gran energía para ahuyentar los malos espíritus.

En algunos pueblos los curanderos eran llamados *Macsa* o *Uicha* cuya práctica curativa se iniciaba en todos los casos con sacrificios y ofrendas a las huacas o canopas.

II

En el período incaico, la medicina alcanzó un nivel ciertamente asombroso

---

* De: *El médico de a bordo I*, noviembre de 1991.

en algunas áreas; así Garcilaso menciona que se conocía la sangre y la purga, empleando en la primera una lanceta (punta de pedernal puesta en un palillo hendido y bien atada) que era colocado sobre la vena y encima le daban un papirote para abrir sin asomo de dolor.

Entre las yerbas más utilizadas está el tabaco o *sairi* administrado en polvo a manera de rapé; la *chilca* para el reumatismo; el *matecllu* utilizado para las enfermedades de ojos.

Diego de Avalos en su "Miscelánea Austral" refiere casos de curaciones de fracturas de la tibia (que en opinión de los españoles se debía amputar) a base de yerbas, envolturas de hilo de lana, a tal punto que el paciente recobrara su agilidad como si nada hubiese ocurrido.

Asombra asimismo el embalsamiento de los cadáveres, hechos con perfección tal que no perdían la figura, ni el cabello; sin duda, por el bálsamo llamado *isura* cuya preparación se mantuvo en total secreto.

III

El Perú tuvo en el período del virreinato figuras importantes en el ejercicio de la medicina. En la lista de privilegio figura Cosme Bueno, Gabriel Moreno, Marqués de Valleumbroso, Pardo de Figueroa, Hipólito Unanue.

Respecto a las pecualiaridades de los médicos de la época, Pablo Patrón en "Lima antigua" señala: "Los de sangre africana y los más inteligentes se dedicaban a curar, siendo los médicos, cirujanos de todo el vecindario, se gastaban patilla y pera, golilla, capa y bastón, muchas sortijas, dos relojes de bolsillo con sus respectivas cadenas de oro y mulo o caballo con montura chapeada de plata".

Ampliando nuestra visión, Hermilio Valdizán señala: "Los gremios así llamados por ellos mismos, que ejercían el arte de curar en el Perú de la época colonial eran cuatro, a saber: el de los médicos, el de cirujanos (latinos y renacentistas), el de los farmacéuticos o boticarios y de flebótomos o bárbaros, sin contar el gremio de las comadres o recibidoras que ejercían en competencia con los cirujanos y barberos, la obstetricia y aún la ginecología".

Otra figura importante en el proceso de la medicina peruana fue el Dr. Manuel Valdez que escribió obras de medicina y cirugía, entre ellos el "Salterio peruano" (Lima, 1833) que mereció la opinión de Menéndez Pelayo en los siguientes términos: "El doctor Valdez Protomédico del Perú y director del

Colegio de Medicina y Cirugía del Perú ocupó honesta y piadosamente sus ocios en sus salterios notables por la pureza de lengua y por la sencillez y dulzura del estilo".

IV

Respecto a la apertura y funcionamiento de los hospitales, Hipólito Unanue nos informa en su valiosa "Guía política, eclesiástica y militar del Perú para el año 1793", respecto a la existencia de los siguientes centros hospitalarios.

San Pedro, fundado en el año de 1594 especialmente para clérigos; San Andrés (1535) estrictamente para españoles; Santa María de la Caridad (1562) dedicada a las mujeres españolas; San Bartolomé (1661) para negros y mulatos libres.

El *Hospital del Espíritu Santo* merece nuestra mayor atención, pues estaba destinado a la asistencia y curación de marineros y gente del mar. Fundado en 1573 por D. Miguel de Acosta, natural de Grecia, fue erigido en un solar de la Parroquia de San Sebastián (Av. Tacna y Jr. Callao). Aún cuando no funcionaba en el Callao, como era de suponerse, las rentas provenían de los barcos que arribaban al puerto y parte del salario de la tropa del presidio chalaco. Tenía capacidad para atender setenta pacientes y contaba con una capilla; siendo el mayordomo el señor Conde San Xavier. (C.Z.S.)

El espíritu del Centro Médico Naval

El Centro Médico Naval es una importante y a la vez muy interesante comunidad en la que sirven oficiales de comando general y administración, oficiales de Sanidad Naval, médicos civiles, enfermeras, enfermeros, técnicos, oficiales de mar, auxiliares de enfermería, empleados civiles, cabos, marineros, grumetes, empleados de servicio interno y asistentas sociales. Esta población plural de más de 2,000 personas está al servicio de muchos miles de otras que acuden en un promedio de 800 diariamente al hospital para consulta.

Es entonces fundamental que la comunidad del Centro Médico Naval esté unida, tenga la oportuna atención de sus necesidades y así sumándose al profesionalismo la actitud del mejor servicio prodigue con eficiencia su atención al paciente sea éste ambulatorio y hospitalizado.

Hay por consiguiente múltiples tareas que atender dentro del hospital que no sean precisamente dirigidos a quienes acuden a él para curarse o prevenir una enfermedad sino a quienes deben atender la salud naval, es decir los servidores del hospital, que todos lo somos.

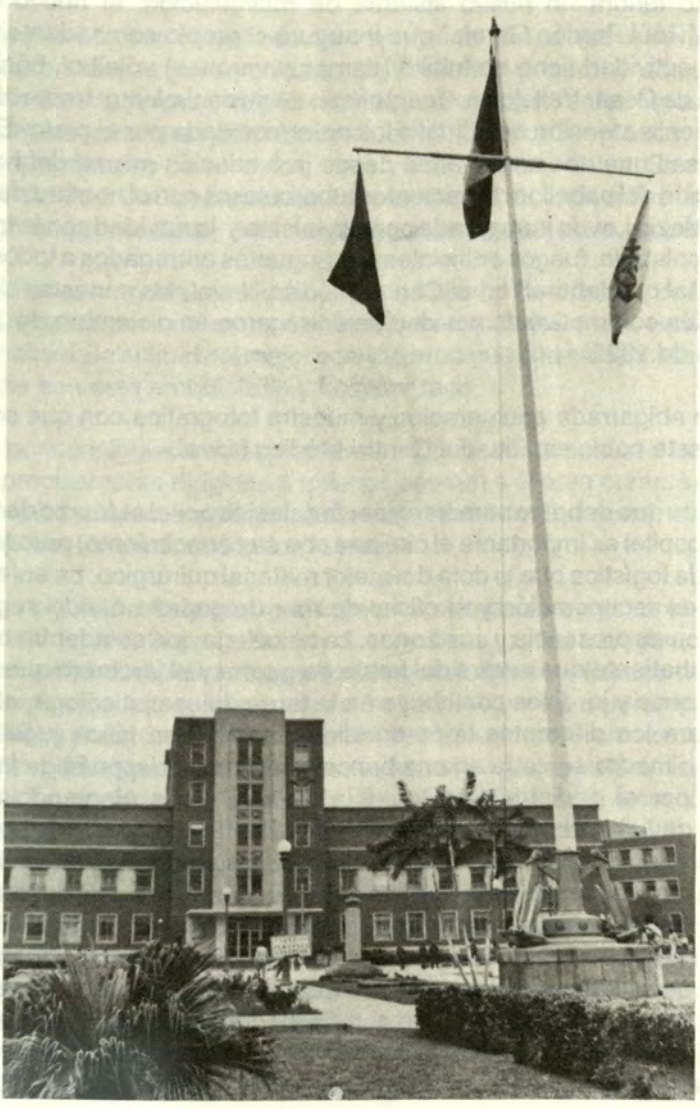
En las siguientes páginas, gráficamente, se trata de expresar lo que en las líneas precedentes, imperfectamente, se esboza, así la inauguración de un parque infantil, actividades recreacionales, culturales realizados en favor de niños, jóvenes y adultos, homenajes a las madres y a los servidores antiguos del hospital, la puesta en servicio de la cafetería totalmente remozada así como de un salón de té para los médicos, ceremonias de reconocimiento con la incorporación de placas en honor de maestros médicos, la incorporación de automóviles para visita médica y geriatría, los frutos de la tierra y la terapia en nuestro flamante fundo navidad, concursos de cuento y pintura en honor de César Vallejo y Camilo Blas; la puesta en servicio de la iluminación de exteriores con reflectores de sodio, el teatro y el cine en el flamante auditorio "Francisco Quirós Tafur", el teatro del grupo Yuyachkani irrumpiendo inusitadamente en las diversas salas, visitas de la Asociación de ex-cadetes navales y pro-Marina, la edición de publicaciones "El médico de a bordo" en 1991 y 1992, así como boletines, plaquetas, notas de extensión profesional y cultural, tres visitas de la señora Susana H. de Fujimori y donaciones de víveres, juguetes que ella

periódicamente nos hace, la adjudicación de un automóvil Lada al técnico de segunda enfermero Pablo Daga Paredes, por el sistema de aportaciones unitarias, nuestros héroes de la guerra entrevistados para el programa Panorama, los equipos de cardiovip, litotricia, tomografía y resonancia magnética, la modernidad a través de novísimo equipamiento que se suma al recibido por concursos de licitaciones públicas, programas de vacaciones útiles de que disfrutan los hijos de nuestros servidores en la piscina habilitada en verano y que pronto tendrá un nuevo sistema de recirculación, el nuevo complejo deportivo "Raúl Pardón García" que inauguró el propio comandante Pardón y que tanta actividad tiene en fulbito (damas y varones) vóleibol, básketbol, la presencia de César Vallejo en el centenario de su nacimiento, frente al hospital, la permanente atención espiritual a los enfermos dada por el padre Eduardo y las religiosas que nos acompañan desde la fundación misma del hospital, la inauguración del pabellón de pacientes tuberculosos con el nombre de la madre Tihomila Mezic Lovrin inaugurada por ella misma y la navidad con la tradicional misa, chocolatada, fuegos artificiales y los juguetes entregados a todos los hijos del personal que laboran en el Centro Médico Naval, las canastas de víveres que también con motivo de navidad se entregaron en diciembre de 1991 y en diciembre de 1992.

Tal la abigarrada enumeración y muestra fotográfica con que se trata de describir este noble espíritu del Centro Médico Naval.

Espíritu que debe mantenerse y ser fortalecido por el esfuerzo de todos. En nuestro hospital es importante el cirujano con su conocimiento, pero también el personal de logística que lo dota del mejor material quirúrgico. La enfermera en las salas de recuperación y el oficial de mar de guardia dando seguridad al hospital con su presencia y sus armas. La psicóloga que se adentra en el alma de un combatiente que vuelve del frente de guerra y el jardinero que cuidando de los parques y jardines contribuye en la tarea de esa psicóloga, el cocinero que prepara los diferentes tipos de alimentación. Los niños jugando en el parque y la madre sentada en una banca y serena ya después de la consulta realizada por el pediatra. La algarabía de las barras alentando al equipo femenino de fulbito en que Laboratorio venció a Psiquiatría, por penales. La aceptación unánime del personal íntegro del hospital para, juntos adquirir un automóvil que se sorteó y ganó el técnico Daga. El padre Eduardo robusteciendo nuestra fe religiosa y consolando al enfermo como a su manera lo hacen las damas del Voluntariado del Centro Médico Naval conformado por esposas de oficiales que se integran a nuestra labor. El médico jefe de la UCI preocupado de contar con el mejor equipo, con el más moderno, pero también interesado en la mejor presentación de sus ambientes. Las alumnas de la Escuela de Enfermeras, ahora pasando rancho en el comedor del hospital en el tiempo de

estudiar, mañana serán enfermeras del Centro Médico Naval y del Perú. Los oficiales que no somos médicos pero sentimos en el hospital con el mismo cariño con que recordamos antiguos buques. El recuerdo de pacientes queridos que el hospital curó y también el de aquellos que no pudieron ser curados sin que ello nos haga sentir menos agradecidos a esta comunidad por lo que representa en el centro mismo del bienestar naval, por lo que hace, por lo que da. (FCA)



COMPLEJO DEPORTIVO "COMANDANTE RAUL PARDON GARCIA"

El sábado 6 de junio de 1992 se inauguró el complejo deportivo del Centro Médico Naval, que homenajea al comandante Raúl Pardón García quien desde el 2 de abril de 1939 en la Escuela Naval del Perú condujo a la realización deportiva a muchísimas generaciones de jóvenes navales.

Dos canchas multidisciplina (fulbito, vóleibol, y básquetbol) y un gimnasio constituyen el hermoso escenario que la familia del Hospital Naval utiliza en el marco de las sucesivas actividades inter-departamentos.

Sin lugar a dudas los partidos de fulbito femenino son los que atraen más público, a la fecha se cuenta con notables revelaciones que emulan a cracks de la calidad del "Nene" Cubillas o el ímpetu de Eugenio La Rosa. La secuencia fotográfica evidencia esta nota deportiva.



Comandante Raúl Pardón García, señora Hilda Sánchez de Casaretto, 6 de junio de 1992.



Raúl Pardón García en su honor el nombre de nuestro Complejo Deportivo.



"Una pelota de trapo y un corazón rojiblanco bajo su pecho carbón".



Actividades cotidianas que se enfatizan los sábados.



Espíritu deportivo y alegría en la comunidad del Centro Médico Naval.

VACACIONES UTILES

En el programa de vacaciones útiles correspondiente a 1991, los niños y jóvenes hijos del personal del Centro Médico Naval, asisten a las clases teórico-prácticas de natación que son dictados por dos especialistas en esta disciplina.

Al final de cada una de las jornadas, los nadadores reciben un adecuado refrigerio consistente en frutas, leche, panes y refrescos.

Este año la piscina contará con un sistema de recirculación antes del inicio de la temporada de 1992, donado por el comandante general de la Marina, almirante Alfredo Arnaiz Ambrossiani.



Niños y jóvenes hijos del personal del Centro Médico Naval compitiendo en diversas pruebas clasificatorias para la gran final con premios y reconocimiento.

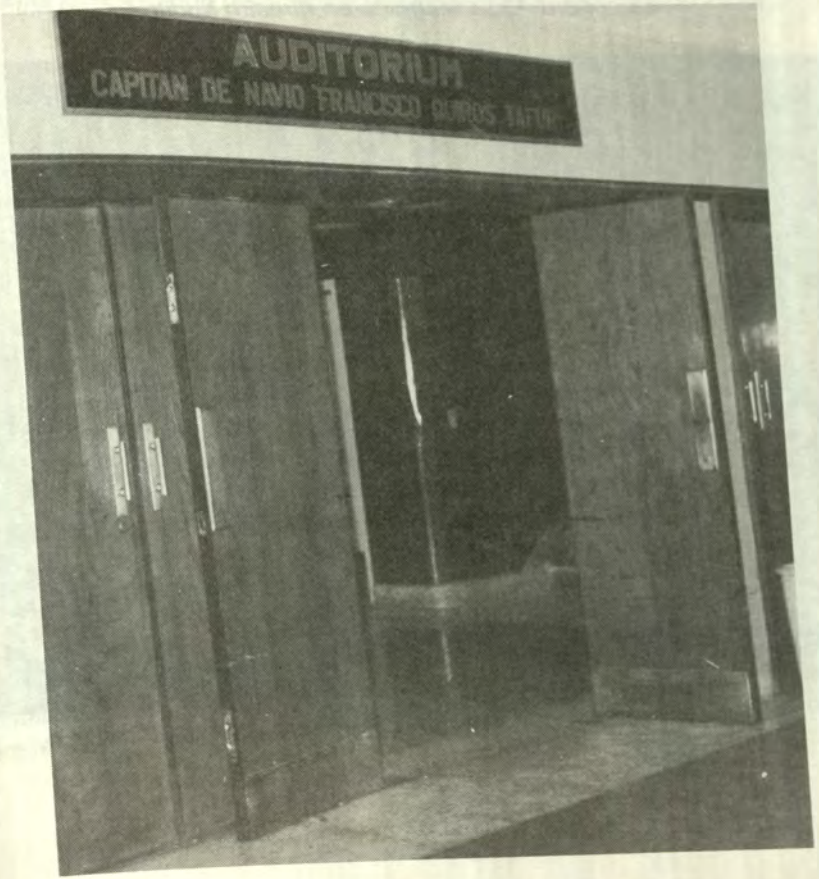
FRANCISCO "PANCHO" QUIROS VIVE

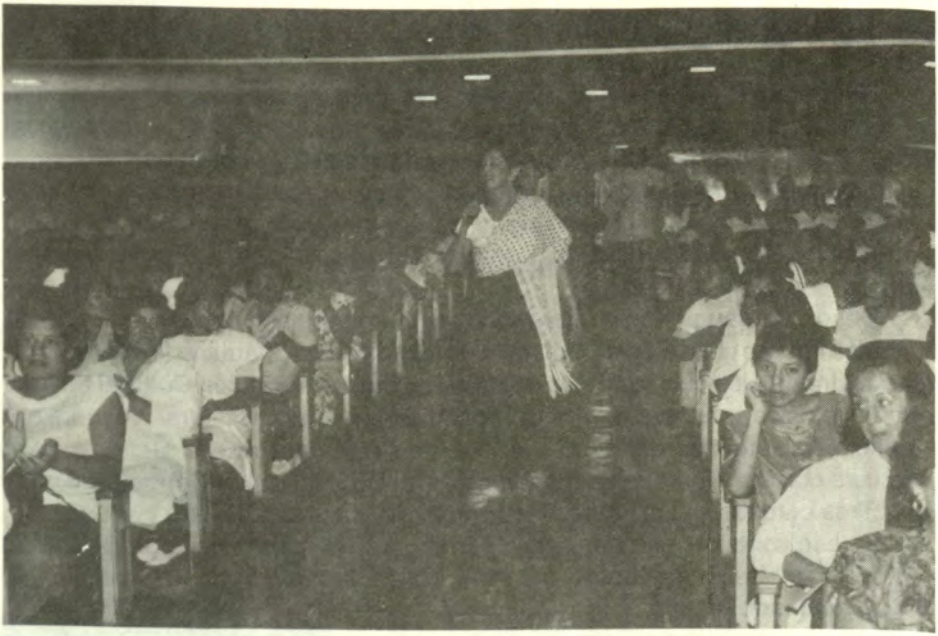
Un merecido tributo a las calidades humanas y profesionales del capitán de navío Francisco Quirós Tafur constituye la designación del auditorio del Centro Médico Naval que lleva su nombre desde el 26 de abril de 1991.

Totalmente remozado en sus ambientes y su equipamiento con equipos de sonido y proyección, es el escenario de conferencias, reuniones de orden profesional, efemérides navales, y proyección de películas de estreno los días viernes, sábado y domingo.

Desde su inauguración el auditorio se ha engalanado con la presencia de notables figuras de la música y el teatro nacional: Alicia Maguiña fina intérprete de nuestra música ciudadana, Miraflores Big Band Asociación Cultural de jazz con la "música que vive dentro de nosotros"; el Grupo Cultural Yuyachkani sentimiento auténtico del alma musical y cultural del Perú; el Señorío de la Zarzuela con sus vibraciones tradicionales, el Grupo Tiza de Carlos La Torre y sus "Tres cerditos"; y, el grupo Parko música y danzas del Perú.

En ese contexto este homenaje permanente al marino sensible, autor del Himno de la Marina de Guerra del Perú, refleja la imagen del Centro Médico Naval, actuando en la primera línea de la salud y el bienestar naval.





La señora Alicia Maguiña en nuestro auditorio.



Roy Morris presentador de la notable Big Band Jazz de Miraflores.



Fina presentación del "Señorío de la Zarzuela" alta calidad lírica.



Destacada presentación del Grupo Coral PROCOPAD de la Municipalidad de Miraflores.

Ricardo Blume

ASESOR CULTURAL DEL CENTRO MEDICO NAVAL

Al promediar 1991 Ricardo Blume Traverso se incorporó al equipo de trabajo del Centro Médico Naval como Asesor Cultural. El hospital, claro está, no tenía la capacidad económica para realizar una contratación del nivel de Blume, pero en mucho la amistad y su cariño a la Marina y en parte el ofrecimiento de nuestros servicios de salud para él, propiciaron que contáramos con su presencia en los pasillos del hospital y en la dinámica del notable quehacer cultural que hemos desarrollado en 1991 y 1992 en provecho de nuestros pacientes, unas veces con el grupo cultural Yuyachkani, y el grupo teatral Tiza actuando en el flamante auditorio "Francisco Quirós Tafur", en otras ocasiones la música peruana en el arte consagrado de la señora Alicia Maguiña y la música internacional con la estupenda Big Band Jazz Miraflores y la lírica a través de los integrantes del "Señorío de la Zarzuela". Con modernidad irrumpimos en las mismas salas del hospital con el grupo Yuyachkani, esta vez haciendo música. En el programa de vacaciones útiles introdujimos concursos de cuento y pintura. Todo ello en su espíritu y forma tiene relación con Ricardo Blume, su presencia, su ánimo y ese comunicar del actor esté fuera o dentro del practicable de madera desde donde hace tantos siglos el hombre viene recibiendo lecciones de vida.

Blume de pronto debió dejarnos temporalmente e ir a México; volvió y nuevamente deja el Perú y el Centro Médico Naval por seis años. Lo estaremos esperando.

LA PALABRA DE NUESTRO ASESOR CULTURAL

En el Centro Médico Naval he palpado eso que llamamos hospitalidad: ser bien acogido y atendido. Como paciente ambulatorio, he sentido en alguna oportunidad esa sensación gratísima de ser recibido bien. He deambulado por sus corredores y consultorios y he percibido no solamente sus notables adelantos científicos sino, por sobre todo, su carácter hospitalario. Sin pertenecer oficialmente a la familia naval, me han hecho sentirme parte de esa familia entrañable y cordial. Esto es algo que no se olvida y que no hay gratitud que alcance a compensar.



Cortesía: Caretas

Ricardo Blume

CALLES DEL CENTRO MEDICO NAVAL

En ocasión del 36 aniversario del Hospital Naval se inauguraron las placas denominativas de las calles del nosocomio, que son virtual reconocimiento al personal de la Sanidad Naval que nos legó claro testimonio de su calidad humana y profesional.

José Ignacio Canales integrante de la dotación del monitor "Huáscar" participa en la guerra con Chile, concluida su prisión retorna al país y sigue los estudios de medicina graduándose en 1883.

Manuel Ugarte y Moscoso se alista primero en el "Independencia", luego como practicante de medicina en la "Unión", voluntario en el "Atahualpa" y finalmente en el "Independencia" a cuyo bordo muere en acción el 24 de mayo de 1880.

Enrique Basadre Stevenson asiste en su condición de practicante en el combate del 2 de Mayo, declarada la guerra con Chile se incorpora a la fragata "Independencia" con carácter ad-honorem. En 1884 inaugura en Lima el primer gabinete de Electroterapia.

Miguel Rodamonte integra la Sanidad Naval en la Corbeta "Unión". José Flores a bordo del monitor "Huáscar" cumple toda la campaña naval demostrando singular valor.

Felipe M. Rotalde Oliva, combate en el 2 de Mayo, posteriormente como médico cirujano integra la dotación del "Independencia", luego en el monitor "Huáscar" como cirujano de primera clase asiste en toda la campaña desde el 27 de abril al 8 de octubre. Cae herido y hecho prisionero. La Escuela de Enfermeras de la Marina de Guerra lleva su nombre.



PARQUE INFANTIL "STELLA MARIS"

Desde el viernes 26 de noviembre 1991, los niños del personal del Centro Médico Naval y sus familiares disfrutan de un parque infantil denominado "Stella Maris" en honor de la Asociación de ese nombre. Ubicado en un ambiente estratégico luce diversos juegos que propician un lugar de jolgorio. En su escenario se han realizado numerosas actividades para deleite de la población infantil naval y sus familiares.







Grupo Cultural Yuyachkani de familiar presencia en el Centro Médico Naval.

HOMENAJE A LA MADRE

Durante el mes de mayo en el frontis principal del Centro Médico Naval se lució los versos del poeta y maestro universitario Augusto Tamayo Vargas que homenajea a la Madre.

Días antes de concretarse la visita del poeta al Hospital Naval se produjo su sensible fallecimiento. Su palabra y sentimiento son el testimonio vital de su tránsito.

NUESTRO HOMENAJE EN EL DIA DE LA MADRE

"La palabra ha estado buscando su pureza
y de pronto se ha encontrado contigo."

(A tí, Madre) Augusto Tamayo Vargas



MENTE SANA EN CUERPO SANO

Antiguo pensamiento siempre vigente, motiva que en el Centro Médico Naval se realice prácticas constantes de deportes especialmente las tradicionales maratones anuales por el aniversario, y la permanente educación física de las alumnas de la Escuela de Enfermeras "Felipe M. Rotalde".





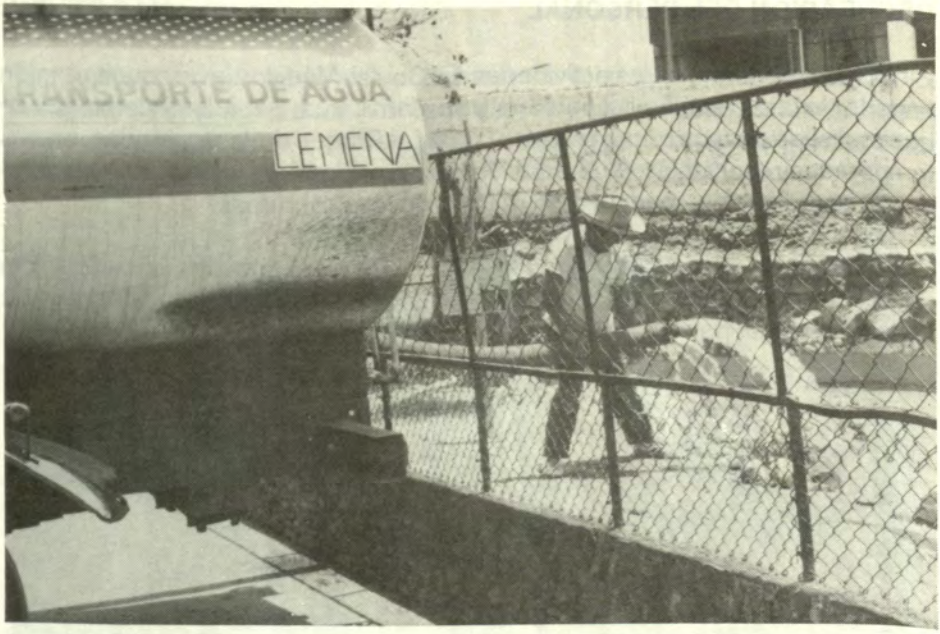
RECREACION DEL PERSONAL

En el calendario de las actividades del Centro Médico Naval ocupa renglón importante la recreación del personal y sus familiares. Sábados y domingos se han realizado paseos a las playas de Lurín y al Parque de las Leyendas, en sus temporadas respectivas. Cómodos ómnibus, refrigerios, entradas y una adecuada coordinación coadyuvaron al éxito de los programas.

En lo que respecta al Parque de las Leyendas, nuestras cisternas han dotado del líquido elemento a los tanques del zoológico paliando así la sed de los animales del parque recreacional.



Padres e hijos posan contentos en la entrada principal del parque de Las Leyendas.


RANSPORTE DE AGUA
CEMENA



SALON DE TE "MANUEL PINEDA MAYORDOMO DEL MONITOR HUASCAR"

El 9 de octubre de 1992 con asistencia de la primera dama señora Susana de Fujimori fue inaugurado el Salón de Té "Manuel Pineda mayordomo del monitor Huáscar" ambiente destinado al personal médico del Centro Médico Naval.



La Primera Dama de la Nación, devela la placa del novísimo salón de té.



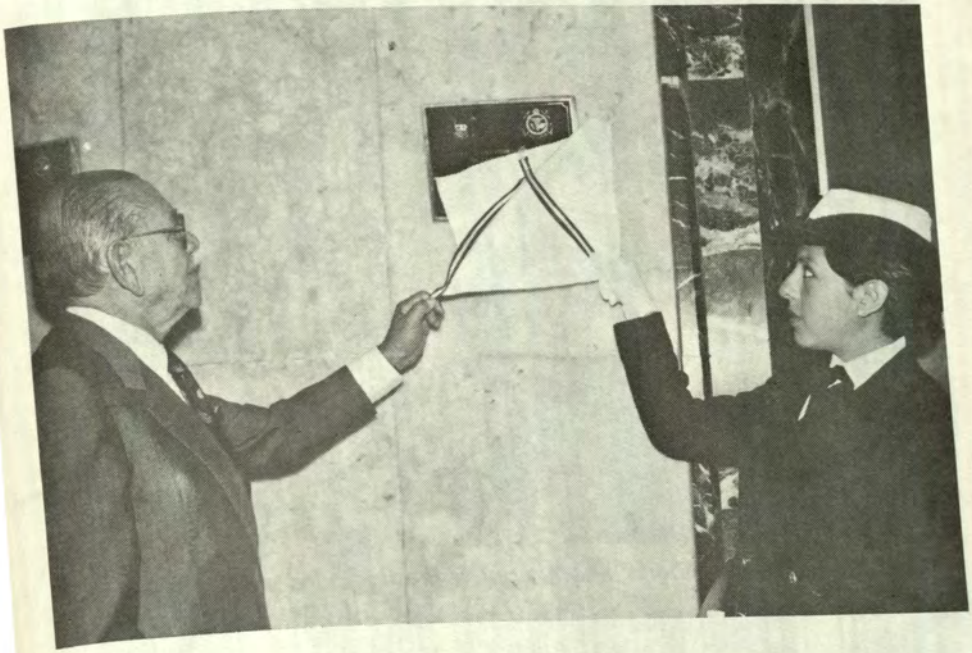
CAFETERIA "JOSE SALAS COCINERO DEL MONITOR HUASCAR"

La cafetería del Hospital Naval ubicada en el 2do. piso tiene un nuevo concesionario y luce en su entrada su denominación "José Salas cocinero del monitor Huáscar". En efecto, desde el 17 de julio excelente atención y agradable decoración permiten que los usuarios día a día disfruten de una variada carta culinaria.



LACAS DE RECONOCIMIENTO

Cinco placas luce el hall principal del Centro Médico Naval. En esencia ratifican el reconocimiento de la Sanidad Naval a la notable labor profesional le los homenajeados, contralmirante Raúl Romero Torres pionero de los ransplantes renales, capitán de navío SN Rolando del Risco Rodríguez, raumatólogo, capitán de navío SN Francisco Guerrero Burga primer director marino del Perú en el Hospital Naval, capitán de fragata SN Ricardo Angulo Ramírez notable urólogo; y un testimonio de la Asociación Nacional Pro-Marina en el sentido recordatorio a la presencia fundamental de uno de sus miembros en el Hospital Naval.



RECREACION DE LOS PACIENTES

Gratos momentos de esparcimiento musical tuvieron los pacientes de las diferentes salas del Centro Médico Naval, con la presencia del Grupo Cultural Yuyachkani, quienes interpretaron un magnífico repertorio que integra todos los pueblos del Perú.

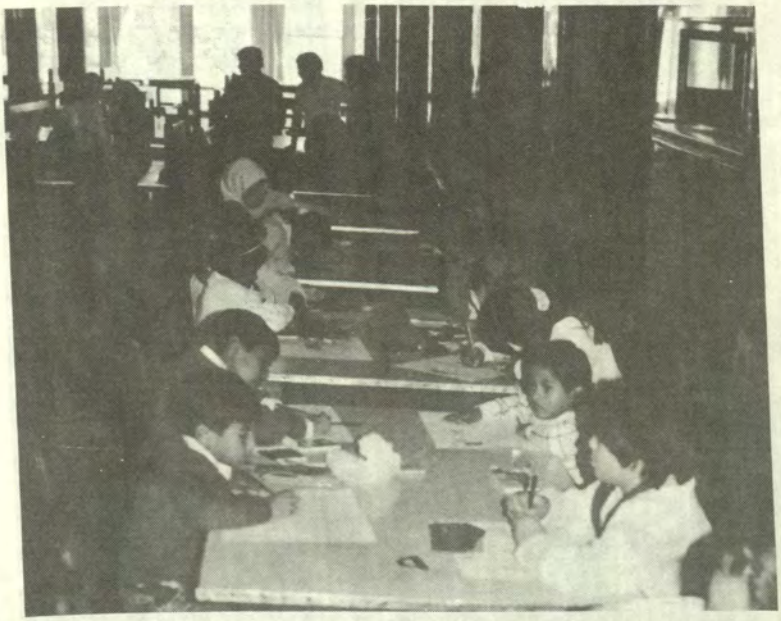
"Pasacalle" se denomina el espectáculo que propició aplausos, bailes y entusiasmo que a su decir "nunca lo olvidarán".



Música y baile binomio que irrumpió en las salas.

CONCURSOS DE CUENTO Y PINTURA

Desde 1991, los hijos del personal del Centro Médico Naval, han participado en diversos eventos literarios y pictóricos. Notables han sido los logros en el nivel competitivo, sucesivo a un mayor fomento de la amistad entre los niños y jóvenes de la familia naval.





FUNDO NAVIDAD

Adyacente al complejo deportivo se levanta nuestro Fundo Navidad. Maíz y frijoles en sus distintas variedades posibilitaron a los 2,300 integrantes del Centro Médico Naval recibir aguinaldos en navidad y fiestas patrias. Los frutos del fundo contribuyen en mucho al sostenimiento del complejo deportivo.





El importante programa de Panamericana Televisión "Panorama" destacó como un ejemplo de creatividad, pensamiento moderno y obtención de recursos el Fundo Navidad y el Complejo Deportivo, adyacente, "Comandante Raúl Pardón García".

SEGURIDAD

La seguridad interna y externa del Centro Médico Naval se adecúa hoy a los tiempos que vivimos. Nuevo sistema de alumbrado, diligente control de ingreso y salida en las puertas de acceso vehicular y peatonal y una alerta permanente integran este rubro importante.



Los tiempos difíciles que vive el país demandan exhaustivos medios de control en los vehículos que ingresan al nosocomio.

VISITA MEDICA

El ritmo vertiginoso del tiempo presente, requiere la inmediata puesta en marcha de mecanismos que coadyuven a nuestro bienestar. Así estos vehículos de Visita Médica, cumplen misión primordial en el cuidado de la salud del personal naval, trasladando desde distintos puntos de la ciudad a quienes requieran atención médica de urgencia y en el cumplimiento de programas establecidos como son los casos de Geriatría.





Dos flamantes vehículos para visita médica fueron adquiridos por la Junta de Administración de los Fondos de Salud, en 1992. El 26 de noviembre de 1992 el Centro Geriátrico Naval recibió de la Comandancia General de la Marina una unidad móvil que marca un nuevo hito en el servicio.

BRIGADAS AZUL Y ORO

En reconocimiento a los marinos heridos en acciones de combate en las zonas de emergencia, el Centro Médico Naval constituyó la Brigada Azul y Oro integrado por infantes de Marina, personal de la Fuerza de Operaciones Especiales y de las diferentes depedencias quienes gozan de atenciones especiales, de parte del personal médico, especialistas y personal en general del Hospital que vienen desplegando esfuerzos por lograr la recuperación de este personal herido en defensa del honor y dignidad nacionales.



Tres héroes de la guerra con las Damas del Voluntariado y Dirección Ejecutiva, en un homenaje tributado a los pacientes.

PANORAMA EN EL CENTRO MEDICO NAVAL

El personal de la Marina de Guerra herido en acciones de combate contra las hordas subversivas y trasladados de las zonas de emergencia al Hospital, para su tratamiento y rehabilitación, ha sido la razón fundamental del reportaje que realizó el equipo periodístico de Panorama, programa dominical del Canal 5.

Magie Lañas destacada representante de las novísimas hornadas periodísticas del Perú vertebró un reportaje pleno de sentido humanístico que caló profundo en la teleaudiencia nacional.



Equipo de Panamericana Televisión en el Centro Médico Naval. Un reportaje en la historia de la televisión nacional. El equipo ingresó también a la sala de operaciones del nuevo centro quirúrgico.

CARDIOVIP

La Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Naval cuenta hoy con dos modernos sistemas de diagnóstico y tratamiento inmediato de pacientes cardiópatas de alto riesgo.

Se trata del sistema de Electrocardiografía por Teléfono (Cardiovip) y por fax (Cardiofax) que detectarán arritmias cardíacas, disfunción de marcapasos definitivos e infarto agudo de miocardio.

Para la rápida atención de los pacientes es primordial que se encuentren registrados en el sistema de informática de la Unidad de Cuidados Intensivos.

Este moderno sistema será instalado en el hospital naval de Iquitos, ampliándose luego a dependencias con acceso al sistema electrocardiográfico convencional, con una central ubicada en la Unidad de Cuidados Intensivos que estará al servicio con personal especializado durante las 24 horas del día.

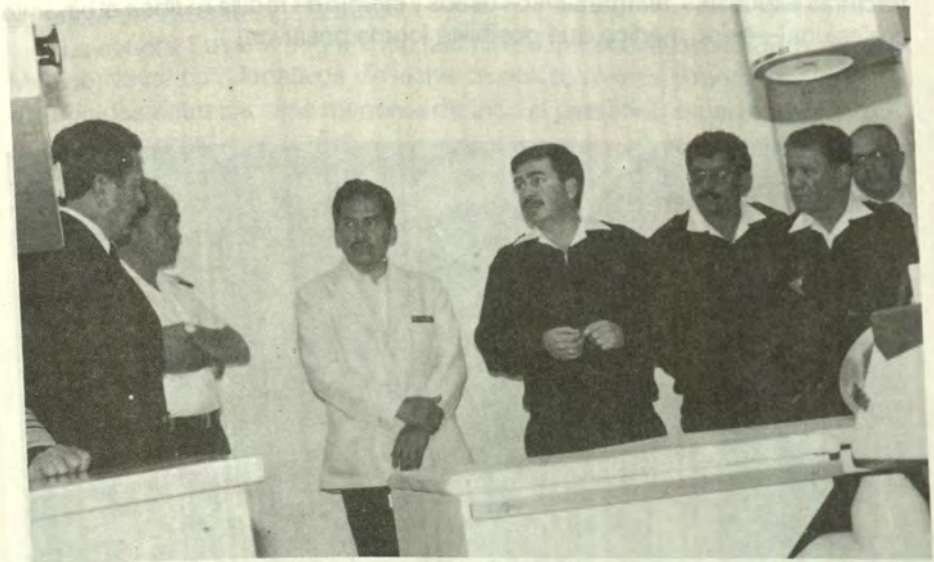


El doctor Ernesto Mispireta tiene a su cargo el moderno equipo cardiovip puesto en funcionamiento.

EQUIPO DE LITOTRICIA

En la línea de la modernidad médica, el Centro Médico Naval pondrá en funcionamiento el moderno equipo denominado de resonancia magnética que reemplaza a las tradicionales intervenciones quirúrgicas en torno a los cálculos renales.

Dos médicos del hospital el capitán de navío Jorge Alvarez Castro y el capitán de corbeta Hugo Gallo Seminario han recibido instrucción en Sao Paulo, Brasil para asumir la conducción de este importante departamento de novísimos aparatos e instalaciones especiales.



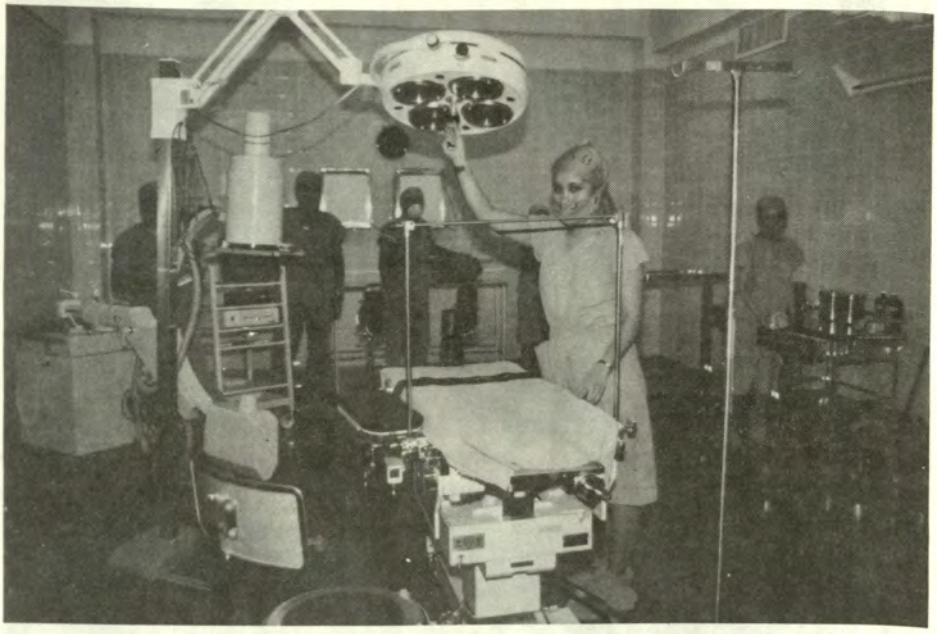
El capitán de corbeta Hugo Gallo Seminario explica al almirante comandante general de la Marina Alfredo Arnaiz Ambrossiani tópicos en relación al equipo de litotricia.



SALA DE TRAUMATOLOGIA

En octubre de 1992 se inicia la utilización de los nuevos equipos de la sala de operaciones, entre ellos, el intensificador de imágenes y mesa de operaciones ortopédica, transparente a RX, considerados importantes para la cirugía de fracturas especialmente los de cadera.

Sin embargo el equipamiento de la sala se viene efectuando desde agosto de 1991 con el Set básico de fijador externo tubular AO, y posteriormente el Fijador Externo tipo Hoffmann, telescopio nuevo de 30 grados y un afeitador Condrotomo para el artroscopio. En suma el tratamiento de seudo artrosis, fracturas expuestas, alargamientos óseos y cirugía de rodilla reciben el binomio profesional-equipo médico que posibilita logros positivos.



LA SEÑORA SUSANA DE FUJIMORI EN EL CENTRO MEDICO NAVAL

La señora Susana Higuchi de Fujimori, esposa del Presidente de la República y presidenta de la Fundación por los Niños del Perú, guarda especial deferencia al Hospital Naval, así lo confirman sus tres visitas efectuadas en el transcurso de 1991 y 1992.

Sus dos recientes visitas efectuadas el 8 de julio y 9 de octubre han calado hondamente en el sentimiento de los niños y personal hospitalizado, a quienes además de brindarles juguetes y víveres les ha ofrecido palabras de aliento, de fe en su curación. Este sentimiento humanístico enfocado en el tiempo presente adquiere un enorme significado.

La señora Susana de Fujimori, asimismo, presta valioso aporte al Centro Médico Naval con donativos de leche en polvo, víveres y medicinas que son distribuidos entre los hijos menores de todo el personal, especialmente los de menor capacidad económica.



Señora Susana Higuchi de Fujimori, señora Rosario de Arnaiz y Damas del Voluntariado en la Cámara de Oficiales del Centro Médico Naval.



Las tres visitadas que la señora Susana Higuchi de Fujimori realizó al Centro Médico Naval concitaron la expectativa de los medios de comunicación social.

ASOCIACION DE EX-CADETES NAVALES

En su programa anual de actividades la Asociación de ex-cadetes navales que preside el comandante Felipe M. Villena visitaron las instalaciones del Hospital Naval. En los diversos ambientes recibieron muestras de aprecio y reconocimiento a sus meritorias fojas de servicio, siempre en el pensamiento presente en la imagen de la Marina de Guerra del Perú.



Los integrantes de la asociación de ex-cadetes navales y sus señoras esposas posan en la puerta principal de Geriatría en un alto de su inolvidable visita a su Centro Médico.

BIBLIOTECA MEDICA

La biblioteca del Centro Médico Naval lleva el nombre de su primer director, el capitán de navío USN (MC) Harry C. Oard. Convenientemente iluminada, rebarnizados sus paneles y con cómodos ambientes de lectura y proyección de películas en sistema VHS fue inaugurada en julio de 1991.

La biblioteca con personal especializado contribuye fundamentalmente al afianzamiento de los conocimientos vía las tareas de investigación y consulta del personal médico, interno y residentes, así como el personal en general.



Ambiente de la biblioteca con sistema de proyección de películas científicas.

TOMOGRAFIA COMPUTARIZADA

La tomografía computarizada es uno de los nuevos métodos en el campo de diagnóstico por imágenes, examen radiológico por excelencia, que permite la visualización del interior del cuerpo humano desde una perspectiva distinta a la convencional, vale decir con radioisótopos y la resonancia magnética nuclear.

La aplicación de este modernísimo equipo médico tiene aplicación en las siguientes áreas del cuerpo humano: Cabeza, columna vertebral, cuello, tórax, abdomen, pelvis, dental, extremidades, todos ellos gracias a las excelentes imágenes obtenidas para detectar o descartar diversas patologías.

Este revolucionario método de la medicina será puesto en servicio en breves días, luego de un período de construcción de su local especial y perfeccionamiento del personal a cargo.



La unidad de resonancia magnética y tomografía computarizada –el primero en nuestro país– requiere de un ambiente físico especial que está completamente aislado de cualquier campo magnético.

CONSULTORIOS EXTERNOS EN MARCHA

En plena construcción se encuentra el futuro edificio de consultorios externos ubicado en terreno adyacente al servicio de Emergencia, área que contribuirá a una mejor atención médica ambulatoria del personal de la Marina de Guerra y sus familiares.

Los nuevos consultorios externos constituyen en primer término la solución a la congestión que se observa actualmente; su distribución de ambientes obedece a criterios de zonificación adecuados a los diversos tipos de dolencia que se presenten, los mismos que serán tratados en las salas técnicamente equipadas, del mismo modo en lo que compete al diagnóstico y tratamiento.

Se ha previsto que cada consultorio tendrá un sistema de ventilación e iluminación naturales, áreas intermedias de exámenes y tratamiento, contando entre otros aportes con el servicio de modernos sistemas de informática.

El nuevo edificio contará aproximadamente con 70 consultorios, tendrá incluso un ambiente para la toma y recepción de las muestras de laboratorio, sala de radiología, área de de tratamiento ambulatorio, de medicina física y farmacia.



AUTO LADA

El T2 Enfermero Pablo Daga Paredes fue el feliz agraciado del sorteo de adjudicación del auto LADA, adquirido por el sistema de aportaciones unitarias entre el personal del Centro Médico.

El sorteo que incluyó además canastas de víveres en número de veinte, se realizó en ocasión del Día de la Marina.





CELEBRACION DE NAVIDAD

La navidad en el Centro Médico Naval integra una serie de actividades con la primerísima participación de todo el personal. Concurso de nacimientos, chocolatada, celebración de la Santa Misa, castillos artificiales y lógicamente el presente navideño. Año tras año la familia del Centro Médico reafirma así sus lazos de camaradería.



Navidad en la sala de Pediatría de nuestro hospital.



Misa de nochebuena en nuestro hospital.



Chocolatada de navidad para todo el personal del Centro Médico Naval.

PUBLICACIONES

Juntos

En junio de 1991 apareció el primer número de ¡JUNTOS! boletín informativo del Centro Médico Naval" para mantener informada a la familia naval de las novedades, limitaciones en el servicio, actividades en el auditorio y en fin todo aquello que signifique una mayor comunicación entre el hospital que previene y cura, y el hogar que debe recibir nuestros servicios".

¿Qué pasó en Angamos el 8 de octubre de 1879?

En ocasión del 112 aniversario del combate naval de Angamos y dedicado a la gran tripulación de hombres y mujeres que dotan al Centro Médico Naval se editó este fundamental documento histórico que integra en sus páginas el escenario, el "Huáscar" y la "Unión". Los planes chilenos, las operaciones, el combate de Angamos, las consecuencias del 8 de octubre, nosotros y Grau.

Esta obra fortalece nuestra identidad, pues "tales los hechos y las lecciones y la gloria. Tal exigencia heredada por los hombres y mujeres del Perú".

El Médico de a bordo I

En noviembre de 1991 apareció el libro "El médico de a bordo I", que desentraña los orígenes de la Sanidad Naval en la prueba fehaciente de documentos investigados, reportajes, testimonios gráficos y todo aquello que en verdad es parte de la historia del Centro Médico Naval hecho en el esfuerzo denodado de los hombres en todos sus niveles que dejaron la huella imborrable de su tesón en la construcción de lo que hoy se ubica en el primer lugar de bienestar naval.

El equipo periodístico de este primer esfuerzo de largo aliento editorial estuvo conformado por Fernando Casaretto Alvarado, Carlos Zúñiga Segura, Pilar Arana Solís, en las fotografías Eugenio Vilchérrez Vilchérrez y en la publicidad Nancy Estela Fernández.

Ciento cincuentiséis páginas con el palpitar de la Sanidad Naval.

Otras ediciones

Las hojas de divulgación médica: *Mata esa arañita*, *Sida*, las postales *Hacer bien lo suyo* de Ricardo Blume, *Yo y ella* de César Toro Montalvo, *Mi padre un zapatero* de Pablo Guevara, *Elogio a la Enfermera Naval* de Carlos Zúñiga Segura, *A la bandera peruana* de José Santos Chocano; los boletines *Servicio de medicina nuclear*, *César Vallejo profesor de primaria* de Ciro Alegría, y *El homenaje a un maestro* (Raúl Pardón) constituyen todo un acierto.

Estas publicaciones han sido distribuidas al personal del Hospital Naval, Unidades y Dependencias de la Marina, Liceos Navales e instituciones culturales de Lima y provincias.

AGRADECIMIENTO

El Centro Médico Naval destaca con reconocimiento institucional y gratitud el apoyo que a la realización de **El médico de a bordo II** dieron sus auspiciadores:

LABORATORIO PFIZER Corporación Farmacéutica S.A.
LABORATORIO MANUFACTURERO QUIMICO FARMACEUTICO S.A. (MAQUIFASA)
LABORATORIO INDUFARMA S.A.
LABORATORIO MEDIFARMA S.A.
SOUTHERN PERU
BANCO CONTINENTAL
NICOLINI HNOS. S.A.

Asimismo a quienes creyeron en este esfuerzo, integrantes de la Sanidad Naval que con su aporte personal contribuyeron también en el bienestar de nuestros servidores.

MARINA DE GUERRA DEL PERU
Sistema de Bibliotecas
Clas: 359.4852CMN/E/1992
No. Inv: 3919
Fecha:
Inst:

El MEDICO DE A BORDO se imprimió en los talleres gráficos
de la imprenta Amistad
'en noviembre de mil novecientos noventidós.